

◆ブレマ簡単クッキング
内容 簡単にできるおかずの調理実習

日時 2月22日(木)午前10時～午後1時

会場 北区民センター料理室

対象 初めてのお子さんを妊娠している方

定員 30人

受講料 無料

申込 2月13日(火)～16日(金)午前9時～午後5時に ☎北保健センターへ(電話可。先着順)。

◆胃がん・大腸がん検診
毎月第4金曜日に実施して

いますが、3月は第2土曜日にも検診を実施します。

日時 ①2月23日(金)②3月10日(土)午前9時～正午(①②とも受け付けは午前10時まで)

会場 北保健センター

対象 市内にお住まいで、検診を受ける機会のない40歳以上の方

費用 胃がん・大腸がん千100円、胃がんのみ700円、大腸がんのみ600円。検診料は当日納めてください。なお、老人保健法の医療を受けることができる方や70歳以上の方、市民税非課税世帯の方などは無料となります。当日、証明できるものをお持ちください。

申込・詳細 ①は2月19日(月)②は3月6日(火)までの午前9

時～午後5時に ☎北保健センターへ(電話可。予約制)。なお、大腸がん検診を希望する方は、検査日の1週間前までに検査セットをお受け取りください。

◆北区民健康づくり講演会
テーマ 胃と腸の病気と喫煙

日時 2月23日(金)午後1時30分～3時

会場 北保健センター講堂

講師 特定医療法人北楡会開成病院院長 齋藤雅雄氏
参加料・申込 無料・当日、直接会場へお越しください。
◆赤ちゃんといっしょ
日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。
日時 3月7日(水)午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時から)

会場 北区民センター2階集会所

対象 生後1～3カ月までの初めてののお子さんとお母さん

費用 無料

申込 当日、直接会場へお越しください。

※このページのここまでの行事についての申し込みや詳細は、健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センターへ。

◆投票所が変わります◆

4月8日(日)に第16回統一地方選挙が行われます。下表の住所にお住まいの方は、投票所が変更になります。選挙のときは案内はがきをご確認の上、お間違いのないようお出掛けください。

詳細 北区選挙管理委員会事務局 ☎北区役所内線216

変更区域	北29条西9丁目～12丁目	屯田8条1丁目～3丁目 屯田9条1丁目～3丁目 屯田10条1丁目～3丁目 屯田11条1丁目～3丁目
新しい投票所	北陽小学校(北31条西9丁目)	屯田北小学校(屯田9条3丁目)
略図		

◆選挙クイズ(1月号掲載)の答え◆

答え ① 選長
②



正解者多数のため、厳正な抽選の上、20人の方にウイズユーカードをお送りしました。
詳細 北区明るい選挙推進協会・北区選挙管理委員会 ☎北区役所内線218

※各施設の所在地・電話番号は「わた4ページ」をご覧ください。

広告欄