

南区内の主な施設

南区役所	☎582-2400 〒005-8612 真駒内幸町2丁目
南区土木センター	☎581-3811 〒005-0031 南31条西8丁目
南保健センター	☎581-5211 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
石山まちづくりセンター	☎591-8734 〒005-0842 石山2条2丁目
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059 〒061-2263 簾舞3条6丁目
藤野まちづくりセンター	☎591-7041 〒061-2282 藤野2条7丁目
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121 〒005-0808 川沿8条2丁目
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001 〒005-0034 南34条西9丁目
澄川まちづくりセンター	☎821-8585 〒005-0003 澄川3条2丁目
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009 〒005-0850 石山東7丁目
南清掃事務所	☎583-8613 〒005-0861 真駒内602番地30
南消防署	☎581-2100 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
南区体育館	☎571-5171 〒005-0804 川沿4条2丁目
澄川図書館	☎822-3730 〒005-0004 澄川4条4丁目
南区民センター	☎584-2100 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
藤野地区センター	☎592-2002 〒061-2282 藤野2条7丁目
もいわ地区センター	☎572-5733 〒005-0808 川沿8条2丁目
すみかわ地区センター	☎818-3035 〒005-0004 澄川4条4丁目

南区役所

☎(582)2400

国民健康保険料の

休日・夜間納付相談

休日相談 4月22日(日)午前10時～午後2時。

夜間相談 4月23日(月)～26日(木)。午後7時30分まで。

場所 南区役所2階⑤番窓口。
※区役所北側の通用口からお入りください。

【詳細】 保険年金課収納係 内線441・442・448・451

区民野球場使用申し込み

期間 5月1日(火)～10月31日(水)
(グラウンドの状況により、使用開始を延期する場合があります)。

所在地 中ノ沢野球場(中ノ沢4丁目2番)、簾舞野球場(簾舞380番地)。

ドライバーの皆さんへ

雪解けも進み、ついついスピードを出しがちになっていませんか。歩行者・標識の見落としや脇見運転など、ちょっとした気の緩みが事故につながります。気配り・目配りで、安全運転を心掛けましょう。

沢4丁目2番、簾舞野球場

(簾舞380番地)。

対象 区内にお住まいかお勤めの方(高校生以下は除く)。

費用 無料。

申込日時・会場 4月15日(日)午前10時から、南区民センター1階0号会議室(抽選)。

その他 今回申し込みが無かった方は、随時受け付けます。

申込・詳細 総務企画課庶務係 内線214

南区緑苑大学

(高齢者教室)

生涯学習のきっかけをつくり、高齢者に生きがいを持って潤いのある生活をしていただくための講座です。一緒に学ぶ仲間をつくりませんか？

内容 南区の郷土史や陶芸、俳句、調理実習、施設見学、園芸など、幅広く学びます。

期間 5月9日～11月21日の毎週水曜日(全25回)。午後2時～4時。※夏休みあり。

対象 区内にお住まいの満65歳以上(4月1日現在)で、初めて受講し、毎回出席可能な方。

定員 50人(定員を超えた場合は抽選。これまでの申し込み回数による優遇措置あり)。

費用 無料(教材費などは自己負担)。

己負担)。

申込方法 南区役所地域振興課、南区民センター、各まちづくりセンターにある申込書に記入し、4月11日(水)～17日(火)に直接左記へ(電話不可)。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線606

カロリー計算の達人教室

体重が気になる方、生活習慣病を予防したい方、カロリー計算を学びませんか？

内容

▽講話「バランスのよい食事で肥満予防」。

▽演習「計算しましょう。食べ物のカロリー」。

日時 4月24日(火)、27日(金)(2日コース)。午後1時30分～3時30分。

会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいで、2日とも出席可能な方。
定員・費用 25人。無料。
申込方法 4月11日(水)午前9時から電話で左記へ(先着順)。
申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211
胃がん・大腸がん検診
検診日 4月27日(金)。
受付 午前8時45分～10時。
会場 南保健センター。
対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。
費用 千100円(胃がん検診のみの場合は700円、大腸がん検診のみの場合は600円)。ただし、70歳以上の方、特定の障がいのある65～69歳の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。
申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。
申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

