

とよひら



編集

豊平区役所総務企画課広聴係
〒062-8612 豊平区平岸 6条10丁目
☎822-2400 内線214・215
FAX813-3603



とよひら元気印(第11回)

やま なか けい た
山中 敬太 さん(20)

ボランティアサークル「P-connection」
豊平区豊平在住

北海学園大学や北海道大学の学生を中心としたボランティアサークル「P-connection」。北海学園大学3年生の山中さんは、4月から代表を務めます。

サークルでは、区内の旭小学校を訪問して児童たちと触れ合いながら、思いやりの心やチームワークの大切さを伝える「サタデーボランティアスクール(SVS)」や、子どもからお年寄りまで幅広い世代の人と交流しながら、歩道のごみ拾いなどを行う「サッポロまち美化レンジャー」、年に数回行われる海浜清掃などの活動を行っています。

「いろいろな人と出会い、激しかった人見知りや自然と直りました。また、SVSでは、子どもたちの成長を見守る中で、自分たちが教えられることもたくさんあり、とてもやりがいを感じます」と話す笑顔からは、ボランティア活動への充実感が満ちあふれています。

山中さんの夢は、警察官か消防士になること。理由を尋ねると、「ボランティア活動で得た体験を生かして、人のために何かをする職業に就きたいからです」と力強い言葉が返ってきました。

P-connectionホームページ <http://www.geocities.jp/pconne1/>



昨年7月に平岸で行われた「サッポロまち美化レンジャー」



豊平区の人口・世帯数

人口	208,841人	(-351)
男	98,070人	(-247)
女	110,771人	(-104)
世帯数	102,322世帯	(-187)
(3月1日現在。()内は前月比)		

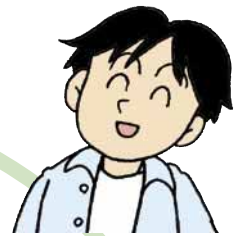
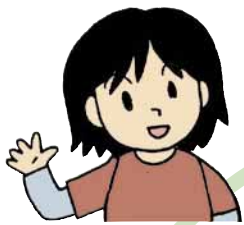


毎月14日は
とよひらの日

豊平区ホームページ

「夢ひらく花ひらくとよひらく」
<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>
豊平区広報番組「豊平インフォメーション」
FMアップル76.5MHz
毎週木曜日午前9時30分～





身近な地域で活躍している人たち

「市民が主役のまちづくり」を進めるためのみんなのルールである『自治基本条例』が4月1日から施行されます。キーワードは、「市民参加」と「情報共有」。そこで、地域のまちづくりのために、どんな人たちが、どんな活動をしているのか見てみましょう。



民生委員・児童委員

民生委員法および児童福祉法に基づいて、地域で、福祉に関する相談に応じ、必要な援助を行います。 詳細：区役所保健福祉課(内線343)

委員の高齢化が進んでおり、なり手不足が心配です。民生委員は特別の資格は必要ありません。研修を行い、学習した内容を委員間で共有しています。社会奉仕に熱意があれば、やりがいのある仕事だと思います。

父が町内会活動をしてきた関係で始めました。訪問して笑顔で迎えられるとうれしいですね。中には緊急連絡先を託す方もいて、信頼されているという使命感を覚えます。プライバシーを気にする方もいますが、法律で守秘義務が定められているので、安心してご相談ください。

「目配り、気配り、心配りが大切」

やまもと えみこ
山本笑美子さん

東月寒地区民生委員児童委員協議会会長。委員歴25年。小さいときからこの地区に住んでおり、地域に対する思いは強い。



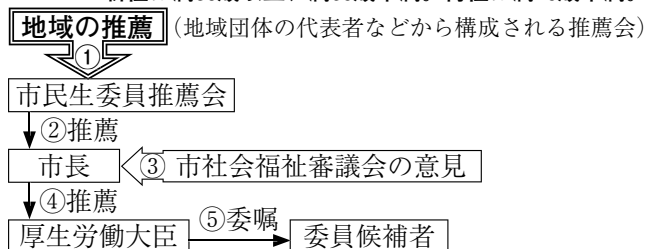
こんな人たちです

主な業務

- ◆ひとり暮らしの高齢者への声掛け。
- ◆市からの依頼で、66歳に到達直前の方の健康状態を調査。
- ◆高齢者や子どもの保健福祉に関する相談を受け、解決に向けてお手伝い。
- ◆生活保護や生活福祉資金の申請者の状況を調査。

選任方法

※任期は3年(再任可。今年は一斉改選)。
※新任は満30歳以上、満65歳未満。再任は満75歳未満。



その他

- ◆区全体で312名。
- ◆民生委員児童委員協議会が委員を総括。
- ◆委員は、身分証・バッジを常に携帯し、自宅の玄関に門標を掲示。



高齢の方の自宅を訪問。お変わりないですか？

こんな活動をしています

訪問は毎月実施します。福祉のまち推進センターやボランティア団体なども連携しており、以前、家の中で物干し台から転落した方を、早期に見つけてみんなで協力して、大事に至らずに済んだことがあったそうです。「最近所は減っていますが、隣近所との付き合いも大切です」と山本さんは言います。

体育指導委員

スポーツ振興法に基づいて、地域で、スポーツの実技指導やスポーツ行事の企画・運営を行います。
 詳細：区役所地域振興課（内線 257）



しょうや としひこ
庄谷俊彦さん

豊平区体育指導委員会副会長。南平岸地区担当。委員歴14年。地域のチーム(天神山スポーツ少年団)で小学生に野球を指導。

「子どもたちに何かを伝えたい」
 同じ少年野球の指導をしてきた知り合いが委員をやっている、空気が出たのでどうかと誘われたのがきっかけです。
 子どもたちには少しでも外に出て遊び、団体スポーツを通して協調性を学んでもらいたいです。自分でスポーツをする時間はなかなかありませんが、子どもに教えるのは楽しいですね。
 また、国際大会の手伝いに参加することもあります。ノルディックスキー世界選手権札幌大会では、関係者の入場チケットを行い、貴重な経験ができました。

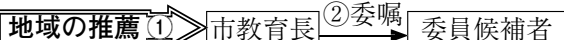
こんな人たちです

主な業務

- ◆地域住民に対し、スポーツの実技を指導。
- ◆区役所と共同でスポーツに関する行事を開催。
 例：てくてくウォーキング(5月)、少年・壮年野球大会(7月)、ドッジボール大会(11月)、雪合戦(2月)。
- ◆各種団体のスポーツ行事へ協力。

選任方法

※任期は2年(再任可)。
 ※新任は満25歳以上、満61歳未満。再任は満71歳未満。



(地域団体の代表者などから構成される推薦会)

その他

- ◆区全体で31名。
- ◆体育指導委員会が委員を総括。



少年野球を指導。ひじをうまく使って！

こんな活動をしています

夏は火・水・木曜日の夕方に練習、週末に試合で、冬は週2日、体育館で練習を行っています。「高校野球に進んだ教え子の試合があると、ついつい観戦に行ってしまう」と庄谷さんは目を細めます。

保護司

保護司法に基づいて、地域で、犯罪や非行をした人の立ち直りを助けます。

詳細：札幌豊平地区保護司会 ☎551-7766



ほんま ひろし
本間 熙さん

札幌豊平地区保護司会副会長。中の島地区担当。保護司歴35年。以前、民生委員、教育委員なども歴任。

「仕事だと思って頑張っています」
 地域活動をしていた祖父や父の影響で始めました。犯罪の低年齢化などにより、最近では地域で保護司も注目されるようになりました。
 やはり立派に社会復帰を果たしてくれたら、それ以上のことはありません。以前、少年院で口を閉ざしていた少年が、私が関わってからの心を開いてくれたことがあり、うれしかったです。
 保護司は、なり手不足に悩んでいます。仕事が大変とのイメージがありますが、研修などが充実していますし、就職を支援する事業者やボランティア団体などの連携も図っています。

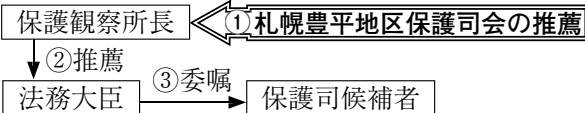
こんな人たちです

主な業務

- ◆保護観察(注)を受けている方に対し、再犯防止と就職や社会参加を指導(月2回の訪問)。
 (注)犯罪または非行をした人が、実社会の一員として更生するように、国の責任で指導監督するもの。
- ◆刑務所などに入っている方の帰住先を調整。
- ◆犯罪予防活動。

選任方法

※任期は2年(再任可)。
 ※新任は満66歳未満。再任は満76歳未満。



その他

- ◆区全体で59名。
- ◆保護司会が保護司を総括。
- ◆保護司は、身分証・バッジを常に携帯。



札幌ドームでPR。明るい社会にしよう！

こんな活動をしています

毎年7月は「社会を明るくする運動」のPR月間です。札幌ドームや地域の夏祭りなどで防犯の普及啓発をしており、最近、学校とも連携しています。「地域の安全に貢献できれば」と本間さんは話します。



「ノルディックスキー

世界選手権札幌大会」特集

2月22日(木)～3月4日(日)に開催された、ノルディックスキー世界選手権札幌大会。区内では、さまざまな応援イベントや、大会に参加する観客のための応急救護訓練などが行われました。



●「豊平区特製うちわ」で選手を応援(2/22)



▲大会参加49カ国の国旗を張り付けたうちわ4,900枚を札幌ドームの観客席に配置し、大会を盛り上げました。

●地域住民が甘酒とカイロを無料配布(2/22)



◀観客をおもてなししようと、地域住民が札幌ドーム周辺で、甘酒やカイロを配布しました。



●応急救護訓練(2/13)

▶札幌ドーム開会式を前に、けが人が発生した場合に備えて、訓練が行われました。本番さながらの訓練に、参加者も真剣に取り組んでいました。



●「とよひらスノーパーク」にノルッキーが登場!(2/4)



◀▼月寒公園で開催されたスポーツ交流イベントにノルッキーが登場!子どもたちと元気に遊びました。



地域の情報が満載!豊平区ホームページの「地区ニュース」もぜひご覧ください。http://www.city.sapporo.jp/toyohira/news/news.html

こいんとめーたんの区役所探検(第6回)

戸籍住民課(1階)を訪ねました



主な仕事

戸籍に関すること

- ⇒戸籍の届出(出生届・死亡届・婚姻届・離婚届など)の受け付け、審査および戸籍への記載。
- ⇒区内在住の外国人の居住地・在留資格などの記録、管理。

住民記録に関すること

- ⇒住所などの変更に伴う住民票異動の届出(転入・転居・転出など)の受け付け。
- ⇒住民票・戸籍謄(抄)本・印鑑登録証明書の発行。
- ⇒自動車などの仮ナンバーの受け付け。

職員にインタビュー

Q: 戸籍の届出用紙は他の区役所に置いてあるものでも使えるの?

A: はい、使えます。届出用紙は札幌市役所ホームページ<http://www3.city.sapporo.jp/download/shinsei/>からもダウンロードできますよ。

Q: 他区の住民票は請求できるの?

A: はい。市内に住民登録や本籍がある場合は、住民票や印鑑証明、戸籍謄本などが請求できます。

Q: 番号表示システムが設置されたって!?

A: 3月13日(火)から、病院などで導入されている番号表示システムを設置しました。以前は証明書の交付準備ができると、窓口で名前をお呼びしていましたが、このシステムの設置により、番号でお知らせすることになります。「音と目」で確認でき、お客さまのプライバシーの保護にもつながると思います。



情報満載!

とよひら掲示板

4月11日～5月10日の
区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

- 豊平区役所 ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平保健センター ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区民センター ☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区土木センター
- 維持管理課 ☎851-1681
- 管理担当 ☎859-3800
〒062-0033 西岡3条1丁目
- 豊平区体育館 ☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目
- 月寒公民館 ☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目
- 豊平清掃事務所 ☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地
- 豊平消防署 ☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目
- 西岡図書館 ☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目
- 西岡福祉地区センター ☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目
- 東月寒地区センター ☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目
- 豊平老人福祉センター ☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目
- 豊平区保育・子育て支援センター(ちあふる・とよひら) ☎851-2510
〒062-0061 月寒東1条4丁目

夜間納税相談

夜間の納付相談窓口を開設します。

日時 4月19日(木)、5月10日(木)のいずれも午後8時まで。

会場 区役所2階納税課。

詳細 区役所納税課 内線279

新入学のシーズンを迎えて

新入学のシーズンです。市では新一年生にランドセルカバーと黄色いワッペンを配布しております。初めて学校に通うお子さんを交通事故から守るため、市民一人一人が安全確認に努めましょう。

ご家族で通学路を歩いてみませんか。危険な場所や気を付けることなど、普段から話し合っておくことも大切です。詳細 区交通安全運動推進委

員会事務局(区民センター内)
☎(822)2400 内線254

西岡図書館から

たのしいお話の会(幼児・小学生) 4月12日・19日・26日、5月3日・10日の木曜日。午後3時～3時30分。子供とともに本を楽しむ会(幼児・小学生) 5月2日(水)午前11時～11時30分。詳細 西岡図書館

ちあふる・とよひら 子育て講座



①トイレトレーニング

日時 4月17日(火)午前10時30分～11時30分。

申込開始 4月11日(水)。

対象 1歳10カ月以上のお子

さんをお持ちの保護者。定員・費用 10組。無料。

②「むぎゅ」親子のかわり日時 4月26日(木)午前10時30分～11時30分。

申込開始 4月19日(木)。

対象 3歳までの幼児をお持ちの保護者。定員・費用 10組。無料。

③ちよこつと・カッツスクール日時 5月15日(火)午前10時～11時30分。

申込開始 5月8日(火)。

対象 就学前の幼児と保護者。定員・費用 30組(前半・後半各15組)。無料。

会場 豊平区保育・子育て支援センター。

申込 各講座の申込開始日から午前10時～午後5時に左記へ電話か直接窓口でお申し込みください。先着順。

詳細 豊平区保育・子育て支援センター

相談コーナーをご利用ください

区役所の相談コーナーでは、家庭生活や交通事故などの相談を無料で行ってまいります。それぞれの機関から派遣されてくる専門の相談員が相談に応じますので、お気軽にご利用ください(プライバシー保護には配慮しております)。

法律相談は、予約制(先着8人。相談日当日の午前9時から電話でのみ予約受け付け)です。申し込み多数のため、電話がつながりづらかったり、数分で定員に達したりすることもありますのでご了承ください。そのほかの相談は、下表の相談時間内に直接区役所1階の相談コーナーにお越しください。

相談コーナーの日程(●印は毎週)

相談名(相談員)	月	火	水	木	金	相談時間	予約
高齢者職業相談(職業相談員)	●	●	●	●	●	午前8時45分～正午、午後1時～5時	不要
家庭生活(家庭生活カウンセラー)		●	●			午前10時～正午、午後1時～4時	
行政(行政相談委員)				●		午後1時～4時	
交通事故(交通事故相談員)					●	午前9時30分～正午、午後1時～4時	
税(税理士)		○				午後1時～4時(第1火曜日のみ)	
法律(弁護士)					○	第2・第4金曜日のみ。当日午前9時から電話で予約(☎822-2400)。先着8人。午後には面談	

詳細 区役所総務企画課広聴係 内線214・215



ポリオ(小児マヒ)ワクチン服用のお知らせ

お住まいの地区の日時にワクチンを服用できます。詳しくは、本誌全市版28ページをご覧ください。電話で下記へお問い合わせください。会場では、ワクチン服用者全員の検温と診察を行います。

お住まいの地区	実施日・受付時間	実施会場
西岡・福住	5月1日(火)午後1時30分～3時	保健センター (平岸6条10丁目) ※駐車場が大変混雑 します。公共交通機 関をご利用ください。
月寒中央通・月寒西・月寒東(1～6丁目)	5月9日(水)午後1時30分～3時	
月寒東(7～20丁目)・羊ヶ丘	5月15日(火)午後1時30分～3時	
美園・豊平	5月23日(水)午前9時30分～11時	
平岸(1～10丁目)・中の島	5月28日(月)午後1時30分～3時	
平岸(11～23丁目)・旭町・水車町	5月30日(水)午後1時30分～3時	

※お住まいの地区の該当日に服用できない場合は、ほかの地区の該当日に服用できます。
詳細 保健センター健康・子ども課保健予防係 内線502・503

地区健康相談(予約不要・無料)

職場で健診を受ける機会のない方を対象に実施します。内容は、血液検査(40歳以上の方)、血圧測定、尿検査、胸部X線撮影(40歳以上の方)、心電図検査(40歳以上の方で医師が必要と認めた場合。検査料1,200円が必要)です。適切な血糖値を測定するためには、空腹時の測定が有効です。直近の食事を控えて受診することをお勧めします。また、65歳以上の方を対象に介護予防健診を行います。問診票(生活機能自己チェックリスト)に記入後、医師が関節の触診などを行います。

地区	月日	受付時間	実施会場	所在地
福住	5月8日(火)	午前9時30分～11時	福住地区会館	福住1条4丁目13-17
	5月8日(火)	午後1時30分～3時	望羊会館	福住3条8丁目7-23

※地区健康相談を受診される方で次のいずれかの条件に当てはまる方は、希望により肝炎ウイルス検査(B型・C型)を受けることができます。①健診当日40歳の方(健診当日の満年齢とします)。②「41歳以上で過去に肝機能異常を指摘されたことのある方」および「広範な外科的処置を受けたことのある方または妊娠・分娩で多量の出血をしたことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方」。

※検査費用は、B型・C型両方の場合400円、B型の場合100円、C型の場合350円になります。

※心電図検査・肝炎ウイルス検査はいずれも受診を選択できますが、自己負担が生じます。下表に該当する方は無料です(確認書類を当日、会場にお持ちください)。

胃がん・大腸がん検診(予約制)

対がん協会が月に1回検診を実施しています。受診希望の方は前週金曜日までにご予約ください。

日時 毎月第3木曜日の午前8時45分～10時に受け付け(実施予定日は4/19、5/17、6/21、8/16、9/20)。

会場 保健センター2階。 **対象** 職場で検診を受けることのできない40歳以上の方。

内容 バリウムによる間接レントゲン検診(胃がん)。検便による潜血反応検査(大腸がん)。

費用 胃がん・大腸がん検診セットで、1,100円。

※下表に該当する方は無料です(確認書類を当日、会場にお持ちください)。

上記の心電図検査・肝炎ウイルス検査・胃がん・大腸がん検診が無料になる方		
区分	確認書類	備考
70歳以上の方	年齢を証明できるもの(健康保険証、運転免許証など)	
特定障がいのある65歳～69歳の方	老人保健法医療受給者証	①(道老)・(老)の方は対象外
生活保護世帯の方	①生活保護受給証明書か生活保護決定(変更)通知書	①は区役所保護一課・保護二課で発行。②は区役所納税課で発行
市民税非課税世帯の方	②市民税課税証明書	

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527

広告欄



国民健康保険料の納付には、
便利で安心・確実な口座振替をご利用ください



じどうかいかんだより

平 岸 平岸3-9-15-22 新1ねんせいおたのしみ会 4月11日(水) 午後2時 (小1・うわぐつ持参)	☎812-2493	西 岡 西岡3-6-6-1 ウエルカム1年生 4月25日(水) 午後3時30分 (小1~小6)	☎852-8113
美 園 美園6-5-4-1 新1年生歓迎会 4月20日(金) 午後3時 (小1~)	☎824-5440	東 月 寒 月寒東3-16-13-28 新1年生歓迎会 4月20日(金) 午後3時30分 (小1~)	☎853-9741
豊 平 豊平6-7-1-12 新1年生歓迎演奏会 4月20日(金) 午後3時30分 (幼児~・150人・申込)	☎811-1376	あやめ野 月寒東4-10-6-10 子育てサロン 4月19日(木)・26日(木) 午前10時30分 (幼児)	☎857-5862
中 の 島 中の島2-3-8-1 絵本のスペース・ランド人形劇「グ・こぶた」 4月27日(金) 午後3時30分 (幼児~・150人・申込)	☎811-5215	月 寒 月寒西1-6-3-21 ウエルカムムーンシアター 4月12日(木) 午後2時 (小1~)	☎851-6433
天 神 山 平岸1-19-2-55 新1年生入学おめでとう会 4月13日(金) 午後3時30分 (小1~・申込)	☎816-0388	西岡高台 西岡4-11-4-22 土っ子隊(畑づくり) 4月19日(木) 午後3時 (小1~・申込)	☎581-5394
福 住 福住1-1-5-5 新1年生あつまれ! 4月20日(金) 午後3時 (小1~)	☎855-0350	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※()内の「申込」は事前の申し込みが必要です。詳細は各児童会館へ。	

「子育てサロン」へどうぞ

親子が自由に集い、交流できる場です。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

曜日	児童会館	開始日	時間	備 考
火	中の島(中の島2条3丁目 ☎811-5215)	4/17	午前10時30分~ 正午	各会場週1回(祝日、小中学校の夏・冬・春休み期間を除く)。 対象 0歳~就学前のお子さんと保護者や子育てにかかわるボランティア活動を行いたい方など。 費用 無料。 参加方法 当日、直接会場へお越しください。
	東月寒(月寒東3条16丁目 ☎853-9741)			
	天神山(平岸1条19丁目 ☎816-0388)			
水	月寒(月寒西1条6丁目 ☎851-6433)	4/18		
	西岡(西岡3条6丁目 ☎852-8113)			
木	豊平(豊平6条7丁目 ☎811-1376)	4/19		
	美園(美園6条5丁目 ☎824-5440)			
	あやめ野(月寒東4条10丁目 ☎857-5862)			
金	福住(福住1条1丁目 ☎855-0350)	4/20		
	平岸(平岸3条9丁目 ☎812-2493)			
	西岡高台(西岡4条11丁目 ☎581-5394)			

詳細 各児童会館または区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572

「離乳期講習会2」の見守りボランティア募集

活動内容 「離乳期講習会2」において親御さんが講習会に参加している間の、赤ちゃんの見守りなど。

活動期間 平成19年5月から平成20年3月までの第3月曜日(7・9月は第2月曜日)。

時間帯 午後1時~3時30分ころ。 対象児の月齢 おおむね7~8カ月。

募集人数 若干名(応募多数の場合は選考します)。

応募期間 平成19年4月11日(水)~18日(水)午前9時~午後5時。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524



廣 告 欄



講座のお知らせ

	講座名	曜日	開講日時	定員	受講料 (教材費)	対象・申込方法など
区民センター (812) 7181	①旅行英会話～初心者対象～ (全10回)	月	5/7～7/9 午前10時～正午	20人	4,400円	対象 市内にお住まいの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 4/16(月)の午前9時～午後7時に電話か直接窓口でお申し込みください(先着順)。 会場 区民センター。
	②楽しく歌おう♪ 「童謡・唱歌・心に残る歌…」(全6回)	水	5/16～6/20 午後1時30分～3時30分	20人	3,400円	
西岡福住地区センター (852) 4687	①パソコン[ワード活用](全8回)	月水金	5/14～30 午前10時～正午	20人	4,600円 (1,000円)	対象 市内にお住まいの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 ① はパソコン[ワード]ステップアップ講座です。マウス・キーボード操作ができる方が対象です。 申込 ① は5/1(火)、 ②・③ は5/8(火)～14(月)に直接窓口で受け付けします(電話不可)。定員を超えた場合、抽選を行います。 会場 西岡福住地区センター。
	②ガーデニング(全1回)	金	5/18 午後2時～4時	20人	700円 (2,000円)	
	③フラダンス(全3回)	水	5/23～6/6 午前10時～正午	30人	2,000円	
東月寒地区センター (853) 2011	①ガーデニング講座「ハンギングバスケット」(全1回)	木	5/10 午前10時～正午	20人	700円 (2,500円)	対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 ① は4/16(月)～27(金)(電話可)、 ② は4/25(水)の午前9時30分からセンター窓口で整理券を配布し(電話不可)、午前10時から抽選会を行います。午前10時の時点で定員に満たない場合は引き続き受け付けます(先着順)。 会場 東月寒地区センター。
	②パソコン「エクセル初級」(全6回)	月～土	5/14～19 午前10時～正午	20人	3,400円 (1,000円)	

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。
 ※納入された受講料・教材費は、原則としてお返しできません。

豊平区体育館だより

●成人教室(対象：16歳以上の方)

種目	曜日	開講期間	回数	開講時間	定員	受講料
ミニテニス	月	5/7・14・28	3	午後1時～3時	20人	1,800円 (1,400円)

●幼児・少年少女教室

種目	曜日	開講期間	回数	開講時間	定員	受講料
ジュニアフットサルA	木	5/10～7/26	12	午後5時15分～6時15分	各10人	7,300円
ジュニアショートテニス(小学1～3年生)	月	5/7～8/6	10	午後4時～5時		6,100円
ジュニアフットサルB	木	5/10～7/26	12	午後6時20分～7時20分		7,300円
ジュニアショートテニス(小学4～6年生)	月・金	5/7～7/9	15	午後5時～6時		6,100円
キッズフットサル(5・6歳)	木	5/10～7/26	12	午後4時10分～5時10分		7,300円

※電話か直接窓口へお申し込みください(申込期間：4/11(水)～18(水)午前9時～午後8時)。
 ※定員を超えた場合は、4/19(木)午後2時から体育館事務室で抽選を行います。
 ※受講料は4/20(金)～26(木)に窓口で納入してください。
 ※受講料の()内の金額は、65歳以上の方(開講期間になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申込時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。
 ※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。
 詳細 豊平区体育館 ☎855-0791



毎月14日の「とよひらの日」と第1・第3水曜日は区役所食堂でヘルシー定食を提供しています(1食500円・限定40食)

