

みなみ

南区の人口・世帯数
人口 / 151,708 (-263) 人
世帯数 / 64,839 (-176) 世帯
平成19年(2007年)2月1日現在
()は前月比



区民のページ / 2007.3



「あなたの身近な相談窓口」

～一人で悩まず相談しませんか～

●編集

南区市民部総務企画課広聴係
〒005-8612

南区真駒内幸町2丁目

☎582-2400 内線224～226

南区のホームページ

<http://www.city.sapporo.jp/minami/>



一人で悩まず相談を あなたの身近な相談窓口

お気に
Advise!
軽に

本日の相談は
雇用情報コーナー 8:45~17:00
交通事故相談 9:30~16:00
行政相談 13:00~16:00

子どもも大人も、生活していく上でいろいろな悩み事に遭遇します。そんな時、一人で悩まず誰かに話してみませんか？市役所や区役所にある相談窓口を紹介します。

▲南区役所1階相談コーナー

いじめや引きこもり、不登校、家出、進路、健康、飲酒、喫煙、家庭内暴力など、子どもを取り巻くさまざまな問題。南区では、専門の相談員2名による南区青少年相談室を週二回開設しています。青少年本人や家族の皆さんからのいろいろな悩みに対し、問題解決に向け一緒に考えアドバイスしています。

入谷相談員は「家庭で話し合いができる環境を作ることが大切です。でも、家族に話しづらい時には、いつでも電話をしたり相談室に来たりして話を聞かせてください」と悩んでいる青少年に呼びかけています。

子どもも悩まず
青少年相談へ



▲私たち相談員が親身に受け付けます

青少年相談室

対象 小学生～10代の青少年本人、父母・家族など

開室日 毎週火・木曜日
午後2時～4時

利用方法 相談室に直接来室、または下記へ電話。

場所 南区民センター3階
※区民センターロビー右側の階段をご利用ください。

詳細 南区役所青少年指導室
☎582-2400 内線627



南区役所1階相談コーナーのご案内 (☎582-2400) ※法律相談以外の相談は、予約不要です。

相談名	相談内容	助言する相談員	日時
※ 法律相談	法律に関すること(困りごと、争いごとの法的見解、解決方法について) ※相談日当日午前9時から、☎582-2400で予約受け付け(先着8人)。相談は午後から20分程度の面談。	弁護士	毎月第1・3木曜日
※ 交通事故相談	交通事故の示談、保険金請求などに関すること	交通事故相談員	毎週火曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時
※ 行政相談	国やその機関などの仕事に関すること	行政相談委員	毎週火曜日 午後1時～4時
※ 職業相談 (雇用情報コーナー)	就職に関すること	職業相談員	毎週火・金曜日 午前8時45分～正午、午後1時～5時
※ 家庭生活相談	身近な問題に関すること(家庭生活、生き方、近隣関係、育児、夫婦関係、悩みごとなどについて)	家庭生活カウンセラー	毎週水・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時 ※4月以降、毎週月・水曜日に変更。
※ 税相談	税に関すること(贈与、相続、申告などについて)	税理士	毎月第1木曜日 午後1時～4時

女性のための相談窓口

南保健センターでは、母子家庭の生活・医療・就職や児童の教育・就学などの悩みごとについて、専門の母子・婦人相談員が相談を受け付けています。

また、DV(配偶者からの暴力)やさまざまな暴力、セクハラ、ストーカーなどの人権侵害についての相談にも「札幌市配偶者暴力相談センター」や「札幌市男女共同参画センター」などの関係機関と連携して対応します。下記の日時に相談を受け付けていますので、ご利用ください。

相談日時：月曜日午前9時30分～午後4時30分、火～金曜日午前9時30分～午後4時15分。

詳細 健康・子ども課 ☎581-5211



▲相談コーナーには
さまざまな窓口があります



▲行政相談委員は相談者と一緒に
現地確認することもあります

国の仕事に関する 相談は行政相談へ

国や独立行政法人、特殊法人などの仕事(道路や年金、福祉など)についての相談や意見・要望を聞く行政相談を、毎週火曜日に行っています。

行政相談委員は、皆さんと国の仕事とを結び、総務省から委嘱されたボランティアです。市民の視点で、寄せられた相談に対応しています。

行政相談委員の田所二郎さんは「国の関係する仕事は業務の範囲が多岐にわたっていて、どこへ相談したらいいかわからないことがよくあります。まず、担当している機関を調べて、問い合わせることから始まります。時には、相談者と一緒に現地を確認して、状況を把握することもあります。」

「す」と話します。北海道開発局や札幌国税局など国の事務所の多くは都心部にあり遠いため、身近な区役所で相談できて良かったとの声が相談者から寄せられています。

安心して
相談窓口へごこころ！

せっかく相談窓口が分かって、相談するとなると不安なこともあり、なかなか足が向きづらいかも知れません。市役所や区役所にあるさまざまな相談窓口では、必ず秘密は守られます。

相談者の皆さんが安心して相談できるよう、助言する相談員には法令による秘密を守る義務があります。一人で悩まず、あなたの身近にある相談窓口を利用してみませんか。

情報満載「相談窓口のご案内」
(区役所で配布しています)

札幌市役所 1階市民の声を聞く課相談コーナーのご案内 (中央区北1条西2丁目 ☎211-2042)

相談名	相談内容	助言する相談員	日時
● 法律相談	法律に関すること(困りごと、争いごとの法的見解、解決方法について)	弁護士	月～金曜日
※相談日当日午前9時から、☎218-5100で予約受け付け(先着16人)。相談は午後から20分程度の面談。			
● 人権相談	人権侵害に関すること(うわさや暴言、差別、いじめ、相隣関係などについて)	人権擁護委員	火曜日【午後】 ※4月以降、相談日が金曜日に変更。
● 家事調停相談	家庭問題に関すること(親子、兄弟姉妹、夫婦間の離婚、扶養、相続などについて)	家事調停協会会員	月曜日【午前】、木曜日【午後】
● 家庭生活相談	身近な問題に関すること(家庭生活、生き方、近隣関係、育児、夫婦関係、悩みごとなどについて)	家庭生活カウンセラー	月曜日【午後】、水曜日【午前・午後】 金曜日【午前】
● 税相談	税に関すること(贈与、相続、申告などについて)	税理士	月・水・金曜日【午前】
● 不動産の価格に関する相談	不動産の価格に関すること(価格、地価動向、用途地域、競売、地代などについて)	不動産鑑定士	木曜日【午前】
● 登記相談	土地測量、表示に関すること(土地を分割したい時、境界がわからない時、不動産の表示登記など)	土地家屋調査士	木曜日【午前】
	裁判事務、登記、諸手続きに関すること(不動産売買、相続、登記、遺言、賃貸借などについて)	司法書士	月・水・金曜日【午前】
● 多重債務相談	多重債務問題に関すること(多重債務整理、特定調停、その他金銭貸借などについて)	多重債務相談員	木曜日(午前10時～正午、午後1時～4時30分) ※4月以降、火曜日に変更。
● 交通事故相談	交通事故の示談、保険金請求などに関すること	交通事故相談員	月～金曜日(午前9時30分～正午、午後1時～4時)

【午前】午前9時～正午、【午後】午後1時～4時。法律相談以外の相談は、予約不要です。直接、相談窓口へお越しください。



南区内の主な施設

南区役所	☎582-2400 〒005-8612 真駒内幸町2丁目
南区土木センター	☎581-3811 〒005-0031 南31条西8丁目
南保健センター	☎581-5211 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
石山まちづくりセンター	☎591-8734 〒005-0842 石山2条2丁目
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059 〒061-2263 簾舞3条6丁目
藤野まちづくりセンター	☎591-7041 〒061-2282 藤野2条7丁目
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121 〒005-0808 川沿8条2丁目
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001 〒005-0034 南34条西9丁目
澄川まちづくりセンター	☎821-8585 〒005-0003 澄川3条2丁目
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009 〒005-0850 石山東7丁目
南清掃事務所	☎583-8613 〒005-0861 真駒内602番地30
南消防署	☎581-2100 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
南区体育館	☎571-5171 〒005-0804 川沿4条2丁目
澄川図書館	☎822-3730 〒005-0004 澄川4条4丁目
南区民センター	☎584-2100 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
藤野地区センター	☎592-2002 〒061-2282 藤野2条7丁目
もいわ地区センター	☎572-5733 〒005-0808 川沿8条2丁目
すみかわ地区センター	☎818-3035 〒005-0004 澄川4条4丁目

南区役所

☎(582)2400

絵本のリサイクル

家庭で眠っている絵本を譲りください。乳幼児期から絵本に親しむ環境づくりを進めるために、保育園・幼稚園・子育てサロンなどで活用します。

本の種類 乳幼児向け絵本（破損、汚損のないもの）。

※図鑑・月刊誌を除く。
受付期間・場所 3月12日（月）～16日（金）に直接左記へ。

詳細 健康・子ども課子育て支援係（南保健センター2階）
☎(588)5411

国民健康保険

▽休日・夜間納付相談

休日相談 3月25日（日）午前10時～午後2時

夜間相談 3月26日（月）～30日（金）午後7時30分まで

場所 南区役所2階⑤番窓口

※区役所北側の通用口からお入りください。

詳細 保険年金課収納係 内線41・42・48・451

退職したときの手続き

退職後、国民健康保険に加入する場合は、勤務先または保険者が発行する健康保険脱退証明書が必要です。

なお年金（国民年金以外）を受給している方は、年金証書を併せてお持ちください。
詳細 保険年金課保険係 内線239・394・396

胃がん・大腸がん検診

検診日 3月23日（金）
受付 午前8時45分～10時

会場 南保健センター。
対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 千100円（胃がん検診のみの場合は70円、大腸がん検診のみの場合は60円）。ただ

「南区まちづくりライブラリー」

南区役所では、防災やボランティア、まちづくり活動などに関する情報の提供や収集の場として、1階ロビーに「まちづくりライブラリー」を開設しています。関係図書や資料約250冊とビデオ約40本を備え、閲覧および無料貸し出し（1人4冊まで）を行っています（休日の返却可）。お気軽にご利用ください。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当
☎582-2400 内線219

南区土木センター

☎(581)3811

南区実施プラン

（公園編）パネル展

平成17・18年度に実施した公園でのさまざまな事業を紹介いたします。

内容

①南区実施プラン（公園編）の紹介。

②「みどり（落ち葉）のリサイクル事業」、「公園まなびのヒント講座」などの紹介。

③支援市民活動団体と活動内容の紹介。

期間 3月12日（月）～16日（金）

会場 南区民センターロビー。
費用 無料。

詳細 維持管理課公園緑化係
**有料公園施設の
利用受付場所の変更**

4月1日（日）から、藻南公園、常盤公園、石山緑地は、指定管理者制度の導入により、有料施設（野球場とテニスコート）の利用受付場所が変わります。利用の際はご注意ください。

新受付場所 藻南公園管理事務所（川沿10条1丁目2-58）
☎(58)3361

詳細 維持管理課事務係

藤野地区センターで期日前投票が行えます

4月8日（日）に行われる第16回統一地方選挙（知事、道議会議員、市長、市議会議員）の期日前投票所を南区民センターのほかに1カ所増設します。ぜひ、ご利用ください。

会場 藤野地区センター1階アリーナ（藤野2条7丁目2-1）

日時 4月5日（木）～7日（土）午前10時～午後8時

対象 南区の選挙人名簿に登録されている方

※詳しくは本誌全市版10・11ページをご覧ください

詳細 南区選挙管理委員会事務局 ☎582-2400 内線216～218

川への雪捨て、川に近づくとおぼやめまじいぞう!

川に雪を捨てるのと、雪で川が詰まり、川のはんらんの原因となりますので、雪を捨てないでください。また、川面周辺の雪や氷は崩れやすく危険ですので、川には近づかないでください。

建設局河川管理課
☎(88)3415

もいわ地区センター

☎(572)5733

講演会のお知らせ

認知症についての講演会を開催します。
日時 3月21日(祝)午後1時30分

講師 五輪橋産科婦人科小児科病院 名誉理事長 丸山淳士
会場 もいわ地区センター。
費用 無料。
申込方法 当日直接会場へ。

南区社会福祉協議会
☎(582)2415

悪質商法について

消費者トラブルへの支援
内容 悪質商法についての寸劇と講話。
日時 3月13日(火)午後6時30分～8時30分。
講師 司法書士 番井菊世。

南区体育館スポーツ教室受講生募集!

●一般スポーツ教室 (4月中旬から、16歳以上対象)

種目	回数	定員	曜日	時間	受講料	申込日・納入期間
卓球	10回	15人	火	午前9時～11時	7,000円(5,600円)	3月25日(日)～31日(土)に電話または直接申し込み。4月1日(日)午後2時から抽選。
		30人	水	午前11時～午後1時		
		30人				
バドミントン	10回	30人	水	午前9時～11時	7,000円(5,600円)	3月25日(日)～31日(土)に電話または直接申し込み。4月1日(日)午後2時から抽選。
		30人	水	午前10時～正午	7,000円(5,600円)	
テニス	10回	10人	水	午前9時30分～11時	7,400円(6,000円)	3月25日(日)～31日(土)に電話または直接申し込み。4月1日(日)午後2時から抽選。
		10人	水	午前11時～午後0時30分	7,400円(6,000円)	
		20人	金	午前9時30分～11時30分	8,900円(7,100円)	
	10人	土	午後5時30分～7時	7,400円(6,000円)		
	20人	金	午前11時30分～午後1時30分	8,900円(7,100円)		
	10人	土	午後7時～8時30分	7,400円(6,000円)		
中級	15回	10人	月	午後7時～8時45分	13,300円(10,600円)	4月2日(月)～7日(土)午後5時までに受講料を納入。
		10人	木	午後1時～2時45分	8,900円(7,100円)	
中上級	10回	10人	金	午前10時～11時30分	7,400円(6,000円)	4月2日(月)～7日(土)午後5時までに受講料を納入。
上級	10回	10人	金	午前11時30分～午後1時	7,400円(6,000円)	
ソフトテニス	10回	20人	金	午後1時30分～3時30分	8,900円(7,100円)	4月2日(月)～7日(土)午後5時までに受講料を納入。
ゴルフ	9回	26人	土	午前9時～10時30分	8,100円(6,500円)	
ハイテク	5回	13人	土	午前10時45分～午後0時15分	6,900円(5,500円)	4月2日(月)～7日(土)午後5時までに受講料を納入。
		13人	土	午後1時30分～3時	7,700円(6,200円)	
背骨矯正体操	15回	30人	月	午後1時30分～3時	7,700円(6,200円)	1日(日)午後4時から南区体育館窓口で先着順で受け付け(電話不可。この場合、申込時に受講料を納入)。
やさしいエアロビクス	15回	30人	月	午後7時30分～8時45分	7,700円(6,200円)	
はじめての社交ダンス	10回	20人	火	午前11時～正午	6,100円(4,800円)	1日(日)午後4時から南区体育館窓口で先着順で受け付け(電話不可。この場合、申込時に受講料を納入)。
やさしいヨガ	10回	30人	火	午前10時～11時30分	5,100円(4,100円)	
バランスボール	10回	20人	水	午前9時30分～10時30分	6,100円(4,800円)	1日(日)午後4時から南区体育館窓口で先着順で受け付け(電話不可。この場合、申込時に受講料を納入)。
リズムD.Eボディメイク	10回	30人	水	午前10時30分～正午	5,100円(4,100円)	
世界のダンス&日本のダンス	10回	20人	水	午後1時30分～3時	6,100円(4,800円)	1日(日)午後4時から南区体育館窓口で先着順で受け付け(電話不可。この場合、申込時に受講料を納入)。
バレエエクササイズ	10回	20人	水	午後7時30分～8時45分	6,100円(4,800円)	
バレエエクササイズ		20人	木	午前11時30分～午後1時	6,100円(4,800円)	
奥様健康体操	10回	30人	木	午前10時～11時20分	5,100円(4,100円)	1日(日)午後4時から南区体育館窓口で先着順で受け付け(電話不可。この場合、申込時に受講料を納入)。
		30人		午前11時30分～午後0時50分		
はじめてのバレエエクササイズ	10回	20人	木	午前10時～11時30分	6,100円(4,800円)	1日(日)午後4時から南区体育館窓口で先着順で受け付け(電話不可。この場合、申込時に受講料を納入)。
ピラティス&スモールボール	10回	30人	木	午後7時30分～8時45分	5,100円(4,100円)	
健美操	10回	30人	金	午前9時30分～11時	5,100円(4,100円)	1日(日)午後4時から南区体育館窓口で先着順で受け付け(電話不可。この場合、申込時に受講料を納入)。
らくらくステップ&リズムウオーキング	10回	30人	金	午前11時～午後0時15分	5,100円(4,100円)	
ヘルスアップヨガ	10回	30人	土	午前10時～11時30分	5,100円(4,100円)	1日(日)午後4時から南区体育館窓口で先着順で受け付け(電話不可。この場合、申込時に受講料を納入)。
ヘルスアップヨガ	10回	30人	土	午前10時～11時30分	5,100円(4,100円)	

※受講料()は65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方を含む)と障がいのある方の料金です。証明書類(敬老手帳、障害者手帳、免許証など)をお持ちください。
※受講の際には、毎回施設利用料が必要です。

●キッズ・ジュニアクラブ (4月から、対象年齢・学年は4月1日現在)

種目	対象	回数	定員	曜日	時間	受講料	申込日・納入期間
なかよし親子フィットネスクラブ	A 2～3歳児と保護者 B	30回	12組	月	午前10時～11時	28,600円	3月25日(日)～31日(土)に電話または直接申し込み。4月1日(日)午後2時から抽選。
			12組	木			
卓球クラブ	小1～6	15回	15人	月	午後4時15分～5時45分	9,100円	4月2日(月)～7日(土)午後5時までに受講料を納入。
フットサルクラブ	小1～6	40回	30人	火	午後4時15分～6時	33,600円	
ジャズダンスクラブ	小1～6	40回	20人	火	午後4時30分～6時	29,000円	1日(日)午後4時から南区体育館窓口で先着順で受け付け(電話不可。この場合、申込時に受講料を納入)。
バドミントンクラブ	小1～中3	80回	30人	水・金	午後4時15分～6時	67,100円	
新体操クラブA(女子)	小1～3	20回	20人	水	午後4時30分～6時	35,700円	1日(日)午後4時から南区体育館窓口で先着順で受け付け(電話不可。この場合、申込時に受講料を納入)。
新体操クラブB(女子)	小4～中3	40回	20人	水	午後6時～7時30分	26,800円	
テニスクラブ(低学年)	小1～3	40回	20人	木	午後3時～4時30分	35,700円	1日(日)午後4時から南区体育館窓口で先着順で受け付け(電話不可。この場合、申込時に受講料を納入)。
テニスクラブ(高学年)	小4～6	30回	20人	月	午後4時30分～6時	26,800円	
バレークラブ	小1～6	40回	20人	金	午後4時30分～6時	29,000円	1日(日)午後4時から南区体育館窓口で先着順で受け付け(電話不可。この場合、申込時に受講料を納入)。
バスケットボールクラブ	小3～6	40回	20人	金	午後4時15分～6時	33,600円	
キッズ体操・トランポリンクラブ	4歳～就学前	40回	20人	火	午後2時15分～4時	42,500円	※卓球クラブ以外は分割払い可。
ジュニア体操・トランポリンクラブ	小1～6	40回	30人	火	午後4時15分～6時	42,500円	
			30人	木			

☆印の種目は体験会を行う予定です。
上記のほか「卓球マンツーマン・グループレッスン」も毎月実施しています。

申込・詳細 南区体育館 ☎571-5171

澄川図書館
☎(822)3730

定例行事のお知らせ

お話し会
3月17日(土)午後1時50分。
『はるがきたよ』

映画会
4月7日(土)午後2時30分。
『ぐりとぐら』

読み聞かせ会
3月17日(土)、24日(土)、4月7日(土) 午後2時30分。

藤野地区センター
☎(592)2002

図書室行事のお知らせ

読み聞かせ会
3月17日(土)、24日(土)、4月7日(土) 午後2時30分。

表① 委託動物病院（南区分）

名称	所在地	電話番号
きたこぶし動物病院	石山1条2丁目1-7	594-7150
ペットクリニックシリウス	川沿1条6丁目3-15	572-7711
もなみ動物病院	川沿3条3丁目4-28	572-1441
川沿小動物医院	川沿10条2丁目1-7	571-0920
みくに動物病院	川沿13条2丁目1-48	572-9311
ユゼ動物病院	澄川4条2丁目3-16	824-3367
あい動物病院	澄川4条7丁目1-2	815-1786
パタプルス動物病院	澄川5条3丁目9-10	825-0012
札幌緑が丘動物病院	澄川5条11丁目2-2	582-5009
動物医療センターサムディック	澄川6条4丁目11-19	815-7706
芸術の森動物クリニック	常盤3条1丁目3-55	592-9677
ふじのペットクリニック	藤野3条7丁目1-25	591-0661
南札幌動物病院	藤野3条11丁目10-28	596-1511
真駒内どうぶつ病院	真駒内上町5丁目4-2	582-8111
かさらは動物病院	南33条西9丁目3-27	583-1013

休診日・診療時間は病院ごとに異なります。電話などでご確認ください。
※登録手数料3,200円、注射費用2,490円、注射済票交付手数料700円。



区内の動物病院（左表①）では、犬の登録・狂犬病予防注射を実施しています。詳しくは本誌全市版25ページをご覧ください。

■ 犬の登録・

狂犬病予防注射

動物管理センター

☎(736) 6134

■ 簾舞消防分遣所が変わります

南消防署簾舞分遣所が4月から無人化され「簾舞地区消防防災活動支援センター・札幌市南消防団簾舞分団詰所」と名称が変わります。消防団の詰め所・資機材庫や地域の消防防災活動を支援する場となり、今後も簾舞地区の消防防災拠点として存続します。

■ 詳細 南消防署予防課 ☎581-2100

表②（介護保険による要支援者・要介護者を除く）

事業名	運動能力向上トレーニング	栄養改善	口腔機能向上
内容	理学療法士や看護師による、健康チェックや筋力・歩行バランス強化などの運動	栄養士や看護師による、栄養状態の改善を図るための学習や実習、個別相談など	歯科衛生士や看護師による、口腔機能の改善を図るための学習や実習、個別相談など
期間	4月～7月（毎週2回） （月・木曜日：午後1時～3時）	4月～9月（毎月1回） （第3火曜日：午後1時～3時）	4月～9月（毎月1回） （第2火曜日：午後1時～3時）
対象	40～64歳で介護予防運動が必要な方、または、65歳以上で地域包括センターにおいて特定高齢者と判定された方	65歳以上で特定高齢者として地域包括センターの介護予防プランに基づき、栄養改善が必要な方	65歳以上で特定高齢者として地域包括センターの介護予防プランに基づき、口腔機能に何らかの改善が必要な方

■ 介護予防プログラム
内容など 左表②の通り。
申込方法 随時受け付け。詳細はお問い合わせください。

南老人福祉センター

☎(591) 3100

● 児童会館だより 幼児は保護者と一緒に参加してください。体育室で行う行事には上靴が必要です。詳細は各会館へ。

会館名	行事名	日時	対象	定員	事前申込	連絡先
澄川	おはなしやさん	3月19日(月) 午後2時～2時30分	幼児以上	無	自由参加	澄川4条6丁目 ☎831-5150
真駒内	あそぼう あそぼう ～卒業・進級 おたのしみ会～	3月27日(火) 午後2時～3時30分	小1以上	無	自由参加 持ち物：上靴、タオル	真駒内本町3丁目 ☎584-3336
真駒内五輪	VIVA! スポーツスペシャル ～復活ボンバー、 室内サッカー、室内雪合戦～	3月27日(火)～29日(木) 午後2時30分～4時30分	小1以上	無	自由参加 持ち物：上靴	真駒内泉町3丁目 ☎581-1823
藻岩	かベデコ ～壁にデコレーションしよう! 春編～	3月13日(火)～15日(木) 午後3時30分～4時30分	小1～6	無	自由参加 ※3日間の好きな日に参加できます	川沿8条2丁目 ☎571-8616
南の沢	今月の挑戦状! ～けん玉もしかめに 挑戦しよう～	3月15日(木)、16日(金) 午後3時～4時	小1以上	無	自由参加 練習タイム：3月13日(火)、14日(水) 午後3時～3時30分	南沢4条2丁目 ☎571-2909
石山	元気パワフル測定日 ～すべしやる～	3月27日(火)～29日(木) 午後2時～3時30分	小1～6	無	自由参加 持ち物：上靴	石山2条4丁目 ☎591-7730
常盤	Hi! touch 「パンを作ろう!」	3月17日(土) 午後1時30分～4時	小4以上	25人	申し込み受け付け中 参加費：200円	常盤2条2丁目 ☎592-6091
藤野	COME COME ふじのフェア ～ふじのじどうかいかんのおまつりだよ～	3月23日(金) 午後2時～4時	幼児以上	無	自由参加	藤野2条8丁目 ☎592-1532
みすまい	食卓アミーゴ・フォーエバー ～サンドイッチパーティー～	3月27日(火) 午前11時～午後1時	小1以上	30人	3月20日(火)午後3時から受け付け 参加費：200円 持ち物：エプロン、三角巾、皿、 コップ、おしぼり	簾舞3条6丁目 ☎596-3911

※南の沢(水・木)、真駒内五輪(火・木)の2会館では、中学・高校生の皆さんのために夜間開放(午後6時～9時(中学生は午後7時まで))をしています。

引っ越しの季節です。

届け出をお忘れなく！

表中の※印は、届け出時にお持ちいただくものです。不明な点は電話で確認の上、お越しください。
南区役所 ☎(582)2400

届け出の内容		転出（南区から市外へ）	転入（市外から南区へ）	札幌市内・南区内での転居	詳細
住民票・印鑑登録・転校など	住所の異動	転出届 引っ越し前、または引っ越し後14日以内に届け出。転出証明書を発行します（新住所地で転入の届け出をしてください） ※届け出人の本人確認書類（免許証など）	転入届 転入後14日以内に届け出 ※届け出人の本人確認書類（免許証など）、転出証明書（前住所地で発行）を持参	転入・転居届 引っ越し後14日以内に新住所地の区役所へ届け出 ※届け出人の本人確認書類（免許証など）	戸籍住民票
		転出先の住所（少なくとも市区町村まで）が必要です 住民基本台帳カードをお持ちの方は、事前にご相談ください	新住所の番号（○番○号）または番地（○番地○）、マンション等の場合はその名称・部屋番号まで確認の上、届け出		
	印鑑登録 印鑑登録証の返還 登録は転出届に伴い廃止になります ※印鑑登録証	必要な方は新たに登録手続き ※登録する印鑑、所定の本人確認書類（事前にお問い合わせください）	転入・転居届に伴い住所が変更されます		
転校（小・中学校）	在学証明書・教科書給付証明書を今までの学校から受け取り、引っ越し先の市区町村で手続き	入学票（新入学児童・生徒については入学通知書）を発行しますので、前の学校が発行した在学証明書・教科書給付証明書とともに新しい学校に提出			
国保・介護・年金	国民健康保険	脱退の手続き、保険証の返還（引っ越し前に） ※印鑑、国民健康保険証、納付通知書	加入される方は加入手続き 転入後14日以内に新住所地の区役所へ届け出 ※預金通帳と通帳使用印	住所変更手続き 転入後14日以内に新住所地の区役所へ届け出 ※印鑑、国民健康保険証、納付通知書	保険年金課
	介護保険	被保険者証の返還 ※被保険者証	新たに加入手続き ※支給資格証明書（前住所地で交付を受けていた方のみ）	住所変更手続き 新住所地の区役所で手続き ※被保険者証	
	国民年金	加入者 新住所地の市区町村で住所変更手続き ※年金手帳	転入手続き 転入後14日以内に届け出 ※年金手帳	住民異動届に伴い住所が変更されます	
	受給者	受給している年金の種類によって手続き方が異なります 詳細は区役所保険年金課（内線397～399）か札幌西社会保険事務所（☎241-7281）または各共済組合へお問い合わせください			
児童手当・敬老手帳・医療費の助成など	児童手当	資格喪失の手続き	新たに申請手続き 転出予定日から15日以内に新住所地の区役所へ届け出 ※所得証明書、預金通帳	住民異動届に伴い住所が変更されます。ただし、電話番号が変更になる場合は届け出	保健福祉課
	児童扶養手当 特別児童扶養手当	住所変更手続き ※手当証書	住所変更手続き ※所得証明書	住所変更手続き 新住所地の区役所へ届け出 ※手当証書	
	身体障害者手帳 療育手帳	福祉バス、タクシーチケット、燃料券の返還 ※福祉バス、タクシーチケット、燃料券	住所変更手続き ※印鑑、手帳（療育手帳の場合は本人の顔写真が必要）	住所変更手続き 新住所地の区役所へ届け出 ※印鑑、手帳	
	各種医療費の助成 （乳幼児・老人・重度障がい者・ひとり親家庭）	受給者証の返還 ※受給者証	新たに申請手続き ※健康保険証、所得証明書（老人保健対象者は負担区分証明書）、重度障がいの方は身体障害者手帳など	住所変更手続き 新住所地の区役所へ届け出 ※受給者証	
	敬老手帳 （65歳以上の方）	敬老手帳の返還 ※敬老手帳	新たに交付手続き ※健康保険証など生年月日を確認できるもの	ご自分で新住所を記入してください	
	敬老優待乗車証（敬老パス） （70歳以上の方）	1万円単位の乗車証が未使用の場合、4月2日までに手続きをしないと納入金が返還されます ※敬老パス、印鑑、預金通帳	転入時期により交付時期が異なります。交付の際は案内通知をお送りします	そのままご利用ください	
市税	原動機付自転車 （125cc以下）	廃車手続き ※印鑑、運転免許証、ナンバープレート、標識交付証明書	新規登録手続き ※印鑑、運転免許証、廃車証明書（またはナンバープレートと標識交付証明書）	住民異動届に伴い住所が変更されます	課税課
	固定資産税	土地や建物などの所在する市区町村へ住所変更の手続きをしてください（電話・はがきでも可）			

広告欄



ふれあい写真館

笑顔でジャンボ！こんにちは！ 1月26日

アフリカの10カ国から来日したJICA札幌の研修員が、もいわ幼稚園を訪問。園児や地域のお年寄りと一緒に、日本の昔遊びや雪遊びなどを楽しみました。



▲アフリカの楽しい歌と踊りに園児たちは大喜び

リュージュでスピード体験 1月26日

フッズスノーエリアで、藤の沢小学校の4年生36人がリュージュを体験。初めての滑走に緊張しながらも、スピード感を楽しんでいました。



▲乗り方は真剣に聞かなくちゃ



冬をみんなで楽しもう！

〈藻岩地区アイスクャンドル 1月27～29日〉



▲淡いともしびが夜道を美しく演出しました



各地区で冬ならではの行事が開催され、多くの参加者は寒さも忘れて、冬のひとときを満喫しました。

〈南沢地区冬祭り 1月28日〉



▲巨大雪だるまと一緒に記念撮影

〈スノーフェスティバル in 澄川 2月10・11日〉

大人気の滑り台



▲かまくらの中での豚汁は最高！

広 告 欄