



冬も元気に、外で遊ぼう!! ～豊平区冬のイベント～

冬の屋外行事です。
暖かい服装で参加して
ください!!

● げんき雪んこまつり

子どもたちの遊びを中心に、地域の方が集い、ふれあいを楽しむお祭りです。
日時・会場 1月10日(水)＝豊平小学校体育館：屋内開催(豊平5-7)。
1月11日(木)＝中の島小学校グラウンド(中の島2-1)。1月12日(金)＝
陵陽中学校グラウンド(平岸6-11)。いずれも午前10時30分～正午。
費用 無料。 **参加方法** 当日直接会場へお越しください。※小学生以下
のお子さんは必ず保護者同伴でご参加ください。 **持ち物** 各児童会館に
あるチラシをご覧になるか、電話で下記へお問い合わせください。
詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572



● 遊びの広場

ジュニアリーダーたちとスノーキャンドルや雪だるまを作ります。
日時 2月3日(土)午前10時～午後2時。 **会場** 区民センターほか。
対象 区内にお住まいの小学生。 **参加方法** 当日直接会場へお越し
ください。 **持ち物** 昼食(午後まで参加する場合)、予備の手袋。
詳細 札子連豊平区事務局(区民センター内) ☎812-7183



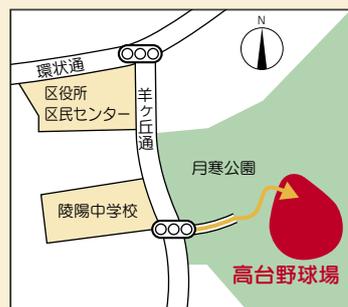
● 「とよひらおもしろスノーパーク」で遊ぼう!

雪の中で、子どもから大人まで楽しめる企画がいっぱいです。「こりん・めーたん」や「B・B」「ドー
レくん」、ノルディックスキー世界選手権大会のマスコット「ノルッキー」が、みんなを待ってるよ!

日時 2月4日(日)午前9時15分～午後1時30分。
会場 月寒公園高台野球場(駐車場はありません。会場までは、公共交通機関をご利用ください)。
内容 ストラックアウト、キックターゲット、歩くスキー体験、ノル



ディックスキーに関する
クイズなど。 **参加方法**
当日直接会場へお越し
ください。 **その他** 昼食な
どは、必要に応じて各自で
ご用意ください。
詳細 区役所地域振興課
地域活動担当係(区民セン
ター内)
☎822-2400 内線257・258



会場付近図

ひと口健康メモ第18回～歯周病セルフチェック～

自分の口の中をチェックしてみましょう! 次のような症状のある方は早めの健診を、ない方も年に一度の歯科健診をおすすめします。

- 朝、起きたときに口の中がネバネバする
- 口臭がある
- 歯と歯の間に食べ物がよくはさまる
- プラーク(歯垢)や歯石がついている
- 歯を磨くと血がでる
- 歯が長くなったように見える
- 歯がグラグラする
- 固いものがかめない
- 歯ぐきを押しすと、血やうみがでる

広告欄