

区内各施設 講座等のお知らせ

※特記がない場合

- ・東区在住か勤務先のある15歳以上の方(中学生を除く)が対象です。
- ・都合により受講日を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止したりすることがあります。
- ・申込時に費用を納入してください。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。

■東区民センター Tel742-5500

| 行 事 名 | 日 時 | 定員 | 費 用 | 申 込 ・ 備 考 |
|--------------------|----------------------------------|-----|------------------------|--|
| 楽しい! ウオーキングダイエット | 5/22～7/10(火:全8回) 午後1時～3時 | 30人 | 受講料4,000円 | 5/14(月)～5/18(金)午前10時～午後7時に、電話または直接窓口で受け付け(先着順)。受講料等は5/18(金)午後7時までに直接窓口でお支払いください。 |
| 旅行がもっと楽しくなる! 韓国語入門 | 5/24～7/12(木:全8回) 午前10時～11時30分 | 20人 | 受講料3,400円 | |
| ネイルアート | 5/25～6/15(金:全4回) 午前10時～正午 | 20人 | 受講料2,300円 材料費1,000円 | |

■ふしこ地区センター Tel785-6323

| 行 事 名 | 日 時 | 定員 | 費 用 | 申 込 ・ 備 考 |
|--|--------------------------------------|-----|------------------------|------------------------------------|
| 折り紙教室 | 5/25～6/15(金:全4回) 午前9時30分～11時30分 | 20人 | 受講料2,000円 教材費400円 | 受け付け方法など、詳細はお問い合わせください。 |
| パソコンエクセル初心者教室(午前の部) | 5/29～6/9(火木土:全6回) 午前9時30分～11時30分 | 20人 | 受講料3,500円 教材費1,000円 | |
| パソコンエクセル初心者教室(夜間の部) | 5/28～6/8(月水金:全6回) 午後6時30分～8時30分 | 20人 | 受講料3,500円 教材費1,000円 | |
| パソコンインターネット入門(午前の部) | 6/12～6/23(火木土:全6回) 午前9時30分～11時30分 | 20人 | 受講料3,500円 教材費1,000円 | |
| パソコンインターネット入門(夜間の部) | 6/11～6/22(月水金:全6回) 午後6時30分～8時30分 | 20人 | 受講料3,500円 教材費1,000円 | |
| ちょっと体験講座(5月下旬より順次開講、各2回、各講座受講料400円※教材費別途) 【月】(午前)バドミントン、ヨーガ、トールペイント(午後)カラオケ(夜間)社交ダンス、健康体操 【火】(午前)絵てがみ(午後)ミュージックベル(夜間)リズム体操、詩吟 【水】(午後)詩吟(夜間)手話 【木】(午前)フラダンス、ゆかた着付け(午後)コーラス、押花(夜間)社交ダンス 【金】(午前)ペン習字(午後)洋裁(夜間)フォークダンス 【土】(午前)バウンドテニス(午後)ヨーガ | | | | 受付日・開講日は各講座で異なりますので、詳細はお問い合わせください。 |

■栄地区センター Tel704-6005

| 行 事 名 | 日 時 | 定員 | 費 用 | 申 込 ・ 備 考 |
|---|----------------------------------|-----|------------------------|--|
| ①心豊かな生活空間を作ろう! 生け花入門 | 6/12～7/24(第2・4火:全4回) 午前10時～正午 | 12人 | 受講料2,300円 教材費4,200円 | ①②は5/31(木)、③は6/4(月)、いずれも午前9時～午後5時に電話で受け付け。翌日午前9時に受講者を決定(多数時抽選)。受講決定者には電話で通知しますので、1週間以内に申し込み手続きをしてください。定員に満たない場合は以降先着順。 |
| ②ゆっく〜健康! 太極拳入門 | 6/16～7/21(土:全6回) 午前10時～正午 | 12人 | 受講料3,400円 | |
| ③ベースメイクの基本を学ぼう! | 6/18、6/25(月:全2回) 午後1時～3時 | 12人 | 受講料1,200円 | |
| 短期趣味講座(6月初旬より順次開講、無料※教材費の必要な場合があります) 【月】(午前)フラダンス(午後)現代ペン 【火】(午前)フォークダンス、ちぎり絵(午後)女声コーラス 【水】(午前)レクリエーションダンス、三味線(午後)大正琴、社交ダンス、川柳(夜間)ホームヨーガ 【木】(午前)バウンドテニス、フラダンス、練功十八法(午後)日本舞踊、押し花、パッチワーク 【金】(午前)水彩・油絵、手話(午後)文化こと(夜間)民謡 | | | | 5/23(水)から順次受け付け。詳細はお問い合わせください。 |

■苗穂・本町地区センター Tel784-7833

| 行 事 名 | 日 時 | 定員 | 費 用 | 申 込 ・ 備 考 |
|-----------------------------------|--------------------------------|-----|---------------------|---|
| ①やさしい銅版画(エッチング)入門 | 6/7～7/2(月、第1木:全5回) 午前10時～正午 | 12人 | 受講料4,200円 ※材料費込み | ①は5/15(火)、②③は5/17(木)、いずれも午前10時から直接窓口で受け付け。受け付け開始時点で定員を超えた場合は抽選。定員に満たない場合は以降電話または直接窓口で受け付け(先着順)。 |
| ②大人のランチ〜ワンプレート ^デ おもてなし | 6/21(木) 午前9時～正午 | 8人 | 受講料2,400円 ※材料費込み | |
| ③日本茶インストラクターに習う 美味しい日本茶の淹れ方 | 6/28(木) 午後1時30分～3時30分 | 24人 | 受講料400円 材料費300円 | |

広告

