

■両親教室

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、映画と沐浴人形を使用した育児実習と妊婦擬似体験を行います。

日時 5月11日(金)午後6時30分～8時35分(受け付けは午後6時から)。

会場 南保健センター。

対象 7月から10月までの間に、初めてお子さんを出産する予定のご夫婦。

定員・費用 40組。無料。

申込方法 事前に左記へ予約。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581) 5211



■たばことお口の健康に

関するパネル展

日時 5月28日(月)～6月8日(金)。午前9時～午後4時30分。

会場 南郵便局1階イベントコーナー。

その他 5月28日(月)は午前11時30分～午後1時30分に、タバコの煙に含まれている一酸化炭素の測定を無料で行います。

詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581) 5211

ポリオワクチン服用日程

実施日	受付時間
5月7日(月)	午前9時15分～10時15分
5月14日(月)	午後1時30分～2時30分
5月22日(火)	
5月25日(金)	午前9時15分～10時15分
5月29日(火)	

※当日、直接南保健センターへお越しください。

詳細 健康・子ども課保健予防係 ☎581-5211

■育児教室「すくすく子育てミートイニング」

▽講話「お母さん悩まないでくすくすって何だろう」。

▽ミートイニング「聞いてみよう！話してみよう！明日からの元気のために」。

日時 5月21日(月)午前10時～11時30分。

会場 南保健センター。

対象 1歳6カ月～3歳のお子さんの母親。

定員・費用 10組。無料。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581) 5211

地区健康相談を受けましょう

申込方法 当日直接会場へお越しください。

検査項目	対象者	費用	結果通知	
健康相談	健康相談を希望する方	無料 ※心電図検査を実施した場合は1,200円	3週間程度で通知します	
	身体測定 血液検査 (脂質、肝・腎機能、代謝異常検査など) 心電図			40歳以上の方 ※すこやか健診や職場での健診の受診者を除く
	口腔内・関節検診			健康相談を受ける65歳以上の方全員
胸部検査	胸部X線間接撮影	40歳以上の方※妊娠中の方は受診できません		
肝炎ウイルス検診	問診 C型及びB型肝炎ウイルス検査	健康相談対象者のうち40歳以上75歳以下の方、過去に肝機能異常があった方、広範な外科的処置を受けた方、妊娠・分娩時に多量の出血をしたことがある方など。	C型肝炎検査：350円 B型肝炎検査：100円 C・B型両方：400円	

日時・会場

実施日	時間	会場	所在地
5月11日(金)	午前9時30分～11時	ミソマップ会館	籬舞4条2丁目
	午後1時30分～3時	石山会館	石山2条2丁目
5月14日(月)	午前9時～11時	澄川地区会館	澄川3条2丁目
5月21日(月)			

※満65歳以上の方には介護予防事業の必要性を判断する問診票(生活機能自己チェックリスト)を記入していただきます。

※上記以外の全日程パンフレットは、保健センター、区役所、区民センター、各まちづくりセンターにあります。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

■胃がん・大腸がん検診

検診日 5月25日(金)。

受付 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 千100円(胃がん検診のみ)の場合700円、大腸がん検診のみの場合600円。ただし、70歳以上の方、特定の障がいのある65～69歳の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ

れ証明できるものが必要。
申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581) 5211

食生活改善推進員養成講座

内容 健康に関する講義・実習など(全10回)。

期間 6月上旬から7月下旬の10日間程度。

会場 南保健センター、南区民センターなど。

対象 区内にお住まいで、講座終了後、食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方。

定員・費用 25人。無料。

テキスト代 千155円。

申込方法 5月11日(金)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581) 5211

