

とよひら



編集

豊平区役所総務企画課広聴係
〒062-8612 豊平区平岸 6条10丁目
☎822-2400 内線214・215
FAX813-3603



とよひら元気印 (第8回)

よし みず さだ え
吉水 定江 さん

ハンドベル隊「アップルレディース」
豊平区平岸在住

街角にクリスマスソングが流れ始めるこの時期、平岸地区の子育てサロンで開かれたクリスマス会では、ハンドベルの優しい音色が響いています。演奏しているのは、平岸地区の民生委員・児童委員が集まって結成した「アップルレディース」。その中心的な役割を担っているのが、吉水さんです。

「アップルレディース」は、吉水さんがクリスマス会の出し物にと知り合いの委員に呼びかけて、2年前に結成しました。豊平の名物「リンゴ」にちなんだ名前を付けて、クリスマスシーズン限定で活動しています。

「メンバーは全員素人。見に来てくれた方のほうが上手なときもあります」と笑う吉水さんですが、昨年、区内の教会からクリスマス会でぜひ演奏してほしいと誘われたときは、とても驚いたそうです。「こんな自分たちの演奏でも、子どもたちが喜んでくれる。これからも『アップルレディース』を続けていこうと決意しました」と話してくれました。

「決してうまくはありませんが、自分たちも楽しんでやっています」と吉水さん。今年も、子どもたちに素敵な演奏を披露するため、日夜練習に精を出すのでした。



昨年のクリスマス会での演奏



豊平区の人口・世帯数

人口	209,216人	(+118)
男	98,386人	(+ 42)
女	110,830人	(+ 76)
世帯数	102,471世帯	(+ 72)
(11月1日現在。()内は前月比)		



毎月14日は
とよひらの日

豊平区ホームページ

「夢ひらく花ひらくとよひらく」

<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>

豊平区広報番組「豊平インフォメーション」

FMアップル76.5MHz

毎週木曜午前 9 時30分～



とよびらのまちに響く

メロデー



皆さんは地域で生まれた歌、地域をイメージした歌が区内に数多くあることをご存じですか。今月は、その中から地域のシンボルとして、多くの方に親しまれている歌をご紹介します。地域を再認識するきっかけとして、皆さんもこのような歌に親しんでみてはいかがでしょうか。

月寒の少年

日本の歌謡界を代表する作曲家・星野哲郎氏と作曲家・船村徹氏が手掛けた、「月寒の少年」。昭和三十五年

に世に出たものの、当時は地元でもあまり知られていませんでした。

平成六年、月寒地区町内会連合会女性部の会合で歌が紹介されたのがきっかけで、この歌のレコード探しが始まりました。「歴史ある月寒のイメージアップに」との思いがありました」と当時を振り返るのは、同連合会女性部長の高山玲子さんです。

小樽のレコード収集家のもとで見つかった「月寒の少年」は、「幻のレコード発見!」と地元で大きな話題を呼びました。牧童を主役



親子ふれあいコンサートで披露される「月寒の少年」

34年ぶり 幻のレコード発見!!



「『月寒の少年』市民会議」のメンバー。前列右端が高山さん、右から2番目が石井さん

に晩秋の月寒の情景を織り込んだ歌詞、

♪夕日がすべる 野の果てに ※ と、少年合唱団のソプラノで始まる牧歌的なメロデーは、昔の月寒の風景を思い出させてくれる叙情歌です。

また平成七年には、この歌を地域に根付かせようと、「月寒の少年」市民会議が発足。

歌の普及のほか、史跡めぐりや月寒の歴史にゆかりのある施設の見学会、子どもたちの希望を育むための講演会など、活発な活動を展開しています。

現在この歌は、地域住民が主催するコンサートなど、さまざまな行事で親しまれるようになりました。

同会議議長の石井省三さんは、「この歌は、月寒に住むわたしたちに、時代を超えた郷愁を思い起こさせてくれます。この素晴らしい歌を後世に伝えていきたい」と笑顔で話してくれました。

中の島 ミッドアイランド

中の島地区のイメージソングとして、平成七年に誕生した「ミッドアイランド」。作詞・作曲・編曲、そして曲に合わせた振り付けのすべてを手掛けた、ミッドアイランドの生みの親は、当時中の島小学校に勤務していた佐藤直哉さんです。

小学校に勤務する傍ら、ラテンやジャズバンドに参加するなど、ミュージシャンとしても活躍する佐藤さんは、「町内会の方からお話をいただいたのがきっかけです。恋とりんごの実る街」といいうイメージで詞を作り、子どもからお年寄りまで、誰もが歌って踊れる、明るいラテン調の曲に仕上げました」と制作当時を振り返ります。

育ての親は地域住民

♪虹の橋をわたれば 幸せが確かにある そんなミッドアイランド 恋とりんごの実る街

これは、ミッドアイランドの歌詞の一部ですが、歌を聴いた人が思わず踊り出したくなるような、陽気で軽快なリズムが特徴です。

「中の島は、立場が違っても互いに分かり合える人たちが集うやさしいまち。今でも地域の行事でこの歌が披露されているということを聞くと、とてもうれしいです。ミッドアイランドの生みの親はわたしですが、育ての親は中の島の皆さんです。これからも地域の人たちでこの歌を育てていってこれれば幸せですね」と語ってくれた佐藤さん。

ミッドアイランドは、いつまでも中の島の人たちの心に響き渡ることでしよう。



現在は、平和小の教壇に立つ佐藤さん



ミッドアイランドを踊るなかのしま幼稚園の園児たち

西岡
西岡音頭



西岡音頭普及会のメンバー。左から
細野さん、藤沢さん、小川さん

今年創立三十周年を迎えた、西岡地区町内会連合会。これを記念して同連合会では、さまざまな行事を計画しています。その一環として、昭和五十二年に誕生したものの、これまでほとんどその存在を知られていなかった「西岡音頭」を今風にアレンジして地域に広めようと、昨年十一月、「西岡音頭普及会」が結成されました。

「西岡の春夏秋冬の情景を描いた四部構成から成る西岡音頭に、尺八、琴、おはやしを取り入れ、明るく、リズムカルにアレンジし

生まれ変わったメロディー

また。さらに西岡在住の舞踊家藤沢弘子さんに振り付けを依頼し、歌と踊りの両方で盛り上げていこうということになりました」と笑顔を見せたのは、普及会のメンバーの細野檀さんです。

♪ さあさ春だよ 白雪とけて ハア チョイトネ 土の中から ふきのとう 花見桜は 七分咲き ここは西岡豊平区 ハア サテサテ 老いも若きも 一つになって みんな踊ろーよ ハア チョイトネ 西岡音頭

これは西岡音頭の歌詞の春の部分です。リズムカルに生まれ変わったメロディーに合わせ、普及会のメンバーは、月一回、西岡会館で踊りの練習をしています。

練習の成果は、町内会の祭りや盆踊りのほか、西岡八幡宮例大祭や西岡福住地区センター文化祭など、さまざまな場面で披露。皆、思い思いのあでやかな着物で踊りを楽しんでいきます。

細野さんは、「最近では病院やデイサービスセンターからも踊りを披露してほしいという声が増えるようになりました。とてもうれしいことです。また、子どもたちにも西岡音

頭を広めようと、地域の小・中学校に積極的に働きかけた。地域の人に振り付けを覚えてもらうため、ビデオの貸し出しなども検討しています。西岡に住んでいる人たちが皆に愛されるよう、これからも活動を続けていきます」と意気込みを語ってくれました。

長い間眠っていた歌が、今年になり、地域住民の手によって生まれ変わりました。

「未来輝く西岡は 自然いっぱい 夢いっぱい」という西岡の市民活動シンボルテーマは、これからはますます輝きを放っていきます。



豊平区民の歌 ～とよひらの空に～

平成11年に誕生した、豊平区民の歌「とよひらの空に」。区内在住の高野栄美子さんが作詞、その詞にシンガーソングライターの、いなむら一志氏が曲を付けて完成しました。明るく、希望に満ちた歌詞とゆったりとしたメロディーが特徴で、誰もが親しめる歌となっています。

現在、区役所で昼休みの終わりに庁内放送で流しているほか、下記窓口でカセットテープやCDの貸し出しを行っています。また、区のホームページでも聴くことができます。

(詳細) 区役所総務企画課広聴係
内線214

↓ホームページアドレスはこちら
<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/gaiyou/04symbol.html>

ちい さな ゆうきが ほん わか ひとつ
ぼくの ところに きみの ところに
みんなの ところに めばえたら と
よひらの そらに にじの アーチが ひろがる や
さしい まちだね と よひら ところ
が ふれ あう と よひら



今回ご紹介した歌を聴いてみたい方は、それぞれの地区のまちづくりセンターまでお問い合わせください。

- 「月寒の少年」：月寒まちづくりセンター(☎852-9288)
- 「ミッドアイランド」：中の島まちづくりセンター(☎821-5841)
- 「西岡音頭」：西岡まちづくりセンター(☎854-0357)





「とよひら元気大作戦!!月間」特集

9月と10月は「とよひら元気大作戦!!月間」。期間中は、地域と協働でたくさんイベントを開催。区民の「元気」がみなぎっていました!今年を振り返って、来年につなげよう!



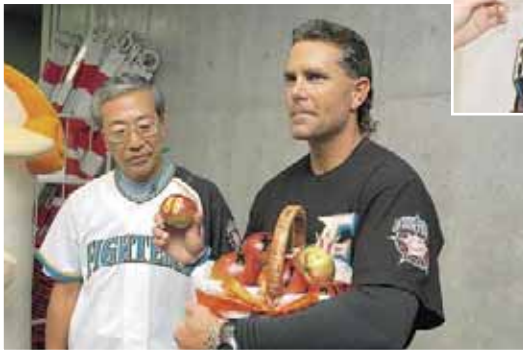
▲生徒会サミット(9/2)：区内の中学生が情報交換。地域活動にもっと参加するぞ!

▼とよひらロビーコンサート(9/14)：福住小学校PTAによるハンドベル演奏。心が洗われました。



▲でんきでげんき展(9/20～26)：安心・安全な住まいがテーマ。便利だな～。

▼▶ファイターズヘリンゴ贈呈(9/26)：区民の応援メッセージと併せて。ご利益があった!!



▶さわやかウォーキング(9/29)：「健康フェア豊平2006」の一環で、月寒公園をウォーキング。地域の方々がコースを考えました!



▼とよひらおそうじ隊(10/14)：中学生と大学生、区職員が月寒公園を清掃。協働で地域に貢献だ!



◀▲大学祭でのノルディックスキー世界選手権札幌大会のPR(10/8)：北海学園大学と札幌大学で、パネル展を実施。よろしく!



▼とよひらっこフェスティバル2006(10/15)：区内の児童会館が合同で開催。「かがく」っておもしろい!



▼豊平区タウトーク in 北海学園大学(10/28)：区と大学の共催で、学生や地域住民と意見交換。大学と地域の連携だ!

▲魅力あふれる地域ブランド発掘・発信展(10/16～22)：区内の商店街や魅力スポットを紹介。地域も頑張っているね。



情報満載!

とよひら掲示板

12月11日～1月10日の
区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

- 豊平区役所 ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平保健センター ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区民センター ☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区土木センター
- 維持管理課 ☎851-1681
- 管理担当 ☎859-3800
〒062-0033 西岡3条1丁目
- 豊平区体育館 ☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目
- 月寒公民館 ☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目
- 豊平清掃事務所 ☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地
- 豊平消防署 ☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目
- 西岡図書館 ☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目
- 西岡福祉地区センター ☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目
- 東月寒地区センター ☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目
- 豊平老人福祉センター ☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目
- 豊平区保育・子育て支援センター
(ちあふる・とよひら) ☎851-2510
〒062-0061 月寒東1条4丁目

豊平区成人式のご案内

日時 1月8日(祝)午後2時
～(受け付けは午後1時)。

会場 ルネッサンスサッポロ
ホテル(豊平4-1)。

対象 昭和61年4月2日～62
年4月1日に生まれ、区内に
住民登録をしている方(外国人
登録をしている方を含む)。
※対象の方には、12月上旬に
案内状をお送りします。

詳細 区役所地域振興課地域
活動担当係(区民センター内)
☎(822)2400 内線259

冬休み 親子で 楽しいクッキング

日時 1月13日(土)午前10時
～午後1時。

会場 区民センター2階料理
実習室。

対象 区内にお住まいの小学
生とその保護者。

定員・費用 12組24人。材料
費として大人・子ども各500円。

申込 12月21日(木)から午前
9時～午後7時に電話か区民
センター窓口で受け付けます。
先着順。

詳細 区民センター

「HBCジュニア オーケストラ」演奏会

曲目は「スターウオーズの
テーマ」「カルメン組曲」ほか
です。オーケストラの演奏に
耳を傾け、「虹と雪のバラード」
や童謡を、生演奏で一緒に
歌ってみませんか。

日時 12月17日(日)午後1時
30分開場。午後2時開演。

会場 区民センター12階大ホ
ール。

費用 無料。

参加方法 上靴持参で、当日
直接会場にお越しください。

詳細 区民センター

クリスマス サウンドボックス

音と歌をテーマにしたイベ
ントです。合唱やダンスのス
テージ発表、児童会館オリジ
ナル曲「ずっと」ともだち」
の発表もあります。

日時 12月25日(月)午後1時
～2時30分。

会場 豊平老人福祉センタ
ー・中の島児童会館(中の島
2条3丁目)。

詳細 中の島児童会館
☎(811)5215

子育て講座

テーマ 「楽しく子育てを」。

講師 谷本百子氏(浅井学園
大学助教授)。

日時 1月19日(金)午後2時
～3時30分。

会場 保健センター2階講堂。

対象 0歳～就学前までのお

ちあふる・とよひら 子育て講座

子どもを育てている保護者
(託児あり)。

定員・費用 20人。無料。

申込 12月18日(月)から午前
9時～午後5時に電話で左記
へお申し込みください。先着順。
詳細 区役所健康・子ども課
子育て支援係 内線572

テーマ 冬の交通安全教室。

日時 1月25日(木)午前10時
30分～11時30分。

対象 就学前のお子さんと保
護者。

定員・費用 20組。無料。

会場 豊平区保育・子育て支
援センター(ちあふる・とよ
ひら)。

申込 1月10日(水)から午前
10時～午後5時に、左記へ電
話か直接窓口でお申し込みく
ださい。先着順。

詳細 豊平区保育・子育て支
援センター

西岡図書館から

たのしいお話の会(幼児・小
学生) 12月21日・28日のい
ずれも木曜日。午後3時～3
時30分。

※12月29日(金)～1月3日
(水)は、年末年始のため休館
となります。

詳細 西岡図書館

おめでとうございます 自治振興功労者表彰

地域住民活動を通して、多年にわたり地域の発展に大きく
貢献された方の功績をたたえる「札幌市自治振興功労者」の表
彰式が、11月13日(月)に行われました。豊平区からは篠原清
さん(平岸地区町内会連合会会長)と、富田勝也さん(中の島
地区町内会連合会会長)が表彰されました。

詳細 区役所地域振興課まちづくり推進係(区民センター内)
☎822-2400 内線222



▶篠原清さん



▶富田勝也さん





国・道・市合同税の相談会、個人住民税税制改正説明会

毎月14日を「とよひらの日」とし、区民の皆さんに対するサービスアップの企画を行っています。今月は、税務署、札幌南道税事務所、区役所税務部の職員が、合同で税の相談会を開催します。また、平成19年度以降に実施される個人住民税の税制改正説明会も同時開催します。

●税の相談会(個別相談)

内容 国税：所得税、相続税、贈与税について。道税：不動産取得税などについて。市税：個人住民税、固定資産税、市税の納付について。

日時 12月14日(木) 午前の部：午前10時～正午。午後の部：午後1時～3時。

会場 区役所4階B・C会議室。

詳細 区役所納税課 内線262

●個人住民税の税制改正説明会

内容 平成19年度以降に実施される個人住民税の税制改正を、計算例などを示してご説明します。

日時 12月14日(木) 午前の部：午前10時～10時30分、午前11時～11時30分。

午後の部：午後1時30分～2時、午後2時30分～3時。

会場 午前の部：区役所2階保健センター講堂。午後の部：区役所4階A会議室。

詳細 区役所課税課 内線282

市税の夜間・休日納付相談

夜間・休日の市税納付相談窓口を開設します。平日の日中に来庁できない方は、ぜひご利用ください。

日時 夜間：12月7日(木)・21日(木)のいずれも午後8時まで。

休日：12月10日(日)の午前9時～午後4時。

会場 区役所2階納税課。 **詳細** 区役所納税課納税係 内線279

じどうかいかんだより

平 岸 平岸3-9-15-22 大そうじ 12月28日(木) 午後2時30分 (来館者全員)	☎812-2493	西 岡 西岡3-6-6-1 ウエストヒルフェスティバル～西岡自由市場～ 12月16日(土)午後0時30分(幼児～・申込・参加料)	☎852-8113
美 園 美園6-5-4-1 クリスマス会 12月16日(土)午後1時30分(幼児～・申込・参加料)	☎824-5440	東 月 寒 月寒東3-16-13-28 みんなでべったんおもちツッキー 12月16日(土) 午後1時 (幼児～・申込・参加料)	☎853-9741
豊 平 豊平6-7-1-12 もちつき祭 12月16日(土)午後2時30分(幼児～・申込・参加料)	☎811-1376	あやめ野 月寒東4-10-6-10 子育てサロン(14日はクリスマス会) 12月7・14・21日の木曜日 午前10時30分(幼児～)	☎857-5862
中 の 島 中の島2-3-8-1 あそびの広場「親子の体育あそび」 12月21日(木)午前10時30分(2歳～・申込・参加料)	☎811-5215	月 寒 月寒西1-6-3-21 きれいにするゾウ! 12月28日(木) 午後2時30分 (幼児～)	☎851-6433
天 神 山 平岸1-19-2-55 手でうたおう 12月12日(火) 午後3時30分 (幼児～)	☎816-0388	西岡高台 西岡4-11-4-22 スポーツ大会～インディアカ～ 12月21日(木) 午後3時30分 (小1～・申込)	☎581-5394
福 住 福住1-1-5-5 巨大迷路～お化け屋敷～(参加児童は保護者同伴) 12月16日(土) 午後6時30分 (幼児～・申込)	☎855-0350	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※()内の「申込」は事前の申し込みが、「参加料」は参加費用が必要です。詳細は各会館へ。	

広 告 欄

年 末 年 始 の 業 務 案 内

区役所・まちづくりセンター・保健センターは、12月29日(金)から1月3日(水)まで休みます。年末は窓口の混雑が予想されますので、お早めにご利用ください。なお、出生・死亡・婚姻・離婚などの各届け出は、休み中も区役所当直室で受け付けます。詳しくは、**全市版34・35ページ**をご覧ください。

貸室・ホール・体育館の予約申し込み

区民センター・月寒公民館・西岡福住地区センター・東月寒地区センターの休館日は、いずれも12月29日(金)～1月3日(水)です。

3月1日(木)～3月3日(土)〔ホール・体育室は3月29日(木)～4月3日(火)〕の貸室の申し込みは、12月28日(木)に繰り上げて受け付けます。詳しくは各施設へお問い合わせください。

◎ごみステーションのごみ収集

年末は12月29日(金)まで、年始は1月4日(木)からです。年末年始はごみの量が多くなるため、特別収集体制を組む必要があり、収集時間が通常と変更になる場合がありますので、ご了承ください。「燃やせるごみ」・「燃やせないごみ」・「資源の日(びん・缶・ペットボトル)」・「資源の日(プラスチック)」は、それぞれ分けて、透明か半透明の袋に入れ、決められた収集日当日の朝8時30分までに出してください。ご協力をお願いいたします。

詳細 豊平清掃事務所 ☎581-9153

年 末 年 始 の ご み 収 集

◎大型ごみ収集センターの受け付け

年末は12月28日(木)まで、年始は1月4日(木)からです。区内の大型ごみの収集は毎週金曜日です。収集日の2日前までに、電話でお申し込みください。年内の収集を希望される方は、12月20日(水)までにお申し込みください。手数料シールは、申し込み後に購入してください。

申込 大型ごみ収集センター
☎281-8153(受付専用)

区分	収集地区	収集日	
		年末	年始
燃やせるごみ	月・木曜日の地区	28日(木)	4日(木)
	火・金曜日の地区	29日(金)	5日(金)
燃やせないごみ	水曜日の地区	27日(水)	10日(水)
	木曜日の地区	28日(木)	4日(木)
資源の日 ○びん・缶・ペット ボトル ○プラスチック	月曜日の地区	25日(月)	8日(祝)
	水曜日の地区	27日(水)	10日(水)
	木曜日の地区	28日(木)	4日(木)
	金曜日の地区	29日(金)	5日(金)
大型ごみ	全地区	22日(金)	5日(金)

ひと口健康メモ第17回～ノロウイルスによる食中毒に気をつけましょう～

例年11月～5月ごろにかけて、ノロウイルスによる食中毒の発生が多くなります。この食中毒は、主にノロウイルスに汚染されたカキなどを生で食べることで発生します。症状は、嘔吐、腹痛、下痢、発熱などで、原因食品を食べてから1～2日で発症します。感染力が強いため、次のことに気をつけることが大切です。

- ① カキなどは生食を避け、しっかりと加熱してから食べましょう。
- ② カキを調理した後などは、十分に手を洗いましょう。
- ③ 患者のふん便や吐物から二次感染する恐れがあります。取り扱いには注意しましょう。

広 告 欄

豊平区体育館だより

●スポーツ^{アンド}&フィットネス講習会 (対象：16歳以上)

種目	曜日	開講期間	開講時間	定員	受講料		
インドアゴルフA	金	1/5～3/30(各12回)	午後1時～2時30分	各26人	各10,800円 (8,600円)		
インドアゴルフB			午後2時40分～4時10分				
卓球初中級	木	1/25～3/22(全9回)	午後1時～3時	30人	6,300円 (5,000円)		
テニス入門	木	1/11～3/22(全10回)	午前10時～正午	各10人	各8,900円 (7,100円)		
テニス初級	水	1/10～3/14(全10回)	午後1時～3時				
テニス初中級	火	1/9～3/13(全10回)	午後1時～3時				
	水	1/10～3/14(全10回)	午後3時～5時				
	木	1/11～3/15(全10回)	午後1時～3時				
テニス中級	金	1/12～3/16(全10回)	午後1時～3時				
	火	1/9～3/13(全10回)	午後3時～5時				
	木	1/11～3/15(全10回)	午後3時～5時				
バドミントン初級	火	1/9～3/13(全10回)	午前10時～正午			各15人	各7,000円 (5,600円)
バドミントン中級	木	1/11～3/15(全10回)	午前10時～正午				
ヨガ	水	1/10～3/14(全10回)	午前10時～11時30分	各30人	各5,100円 (4,100円)		
リラックスヨガ	金	1/12～3/16(全10回)	午前10時～11時30分				
ウエルビクス	水	1/10～3/14(全10回)	午前9時20分～10時50分				
コリキン体操	水	1/10～3/14(全10回)	午前11時10分～午後0時40分				
演歌体操	金	1/12～3/16(全10回)	午前9時20分～10時50分				
ずばら健康体操	金	1/12～3/16(全10回)	午前11時10分～午後0時40分				
エキサイティングキックボックス	金	1/12～3/16(全10回)	午後7時30分～8時40分				
マットサイエンス	土	1/13～3/17(全10回)	午後7時30分～8時40分				

●3・4歳幼児と保護者教室

種目	曜日	開講期間	開講時間	定員	受講料
親子たいいくあそび	金	1/12～3/16(全10回)	午後2時45分～3時45分	10組	6,000円

●5・6歳幼児教室

種目	曜日	開講期間	開講時間	定員	受講料
幼児たいいくあそび(ばんだ)	木	1/11～3/15(全10回)	午後2時45分～3時45分	各10人	各6,000円
幼児たいいくあそび(うさぎ)	木	1/11～3/15(全10回)	午後4時15分～5時15分		
幼児たいいくあそび(こあら)	金	1/12～3/16(全10回)	午後4時15分～5時15分		

●小学1～6年生教室

種目	曜日	開講期間	開講時間	定員	受講料
少年少女バドミントン(小1～3)	月・金	1/26～3/23(全12回)	午後4時30分～6時	各15人	各7,300円
少年少女バドミントン(小4～6)				各15人	各7,300円
Kids Hip Hop	月・金	1/19～3/23(全15回)	午後4時40分～5時50分	30人	7,700円

申込期間 12/11(月)～16(土)の午前9時～午後8時。

抽選 12/17(日)午前11時に体育館事務室。抽選の結果は、可否にかかわらずご連絡いたします。

受講料納入期間 12/19(火)～25(月)の午前9時～午後8時。

※受講料のカッコ内の金額は、65歳以上の方および受講期間中に65歳になる方の受講料です。申込時に年齢を証明できるものをお持ちください。

※身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください(受講料が減額されます)。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です(中学生以下無料)。

※「親子たいいくあそび」にお申し込みの保護者は、別途施設利用料が必要です。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791



毎月14日の「とよひろの日」と第1・第3水曜日は区役所食堂でヘルシー定食を提供しています(一食500円・限定40食)

