

地域では、公的サービスや個人の力だけでは解決することができない課題が存在しています。このことをそれぞれが受け止め、お互いに支え合っていくことにより、優しいまちづくりが進められるのではないのでしょうか。

皆さんも、ボランティア活動への第一歩を踏み出してみませんか。



▲菊水地区お年寄りふれあい交流会で昼食の準備をするボランティアの方々

しかし、いざ活動をしてみたいと思っても「何ができるのか」「どこに相談すればいいのかわからない」などという人が多いのではないのでしょうか。

そんな時は、実際にボランティア活動をしている人たちに相談するのも一つの方法です。また、白石区社会福祉協議会などでも、ボランティアに関するさまざまな相談をすることが出来ます。

## あなたもボランティア活動

### 福祉のまち推進センター

各地区の社会福祉協議会に設置されている「地区福祉のまち推進センター」では、ふれあい交流会やふれあいきいきサロン、各種研修会の開催、広報誌の発行に加え、見守り活動などの日常生活支援など、さまざまな活動が行われており、支え合いの輪が確実に広がっています。

あなたの力を生かして、同じ地域で暮らす人たちの支え合い活動に参加してみませんか。

お問い合わせ先 白石区福祉のまち推進センター（白石区社会福祉協議会） ☎861-3700

### 子育てボランティア



白石区では、地域において、親が安心して子どもを育てられる、子育てしやすい環境づくりを目指すため、子育てボランティアを募集しています。年2回程度、講習会も開催しています。

子どもが好きな方、子育て経験のある方、あなたも子育て家庭を応援してみませんか。

1月12日、南郷小で行われた「白石・雪で遊ぼう！」に子育てボランティアとして参加した今野秀子さん



今野さんは、自分にもできることがあるのではと、白石区が主催する子育てボランティア講習会に参加。子育てボランティアとして活動を始めました。

「最初は自分自身も緊張していたこともあり、小さい子どもたちとのコミュニケーションがうまく取れず、泣かれたこともありましたが」と今野さんは振り返ります。「もちろん大変な面もありますが、子どもたちの笑顔から元気を分けてもらえますし、やっぱり楽しいから続けられるんですね」と笑顔で語る今野さん。

今後は「多くの人にこのボランティアについて知ってもらい、一緒にがんばっていきたいです」と話していました。

お問い合わせ先 区健康・子ども課子育て支援係 ☎861-0345

### 札幌市ボランティアセンター

ボランティア活動に関する相談や情報提供のほか、ボランティア活動保険の受け付けを行っています。

また、登録団体には、活動室や印刷作業室、活動機材の貸し出しなどのサービスも行っていきます。

住所 中央区北1条西9丁目1-5

リンケージプラザ2階

電話 (219) 1737

受付 月曜日～金曜日

午前8時45分～午後5時15分

### 札幌市ボランティア研修センター

ボランティア活動を行うために必要な基礎知識や実践的な技術の習得、その技術の向上を目的としたさまざまな研修を体系的に実施しています。

住所 中央区北1条西9丁目1-5

リンケージプラザ2階

電話 (223) 6005

受付 月曜日～金曜日

午前8時45分～午後5時15分