

地区健康相談のお知らせ

結核を含む生活習慣病（糖尿病、肝臓病、高血圧症など）予防のため、健康診断を受ける機会のない方を対象に、無料の健康相談を行います。予約は不要ですので、直接会場にお越しください。

実施日	会場	受付時間	検査内容	対象	料金
5/25(金)	真栄地区会館（真栄2条2丁目）	午前9時30分～11時	血圧測定・尿検査	希望する方。	無料
	区民センター（清田1条2丁目）	午後1時30分～3時	血液検査 （脂質・肝機能・腎機能など）	40歳以上の方。	無料
6/1(金)	羊ヶ丘町内会館（美しが丘3条5丁目）	午前9時30分～11時	胸部X線撮影（間接）	40歳以上の方。	無料
	真栄団地会館（真栄5条5丁目）	午後1時30分～3時			
6/2(土)	ライブヒルズ町内会館（平岡公園東3丁目）	午前9時～11時	心電図検査	医師が必要と認めた方。	1,200円
6/4(月)	羊ヶ丘町内会館（美しが丘3条5丁目）	午前9時～11時	C型・B型肝炎検査	※の要件を満たす方。	400円
			C型肝炎検査のみ		350円
	里塚記念会館（里塚3条7丁目）	午後1時30分～3時	B型肝炎検査のみ		100円

次の方は（ ）内の証明書を持参すると無料になります。
70歳以上の方（健康保険証など年齢を証明できるもの）、
老人保健法医療受給者（医療受給者証）、
生活保護世帯（生活保護受給証明書）、
市民税非課税世帯（課税証明書）。



※肝炎検査を受診するための要件は次のとおりです。
（受診の際は住所・年齢を証明できるものをお持ちください。）

- 検査当日の満年齢が40歳の方。
- 41歳以上で過去に肝機能異常を指摘されたことがある方。
- 広範な外科的処置を受けたことのある方、または妊娠・分娩時に多量の出血をしたことがある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。

詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400（内線523）

胃・大腸がん検診を受けましょう

毎月第2水曜日に「胃・大腸がん検診」を行っています。
検診日の1週間前までに電話で予約の上、お越しください。

- ◆日時 6月13日(水)午前8時45分～10時（受け付け）
- ◆会場 区役所2階保健センター
- ◆対象 40歳以上の方
- ◆費用 ①胃・大腸がん検診セット 1,100円
②胃がん検診のみ 700円
③大腸がん検診のみ 600円

※なお、70歳以上の方（健康保険証など年齢を証明できるもの）、老人保健法医療受給者（医療受給者証）、生活保護世帯（生活保護受給証明書）、市民税非課税世帯（課税証明書）の方は（ ）内の証明書を持参すると無料になります。

申込先・詳細：健康・子ども課健やか推進係
☎889-2400（内線523）

障がい者相談員にご相談ください

市から委託された障がい者相談員が区内で活動しています。お気軽にご相談ください。

相談内容	氏名	住所	電話番号
視覚障がい	佐々木 紀夫	平岡1条4丁目3-6	881-2528
聴覚障がい	澤田 秀子	北野4条2丁目1-22	882-3339
肢体不自由	渡辺 京子	清田7条3丁目9-6	881-1824
内部障がい	中野 哲	美しが丘5条6丁目5-21	885-6658
音声障がい	土田 勝則	美しが丘2条3丁目1-25	885-2575
知的障がい	後藤 好子	平岡6条4丁目2-18	884-9683
	高橋 道子	平岡9条1丁目8-33	881-3913

詳細：保健福祉課福祉支援係 ☎889-2400（内線352）

平成19年度第1回清田区歩こう会のお知らせ

清田区ではウォーキングによる健康づくりを進めています。ウォーキングは「いつでも・どこでも・だれでも・手軽に・安全に」行える有酸素運動です。本年度は4回実施予定です。次回以降（9月、10月、1月を予定）の実施内容は、広報さっぽろ「区民のページ」でお知らせいたします。

日時	6月1日(金)午前9時30分～正午（午前9時から受け付け）
コース	平岡公園よくばりコース（約8km）
集合・解散場所	区役所前市民交流広場
持ち物	水分補給用飲料水・汗ふき用タオル
参加方法	当日、直接集合場所にお越しください。
その他	雨天の場合は中止です。 歩きやすい服装と靴でご参加ください。
主催	保健福祉部健康・子ども課 清田区健康づくりリーダーの皆さん



詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400（内線525）

パークゴルフ場のご案内

コース名（所在地）と問い合わせ先	オープン予定日
平岡公園コース（平岡公園内） 平岡公園管理事務所 ☎881-7924	4/27(金)
厚別川緑地 白鳥コース（清田1条1丁目） マガモコース（北野5条4丁目） 厚別川緑地パークゴルフ振興会 菊地（きくち）☎090-5222-0097	4/29(日)
清田パークゴルフ場（清田9条3丁目） 清田中央パークゴルフ同好会 鈴木（すずき）☎090-9527-6536	5/4(祝)
真栄ハイテクヒルパークゴルフコース（真栄363番地） 真栄ハイテクヒルパークゴルフ同好会 小澤（おざわ）☎882-3530	5/7(月)

※オープン日は融雪状態で遅くなる場合があります。

広告