

**お知らせの見方** 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選  
 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(17㉿) HP=ホームページ(17㉿)に詳しい内容を掲載しているもの  
 (要確認)=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子供=子供向けの催し

**やまびこ座** 〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou


行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
初心者のための人形劇講座	人形の作り方から上演まで、実践を通して人形劇の基礎を学ぶ	4/26～7/19の木曜午前10時～正午。全12回	18歳以上(高校生不可)の方20人	4,000円(材料費実費負担あり)	4/11(休)からやまびこ座へ☎。(先着)
公演案内 子供(要確認)	<b>直接会場</b> 有料 【人形劇】①4/28(土)午後2時、29(祝)午前11時、午後2時、30(休)午前11時=びい〜んず「三びきのやぎのガラガラドン」ほか ②5/6(日)午前11時、午後2時=ばびぶ&てぶくろ「森のおかしやさん」ほか 【バラエティショー】①5/3(祝)、4(祝)、5(祝)午前11時=こどもの日スペシャル「バラ☆バラ☆バラエティショー」 【演劇】①4/21(土)午後7時、22(日)午後2時=シアターⅡセピア「キャプテン・クリスの航海日誌」(前売りあり)				

**こぐま座** 〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
あそびの研究所 子供	集団遊びや工作など気軽に楽しめる遊びを学ぶ	4/14以降の毎週土曜午後3時～4時	—	内容により実費負担あり	実施前日までに中島児童会館☎511-3397へ
公演案内 子供(要確認)	<b>直接会場</b> 有料 【人形劇】①4/14(土)午前11時、午後2時、15(日)午前11時=ジャンボ&ラクダノセナカ「ふしぎなおるすばん」ほか ②4/19(木)、20(金)午前11時=ブランコ「幼児のためのちいさな劇場」(要予約、4/11(休)から☎。(先着)) ③4/21(土)午前11時、午後2時、22(日)午前11時=ブランコ「あっちゃんとおそぼう」【山姥と小僧さん】 ④4/28(土)午後2時、29(祝)午前11時、午後2時、30(休)午前11時=ひよっこ「サーカスのネズミくん」ほか ⑤5/3(祝)、4(祝)、5(祝)午前11時=こどもの日パペットフェスティバル ⑥5/6(日)午前11時、午後2時=野良犬「五人形のエチュードⅡ」ほか				

**中央図書館** 〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-7110 HP www.city.sapporo.jp/tosyokan

行事名	内容
お話の百貨店 子供	<p><b>内容</b> 子ども読書の日(4/23)特別行事。読み聞かせ、パネルシアターなどを行います</p> <p><b>日時</b> 4/22(日)午前10時～午後2時</p> <p><b>費用</b> 無料</p> <p><b>申込・備考</b> 当日直接会場へ。問い合わせは☎512-7330</p>



注目!!

**健康づくりセンター** HP www.sapporo-hpc.com

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
糖尿病のための運動教室	有酸素運動、筋力トレーニング、家での運動指導、保健・栄養指導	5/15～7/6の火・金曜午後2時10分～3時30分。全16回。初回測定は5/9(休)か10(休)午前8時45分～午後3時	糖尿病の治療中および予備軍の方20人	20,000円	はがきを上欄必要事項と生年月日、初回測定希望日を記入し、4/21(土)(必着)までに中央健康づくりセンターへ送付。(抽選)

**産業振興センター** 〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220 HP sangyo.center.sec.or.jp

行事名	内容
中小企業経営セミナー (要確認)	<p><b>料</b>有料。申し込みは4/11(休)から☎、FAX。(先着)HP</p> <p>①ビジネスマナー入門セミナー=5/15(火) ②経理入門セミナー=5/17(木) ③管理者セミナー=5/24(木)、25(金)                      ④部下を育てるカウンセリング&amp;コーチング=5/30(火) ⑤初めてのExcel=6/4(月) ⑥経理中級セミナー=6/5(火)                      ⑦電話応対マナー入門セミナー=6/6(水) ⑧Excelステップアップセミナー=6/7(木)、8(金) ⑨ISO22000セミナー=6/13(木)                      ⑩経営分析とキャッシュフロー入門=6/18(月)、19(火) ⑪PowerPointでプレゼンテーション=6/25(月)、26(火)                      ⑫職場のメンタルヘルス=6/27(水)</p>



**ライラックまつり  
市民ボランティア募集**

5月26日(土)、27日(日)。午前9時～午後1時、午後1時～5時、終日午後9時～午後5時の3部。両日の参加も可。

大通公園西5丁目～7丁目。15歳以上(中学生を除く)各日午前・午後10人程度。  
**対**はがき、FAX、E。上欄必要事項を記入し、4月27日(金)(必着)までに観光企画課(市役所内/1階、FAX(218)5129、E kanko@city.sapporo.jp)へ。(抽選)

7 6 **詳細** 観光企画課☎(21)23へ。

**花壇ボランティア募集**  
 大通公園西3・4丁目の花壇に花を植え込むボランティアを募集します。  
 4月24日(火)、25日(水)午前10時～正午。いずれか1日の参加も可。

**対**ボランティア保険に加入している方60人(16歳未満は保護者同伴)。  
 4月17日(火)から大通公園へ

8 **詳細** 大通公園☎(251)043

市民情報センター 体育施設 市民センター 水産館 丘陵公園