

# 地域を支えるボランティア

あなたの力を生かしてみませんか

誰もが安心して、心豊かな生活を送るためには、支え合いの精神が大切です。今月は、「誰でも」「いつでも」「どこでも」できる支え合いの活動「ボランティア活動」についてご紹介いたします。

皆さんは、ボランティア活動に参加したことがありますか。

この活動は、誰もが参加できるもので、自宅でできるリビングプルなどの収集から、パソコンや踊りなどの知識や特技を生かした活動のほか、在宅のお年寄りの訪問活動までさまざまなものがあります。



▲児童会館の子育てサロンで活躍する子育てボランティア

これらは必ずしも専門的な知識や技術を必要とするものではありません。周りの人に対する優しさや思いやり、そして支え合いの気持ちがあればできる活動です。

に参加してみませんか

## まちづくりサポーター



白石区では「まちづくりのお手伝いをしてみたい」「地域のために何かしてみたい」という方を募集しています。

学生からご年配の方まで、やる気のある方ならどなたでも構いません。

あなたも「まちづくりサポーター」として、白石区を盛り上げていきませんか。

**登録分野** 簡単なことから専門的なことまで、どのようなことでも結構です。特別な資格や能力がなくても登録できます。もちろん知識や経験を生かしたいという方も大歓迎です。

例えば…

読み聞かせが得意・昔遊びを教えることができる・ホームページ作成が趣味・自分の得意分野を人に教えたい（講師）・司会が得意など



**活動内容** 区または地域で行われているまちづくり活動・事業に参加していただけます。

例えば…

地域情報誌の発行やホームページの作成管理のお手伝い・パソコン教室での指導・イベントのお手伝い（司会や設営など）・地域で行われている清掃業務や安全マップ作成のお手伝いなど

**登録方法** 所定の申込用紙に記入の上、区地域振興課に提出してください。なお、申込用紙は、区役所や区内のまちづくりセンターや地区センターで配布しているほか、区ホームページ（<http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/>）からもダウンロードすることができます。

お問い合わせ先 区地域振興課まちづくり推進係 ☎861-2400（内線256）

## ボランティアの相談窓口

相談窓口

左記の窓口では、ボランティアに関するさまざまな相談や支援を行っています。

ボランティア活動に関心がある方やこれから始めたい方、ボランティアを受けたい方など、お気軽にご相談ください。

### 白石区社会福祉協議会（ふれあいボランティアセンター）

ボランティア活動に関する相談や情報提供、福祉関係を中心としたボランティアの登録や紹介などを行っています。

また、ボランティア入門研修会などの研修も実施しています。

住所 白石区本郷通3丁目南4-12

ふれあい会館内

電話 (012) 8343

受付 月曜日～金曜日 午前8時45分～午後5時15分