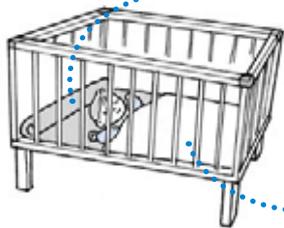


事故防止のための 安全対策

子どもの死亡原因の第1位は「不慮の事故」ということをご存じですか？不慮の事故といっても、交通事故だけではなく、誤飲・転落・溺水など、さまざまな事故があります。今回は、子どもの事故防止のための安全対策についてご紹介します。

ねんねの時期

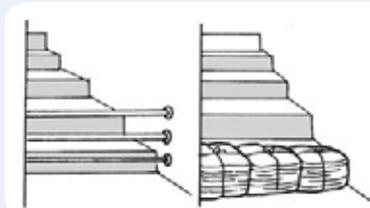


- ・硬く巻いたタオルで頭の周囲を保護する
- ・あおむけに寝かせる
- ・ベッドの柵はしっかり固定する
- ・子どもを寝かせる場所は、直射日光が当たる場所や暖房のすぐ近くは避ける
- ・マットの上は薄いシーツ1枚にして、通気性をよくする
- ・ビニール袋やひもはそばに置かない
- ・ベッドの柵の幅は8.5cm以内のものを使用する
- ・ベッド以外で寝かせる場合は、乳児用の硬い布団を使用する

ねがえり・はいはいの時期



・小さなものは、密閉容器に入れて収納する



- ・階段や段差には柵をつける
- ・柵がないときは、古新聞を積み上げる

・たばこは高い所に保管する



誤飲事故で一番多いのはたばこ！

つかまり立ち・よちよち歩きの時期



お風呂の事故防止

- ・乳幼児がいる家庭は残り湯をしない
- ・浴槽には必ずふたをする
- ・浴室には鍵を掛ける



- ・ガスコンロのスイッチは、空き箱などで目隠しする

トコトコ・スタスタの時期



- ・窓やベランダに踏み台になるものを置かない
- ・柵の高さは110cm以上、間隔は11cm以下にする

- ・洗濯機を使わないときはふたをし、簡単に作動しないようにする
- ・水を入れたままにしない



- ・自転車に乗せるときは、車輪への足の巻き込み防止のため、フットガードをつける

豊平保健センター 乳幼児関係クリニック業務案内

内容	実施曜日・受付時間	案内方法など	内容	実施曜日・受付時間	案内方法など	
健康診断・相談など	4カ月児健診	毎月第1～4火曜日 【受付】午前8時45分～10時	健診日の3週間ほど前に案内をお送りします	離乳期講習会1 (3カ月児対象)	毎月第1月曜日 (5月は第2月曜日) ※1月・8月はお休み 【受付】午前9時45分～10時	新生児訪問などでご案内します
	10カ月児健診 (乳幼児健診再来)	毎月第1～3(奇数月は4)金曜日 【受付】午前8時45分～10時	4カ月健診時にご案内します		離乳期講習会2 (7カ月児対象)	
	1歳6カ月児健診	毎月第1～3(偶数月は4)水曜日 【受付】午前8時45分～10時	健診日の3週間ほど前に案内をお送りします	チャレンジ むし歯ゼロセミナー	毎月第4木曜日 【受付】午前9時30分～10時	10カ月児健診でご案内します ※要予約
	3歳児健診	毎月第1～3木曜日 【受付】午後1時～2時	事前に保健センターまでお電話ください	BCG接種	毎月第1～4火曜日 【受付】午前8時45分～10時	4カ月児健診と一緒にご案内します
	歯科相談	毎月第1～3月曜日 【受付】午後1時～2時		ポリオ	実施月は5月・10月 詳細は広報さっぽろ区版でお知らせします	

※詳しくは、豊平保健センター(☎822-2400)までお問い合わせください。

さまざまな業務をご案内しています！→豊平保健センターホームページ http://www.city.sapporo.jp/toyohira/health_center/index.html

