

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合)

**市民情報センター**

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3980 FAX 820-3995 HP www.joho-center-sapporo.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
パソコン体験講座	①二つ折りシールはがきに挑戦 ②ウェブメールの作成	①は5/12(土)、②は26(土)。いずれも午前10時15分～午後0時45分	パソコンで文字入力のできる方各6人	無料	☎、直接。4/11(水)に市民情報センターへ。(抽選)。空きがある場合、翌日から☎、直接
IT市民塾 (要確認)	①有料。申し込みは4/11(水)に☎、直接。(抽選)。空きがある場合、翌日から☎、直接 ①エクセル活用夜間=5/8(火)開講全8回 ②自分のブログを作ってみよう=5/10(水)、11(金) ③インターネットを使って旅行プランニングに挑戦=5/13(日)、20(日) ④デジカメで撮影したデータからCD写真アルバムを作成しよう=5/15(火)開講全3回 ⑤ワード基礎夜間=5/15(火)開講全4回 ⑥ワードの基礎から活用まで=5/16(水)開講全4回 ⑦オリジナル音楽CDを作成しよう=5/29(火)、31(木) ⑧エクセル活用昼間=5/30(水)開講全4回				

**体育施設**

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容	施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	①有料。5/1(火)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②社交ダンス ③ボールバランス体操 ④レベルアップ少年少女剣道 ⑤レベルアップ少年少女柔道 ⑥幼児体操 ⑦幼児新体操	中島体育センター (中央区中島公園内) ☎530-5906	①有料。5/7(月)から開講 ①運動チャレンジクラブ(小学1・2年、3年～6年)
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	①有料。4/20(金)から順次開講 ①リズム体操 ②ヨガ ③ピラティス ④少年少女野球 【スケートリンク営業終了】4/11(水)でスケートリンクの営業を終了し、5/26(土)から体育館としてオープン 【野球場営業開始】4/29(祝)～10/15(月)の間、野球場がオープン	円山総合運動場 (中央区宮ヶ丘3) ☎641-3015	①有料。4/22(日)開催 ①小学生かけっこの陸上教室
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	①有料。5/8(火)から順次開講 ①テニス(ジュニア・初心者・初中級) ②卓球(ジュニア・中上級) ③小中学生アーチェリー ④フィギュアスケート(キッズ・成人) ⑤キッズアイスホッケー	麻生球場 (北区麻生町7) ☎736-1461	①有料。5/7(月)から順次開講 ①テニス(初心者・ステップアップ・レベルアップ)
		つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	4/17(火)、24(火)午前9時～午後5時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリースペース。※4/16(月)は施設整備のため利用できません

■水泳教室

施設名	内容
北海道青少年会館 (南区真駒内柏丘7) ☎581-1141	①有料。通年開講。申し込みは随時直接 ①上級育成コース ②上級マスターコース

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
さっぽろ・アスレティクスアカデミー	元五輪陸上選手の指導プログラムによる基礎運動教室	5/16～来年3/26の水曜午後5時30分～7時30分。全45回	小学4年～6年30人	90,000円	☎、直接。4/25(木)までにつどーむ(上記)へ。(抽選)。会場はつどーむ(上記)、円山競技場(上記円山総合運動場)ほか
スポーツナイトリーグ2007	夜の体育館で行うバレーボールのリーグ戦	6月上旬～来年3月上旬午後9時～11時	18歳以上(高校生不可)の方	登録料12,000円、運営費1試合3,000円	市立体育館・温水プールなどで配布中の申込書を4/25(木)～5/8(火)に持参。FAX。(抽選)。会場は東区体育館(東区北27東14)、手稲区体育館(手稲区曙2の1)

**さとらんど**

〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947 HP www.satoland.com

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
栽培収穫加工体験	①ジャガイモ(植え付け～うどん作り)②大豆(種まき～豆腐作り)③もち米(田植え～もちつき)④そば(種まき～そば打ち)	①は5/6(日)開講、②は12(土)開講、③は19(土)か20(日)開講、④は26(土)開講。いずれも全4回	個人またはグループ(4人まで)。①②④は24組、③は60組	1組3,500円	さとらんど、区役所などで配布中の募集案内を確認の上、往復はがきに上欄必要事項を記入し、4/20(金)(消印有効)までにさとらんどへ送付。(抽選)
チューリップ染め	シルクのスカーフ染め	5/16(水)午前10時～正午	15人	1,700円	
アスパラを使ったイタリア料理	アスパラのパスタとパンナコッタを作る	5/19(土)午前11時～午後1時	2人～5人の家族8組	1組2,300円	4/13(金)からさとらんどへ☎。(先着)。会場はさとらんどセンター

**サンピアザ水族館**

〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565 HP www3.ocn.ne.jp/~sunpi-aq

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
水の中の小さな命展	卵や稚魚を展示し、誕生や成長について解説	4/28(土)～5/6(日)	-	900円・3歳～中学生400円	当日直接会場へ
開館時間延長		4/28(土)～5/6(日)は開館時間を午前9時30分～午後7時30分に延長します(入場は7時まで)			

**滝野すずらん丘陵公園**

〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061 HP www.takinopark.com

行事名	内容
無料入園日	5/4(祝)、5(祝)は無料で入園できます(5(祝)は小中学生のみ)。ただし駐車場料金は掛かります