

高齢者教室「ふれあい学園」 受講生募集	
内 容	陶芸、園芸、絵手紙、社交ダンス、料理実習、川柳など全25回。
開催日時	6月5日(火)～12月18日(火)の毎週火曜日 午前10時～正午。 (夏休みがあります、一部の講座は異なる曜日・時間帯に実施します。)
会 場	区民センター(清田1条2丁目)ほか。
対 象	区内にお住まいの満65歳以上(6月5日現在)の方で、毎週受講できる方(過去に当学園に入学された方はご遠慮ください。)
定 員	50人
受講料	無料 (講座によっては材料費の負担があります。)
申込方法	5月16日(水)、17日(木)の午前9時から午後5時までに電話または直接窓口でお申し込みください(申し込み多数の場合は抽選)。
その他	毎週異なる内容の講座を行いますが、一部の講座を選択して受講することはできません。
申込・詳細:地域振興課地域活動担当 ☎889-2400(内線256)	

食生活改善推進員養成講座の受講生募集	
健康的な食生活を学びながら、地域で食を通した健康づくりを広めるボランティア活動を行う推進員を養成する講座です。受講して一緒に楽しく活動してみませんか。	
会 場	区役所2階保健センター
対 象	区内にお住まいの方で、全講座を受講できる方。 ※同講座は他区と同じ講座に振り替えて受講することもできます。
定 員	20人
受講料	1,155円(テキスト代)
申込方法	5月14日(月)～5月18日(金)に電話または直接窓口でお申し込みください(申し込み多数の場合は抽選)。
日 時	内 容
6/4(月)午前9時～正午	開講式・公衆衛生
6/11(月)午後1時15分～4時15分	私たちの保健センター・健康づくり・歯の健康
6/13(水)午前9時～正午	栄養の知識Ⅰ
6/18(月)午前9時～正午	生活衛生
6/25(月)午後1時15分～4時15分	病人の食事・在宅ケア
6/29(金)午前9時～正午	ボランティア活動・グループワーク
7/3(火)午前9時～午後1時	献立のたて方と調理
7/9(月)午後1時15分～4時15分	栄養の知識Ⅱ
7/11(水)午前9時～正午	健康づくり(演習)
7/18(水)午前9時～正午	地区組織活動の進め方・閉講式
※日時、内容は変更する場合があります。	
申込・詳細:健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線521)	



清田区民センター<1期>講座						
講座名	対 象	開催日時	会 場	定 員	受講料 教材費	
①とうふ・納豆 de ヘルシー料理講座	体にやさしい「豆腐」や「納豆」、「おから」などを使って、ご家庭でも気軽に作れるヘルシー料理をご紹介します。	6月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金) 午後1時30分～4時	料理実習室	20人	3,200円 2,000円	
②インターネット活用講座	普段パソコンを使うとき、一番活用の幅があるインターネットについての応用的な知識・技術の習得を目指します。	5月28日(月)、6月1日(金)、4日(月)、8日(金)、11日(月)、15日(金)、18日(月)、22日(金) 午後1時30分～3時30分	視聴覚室	20人	4,500円 1,000円	
③ふたりで楽しむ陶芸講座	定年後の新しい生活を迎える今、「陶芸」というご夫婦共通の趣味を持ってみませんか。	5月31日(木)、6月7日(木)、14日(木)、21日(木)、7月5日(木)、12日(木) 午前10時～正午	陶工芸室	夫婦 10組	8,000円 1,600円 (1組)	
対 象	区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。②は日常的にパソコンを使い文書作成やホームページ閲覧・電子メールの送受信ができる方、③はご夫婦が対象となります。またお子さんを連れての受講はできません。					
申込方法	5月12日(土)～5月17日(木)の午前9時～午後5時に電話または直接窓口でお申し込みください。申し込み多数の場合は5月18日(金)午前10時30分より区民センターロビーで公開抽選(立ち会い自由)を行い、当選者、補欠者のみ電話で結果をお知らせします。なお定員に満たない場合は、締め切りを過ぎても受け付けを行います。また申込者が少ない講座は、中止する場合があります。					
納入方法	受講確定後、5月23日(水)までの午前9時～午後5時に受講料と教材費を窓口で納めてください。一度納入いただいた受講料はお返しできませんのでご了承ください。					
申込先・詳細:清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目) ☎883-2050						

里美ふれあいクラブから6月講座のお知らせ			
内容 日時	ワード講座 ワードの基本知識からイラスト挿入などの応用編までを全3回で習得します。 文字入力ができる方を対象にしています。 第1回:6月4日(月)「基本操作と文字入力」 第2回:6月11日(月)「イラストなどの図の挿入」 第3回:6月18日(月)「表やグラフの挿入」 (各回とも午前10時～正午)	申込方法	5月18日(金)までに電話または直接窓口でお申し込みください(土・日曜日を除く午前8時45分～午後5時15分)。申し込み多数の場合は抽選を行い、当選者のみはがきで通知します。
		受講料	受講料2,400円(3回分全納)。 受講が決定した方は、5月31日(木)までに窓口で納めてください(土・日曜日を除く午前8時45分～午後5時15分)。期限までに受講料の納入がない場合は、キャンセルになります。一度納入いただいた受講料はお返しできませんのでご了承ください。
定員	10人	その他	里美ふれあいクラブは、これまで区の支援を受け活動してきましたが、本年度から地域情報誌やパソコン講座などのまちづくり活動については自主的な運営を目指しますので、ご協力をお願いします。なお里塚・美しが丘地区の情報誌「里美の風」に掲載する記事を募集していますので、ホットなニュースや身近な話題がありましたら、里塚・美しが丘まちづくりセンターまでご連絡ください。
会場	里塚・美しが丘まちづくりセンター内 「里美ふれあいクラブ」スペース。		
「ふれあいティータイム」「トークdeランチ」はお休みです。			
申込先・詳細:里塚・美しが丘まちづくりセンター(里塚2条6丁目1-3里塚ノースヴィレッジ2階) ☎884-1210			