

各種講座のお知らせ

	講座名	曜日	開講日時	定員	受講料 (教材費)	対象・申込方法など
区民センター	初めての手話 (全6回)	月	2/19～3/26 午後6時30分～8時	10人	2,900円	対象：市内にお住まいの方(中学・高校生を除く)。 申込：2/10(土)の午前9時～午後7時に電話か直接窓口でお申し込みください(先着順)。 会場：区民センター。☎812-7181
月寒公民館	①～認知症と家庭介護～ 「認知症の予防は？家族でできる対応は？」(全1回) 2/20(火)午後1時30分～3時30分			30人	無料	対象：区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込：2/13(火)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口でお申し込みください(先着順)。 会場：月寒公民館。☎851-0482
	②～ポーセリン・アートの楽しみ～ 「ポーセラーツ(白磁ペイントでスプーンづくり)」(全1回) 2/22(木)午後1時30分～3時30分			30人	無料	●共催 ①日赤札幌市地区本部 ②(社)札幌消費者協会
東月寒地区センター	①パソコンワード初級 (全6回)	月水金	2/19～3/2 午後1時30分～3時30分	20人	3,400円 (1,000円)	対象：区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込：①は2/13(火)午前9時30分から、②は2/13(火)午後1時30分からセンター窓口で整理券を配布し(電話不可)、①は午前10時から、②は午後2時から抽選会を行います。 会場：東月寒地区センター。☎853-2011
	②インターネット入門 (全6回)	火木土	2/20～3/3 午後1時30分～3時30分	20人	3,400円 (1,000円)	

※いずれの講座も定員に満たない場合は引き続き受け付けします。

豊平老人福祉センター教養講座受講生募集

開講期間 1年(4月～翌年3月)。月3回開講。

内容 右表のとおり。

開講時間 午前10時～正午(書道は午後1時～3時)。

対象 60歳以上で通所可能な方。

受講料 無料。材料費などは実費負担。

申込 2月19日(月)～3月2日(金)の午前9時～午後4時に、本人が下記窓口へセンター登録証(ない方は年齢と住所を証明できるもの)を持参して、お申し込みください。応募者多数の場合は3月8日(木)に抽選を行います。

※自由参加講座(ダンス・カラオケ・健康体操・フラダンス・日本舞踊・詩吟)も開講しています。

詳細 豊平老人福祉センター ☎811-5201

講座名	曜日	定員
皮革工芸		12人
花あそび	火	20人
書道		28人
木彫	水	12人
囲碁		24人
ペン習字	木	28人
やさしい英会話	金	28人
合唱		40人

豊平区体育館だより

●スポーツ教室(対象：16歳以上)

種目	曜日	開講期間	開講時間	定員	受講料	申込・受講料納入方法
スリムトレーニング (全3回)	火	3/13～27	午前11時～正午	30人	1,500円 (1,200円)	申込 2/11(祝)～17(土)午前9時～午後8時。 抽選 2/18(日)午後2時。体育館事務室。
～卓球集中講座～ ツツキ集中講座(全3回)	火	3/6～20	午前10時～正午	10人	2,700円 (2,100円)	
ビューティーヨガ (全5回)	火	2/27～3/27	午前9時30分～11時	30人	2,600円 (2,100円)	

※受講料のカッコ内の金額は、65歳以上の方(受講期間中になる方も含む)、身体に障がいのある方の受講料です。申込時に年齢を証明できるもの、または各種手帳をお持ちください。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

※受講料を納入日に納入できない場合は、必ず事前に下記にご連絡ください。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791