

手稲コミュニティセンターから

◆トリプル・パソコン講座

文書作成とEメールの基本操作、デジカメ撮影後のパソコン処理操作、家計簿や住所録などの作成や表計算などが学べます。

	ワード初級とEメール	デジカメのパソコン処理	エクセル初級
月日	6月11日(月)～15日(金) [全5回]		
時間	午前10時～正午	午後1時30分～3時30分	午後6時30分～8時30分
対象	区内在住の18歳以上の方(学生は除く)。		
定員	先着20人	先着20人	先着20人
費用	受講料 4,500円 (教材費を含む)	受講料 5,000円 (教材費を含む)	受講料 4,500円 (教材費を含む)
申込	6月1日(金)の午前10時から同センター窓口で受け付け。受講料は申し込み時納入。複数講座の申し込み可。電話不可。		

◆健康レクリエーション講座

クラブ細工等を通じて楽しく心身のリフレッシュを指します(全3回)。
日時 第1回、5月16日(水)午後1時～3時30分。
対象 区内在住の18歳以上の方(学生を除く)。
定員 先着30人。
参加料 500円(3回分)。
申込 5月11日(金)の午前10時から参加料を添えて窓口まで(電話不可)。
その他 第2・3回の日程詳細は第1回目にお知らせします。
◆家庭菜園教室
家庭菜園の基本的な土づくり、野菜づくり、肥培管理のノウハウを学びます。
日時 5月22日(火)午前10時～正午。
対象 区内在住の18歳以上の方(学生を除く)。
定員 先着40人。
参加料 500円。
申込 5月14日(月)の午前10時から参加料を添えて窓口まで(電話不可)。
その他 野菜の種プレゼント。ふれあいフリーマーケットを目的に、屋内で楽しいフリーマーケットを開催します。
日時 6月3日(日)午前11時～午後3時。
会場 同センター1階ホール。

出店対象 区内在住の18歳以上の方(学生を除く)。
出店区画 先着40区画(25メートル×2メートル)。
参加料 1区画500円。
申込 5月25日(金)の午前10時から参加料を添えて窓口まで(電話不可)。
出店要領 受け付け時に書面案内。
(申込先・詳細) 手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目) ☎(881)21333



ちあふる・ていねから

◆子育て講座「リフレッシュ体操」

内容 肩こり・腰痛が解消できるストレッチ体操。
日時 6月20日(水)午前10時～10時50分。
会場 手稲区保育・子育て支援センター「ちあふる・ていね」(手稲本町3条2丁目)。
対象 0歳～就学前の子を持つ保護者。

学校図書館地域開放校のお知らせ

学校の図書館を地域に開放しています。幼児向けの本から一般書(趣味の本、ベストセラー等)まで幅広い蔵書をそろえ、どなたでも無料で借りることができます。

また、図書館の日常業務や読み聞かせなどを月1回程度お手伝いしていただくボランティアも募集しています。お子さま連れの方や高齢者も参加できます。詳しくは、お問い合わせください。

学校名(所在地)	曜日	時間
手稲北小(手稲山口653) ☎681-4182 ファクス681-7359	月・水・金	午後1時～4時
手稲西小(金山3-2) ☎681-2853 ファクス681-7279	月 水・金	午後1時～3時 午前10時～午後2時
新陵小(新発寒6-6) ☎682-8412 ファクス682-8430	火・水・金	午後1時～3時30分
前田中央小(前田8-12) ☎681-4811 ファクス681-7403	火・水・金	午後1時～4時
前田北小(前田10-18) ☎684-0123 ファクス684-3497	火・木・金	午後1時～4時
富丘小(富丘1-6) ☎683-3791 ファクス683-4974	月・木・金	午後1時～4時(4～10月) 午後1時～3時30分(11～3月)
星置東小(星置2-1) ☎694-7580 ファクス694-0651	火・水・金	午後1時～4時

詳細 お近くの開放校または教育委員会生涯学習推進課 ☎211-3872

定員 先着20人。
申込 5月11日(金)の午前9時から電話または直接受け付け。
受付時間 日曜を除く午前9時～午後5時。
(申込先・詳細) ちあふる・ていね支援担当係 ☎(881)3162

手稲区民ダンスの集い

日時 5月18日(金)午後1時30分
分 3時30分。
会場 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。
対象 区内在住の方。
費用 300円
持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。
申込 当日、直接会場へお越しください。
(詳細) 手稲区民センター ☎(881)5121