

南区内の主な施設

南区役所	☎582-2400 〒005-8612 真駒内幸町2丁目
南区土木センター	☎581-3811 〒005-0031 南31条西8丁目
南保健センター	☎581-5211 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
石山まちづくりセンター	☎591-8734 〒005-0842 石山2条2丁目
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059 〒061-2263 簾舞3条6丁目
藤野まちづくりセンター	☎591-7041 〒061-2282 藤野2条7丁目
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121 〒005-0808 川沿8条2丁目
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001 〒005-0034 南34条西9丁目
澄川まちづくりセンター	☎821-8585 〒005-0003 澄川3条2丁目
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009 〒005-0850 石山東7丁目
南清掃事務所	☎583-8613 〒005-0861 真駒内602番地30
南消防署	☎581-2100 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
南区体育館	☎571-5171 〒005-0804 川沿4条2丁目
澄川図書館	☎822-3730 〒005-0004 澄川4条4丁目
南区民センター	☎584-2100 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
藤野地区センター	☎592-2002 〒061-2282 藤野2条7丁目
もいわ地区センター	☎572-5733 〒005-0808 川沿8条2丁目
すみかわ地区センター	☎818-3035 〒005-0004 澄川4条4丁目

南区役所

☎(582)2400

国民健康保険料の

休日・夜間納付相談

**休日相談** 2月25日(日)午前10時～午後2時。

**夜間相談** 2月26日(月)～28日(水)。午後7時30分まで。

**会場** 南区役所2階⑤番窓口  
(区役所北側の通用口からお入りください)。

**詳細** 保険年金課収納係 内線441・442・448・451

南区長杯争奪

ゲートボール大会

**日時** 3月18日(日)午前9時15分～午後4時。

**会場** 南区体育館。

**対象** 区内にお住まいの方。

**チーム編成** 1チーム5～6人。

**費用** 1チーム千500円。1人で申し込む場合は300円。

**持ち物** ステイック、ステイックカバー(両方)、上靴。

**申込方法** 2月13日(火)～3月9日(金)に直接左記へ。

**申込・詳細** 地域振興課地域活動担当 内線604



健康講話

おいしく食べるために、歯医者さんとかかわり方の秘訣についてお話しします。

**講師** すずき歯科クリニック院長 鈴木淳一。

**日時** 2月20日(火)午後1時30分～3時。

**会場** もいわ地区センター。  
**対象** 区内にお住まいの方。

**費用** 無料。

**申込方法** 当日直接会場へ。

**詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

両親教室

映画と沐浴人形を使用した育児実習と、妊婦擬似体験を行います。

内容

▽育児実習 「赤ちゃん抱っこレッスン」、「赤ちゃんへの接し方とお風呂の入れ方」。

▽映画 「お父さんへ 赤ちゃんからのメッセージ」。

▽妊婦体験実習 「お腹の赤ちゃん重いかな」。

**日時** 2月23日(金)午後6時30分～8時35分(受け付けは午後6時から)。

**会場** 南保健センター。  
**対象** 4月から7月の間に、初めてお子さんが生まれる予定のご夫婦。

**定員・費用** 40組。無料。

**申込方法** 2月13日(火)～20日(火)までに電話で左記へ(先着順)。

**申込・詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211



胃がん・大腸がん検診

**検診日** 2月23日(金)。

**受付** 午前8時45分～10時。

**会場** 南保健センター。

**対象** 40歳以上で、職場などで受診していない方。

**費用** 千100円(胃がん検診のみの場合は700円、大腸がん検診のみの場合は600円)。ただし、70歳以上の方、特定の障がいのある65～69歳の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。  
**申込方法** 事前に左記へ予約(電話可)。

**申込・詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

食育を考えよう!

朝食・おやつクッキング

**内容** 講話と調理実習。

**日時** 2月19日(月)午前9時30分～正午。

**会場** 南区民センター。

**対象** 区内にお住まいで、小学校1・2年生のお子さんの保護者。

**定員・費用** 24人。無料。

**持ち物** エプロン、三角巾、食器用ふきん、筆記用具。

**申込方法** 2月13日(火)午前9時から電話で左記へ(先着順)。

**申込・詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

