



## ノルディックスキー絵画コンクール会長賞受賞

なかむら ゆきひろ  
**中村 元泰くん** (手稲北小学校3年)



▲受賞を決めた水彩画(上)と  
賞状を手に喜ぶ中村君(左)

中村くんは小さいころから絵を描くことが好きで、幼稚園のときには「絵の具を使って描きたい」と言ってご両親を驚かせたそうです。今回のコンクールも中村くん自ら描いてみたいと言い、春休みを利用して描き上げました。

「ジャンプ競技は見たことがなかったけど、おじいちゃんがよく観戦に行っていたので教えてもらった」、「町並みの色を塗るのが大変だったかな」と照れくさそうに話し、お母さんは「伸び伸びと描いて欲しいのでアドバイスはあまりしませんでした」と教えてくれました。今回の受賞で、来年2月に札幌ドームで行われる2007年FISノルディックスキー世界選手権札幌大会の開会式のチケットをもらった中村くん。「家族みんなで見に行きます」と元気に話してくれました。



▲表彰状を受け取りおぎわらけんじ荻原健司さんと記念の一枚

2007年FISノルディックスキー  
世界選手権札幌大会  
マスコットキャラクター

ノルディック  
NORKEY



編集 手稲区役所総務企画課広聴係  
ホームページ「ていねっていいね」<http://www.city.sapporo.jp/teine/>  
〒006-8612 札幌市手稲区前田1条11丁目  
☎ 681-2400内線224 FAX681-6639

# わたしたちの防災体験記

もし、大災害が発生したら、私たちの生活はどうなるでしょうか。そのときは子どもたちにも知恵と力が必要になってきます。  
 そのような観点から、富丘少年消防クラブは、独創的な体験活動を行っています。  
 今月は、クラブ員の皆さんに、体験活動の内容を紹介していただきます。

みなさん、こんにちは。  
 わたしたちが富丘少年消防クラブです。

クラブ員は、小学4～6年生の28人です。クラブの活動を支えてくれる指導者とOB（クラブを卒業した中学生以上の人たち）もいて、いつも楽しくにぎやかに活動しています。これから、初めて行ったオーバーナイト体験、ムロ体験を中心に、私たち富丘少年消防クラブの活動を紹介します。

## 少年消防クラブとは…

少年消防クラブは全国で組織され、札幌市では昭和60年に発足しました。現在、市内には51クラブ、男女合計約1,200人がいろいろな活動をしています。主な活動は、消火・手当てなどの各種講習会への参加、防災パトロールや奉仕活動などです。なお、区内では、現在6つの少年消防クラブが活動しています。  
 お問い合わせは、お近くの消防署へ。



## オーバーナイト体験

### オーバーナイト体験って？



▲暗闇での頼りは懐中電灯のみ



▲カップめんの温かさにホッとしました

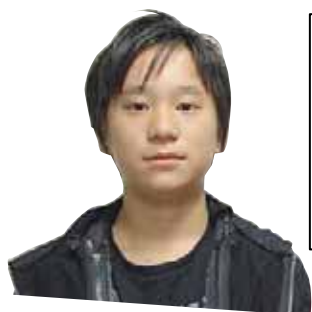
火事や地震、洪水などで家を無くしたり、住めない状態になった時、避難所に行きますが、そこではどうすればいいのでしょうか。オーバーナイト体験はそのような時のための「避難所シミュレーション実験」です。

今回のオーバーナイト体験は、西宮の沢小学校体育館で行い、子どもからお年寄りまで82人が参加しました。

参加者には事前に、「真冬に、電気や水の使えない場所で行います。避難所で必要だと考える物や道具を持参してください」と話しておき、参加した皆さんは、思い思いの持ち物や道具を持って会場にきました。

最低気温が氷点下8度まで下がった当日、参加者は防寒着に身を包み、夕食の準備をしたり、防災の話に耳を傾けたりして「実際に避難した時にはどのように行動したらよいか」を真剣に考えていました。

寒かったけど、簡易トイレを使ったり、真っ暗な中一晩寝たりと特別な体験、貴重な体験がたくさんできたと思います。地震などの災害のときにオーバーナイト体験での知識を役立てたいと思います。



### オーバーナイト体験のスケジュール

平成18年 1月 8日(日)

15:40 開始

段ボール200枚の配付

16:00 主催者側の内容説明

簡易トイレの使用法の説明

16:45 夕食の配給

アルファ米のごはんと缶入りパンが、夕食として一人に一つずつ配られる

17:30～18:30 夕食

19:30 企画の開始

- ・防災グッズコンテスト
- ・防災クイズ
- ・カルタ
- ・消防クラブによる紙芝居
- ・通電火災予防の話

21:00 企画終了

その後各自就寝した

平成18年 1月 9日(月)

7:00 思い思いに起きる

朝食（カップめん）

中央に集まり食事をしながら、これまでの感想を話し合う

8:30 解散



# 食糧備蓄実験～ムロ体験



▲土の中に食糧を埋めました

## ムロとは・・・

ムロとは、土を掘って野菜などの食糧を保存するいわば地下冷蔵庫で、冬は冷蔵庫と同じくらいの温度になります。今回のムロ体験では、食糧を直接土に埋めたり、新聞紙やビニール袋でくるんだ後に、プラスチックケースに入れて土に埋めたりして、食糧の備蓄方法を実験することにしました。

平成17年11月、実際に畑を借り、たくさんの種類の食糧をこれらの方法で土に埋めました。



▲春。ムロを開けてみます

## なぜムロ体験をしたの？

冬、とても寒くて雪がたくさん積もる札幌で、大地震などの災害が起こったらどうなるでしょうか。雪の影響で救援物資が簡単には届かなくなったり、停電したりするかもしれません。そこで私たちは「自分たちの力で一週間程度は生きていけるように、冷蔵庫などが使えなくても食糧を貯蔵できる知識を身につけたい」と思い、自分たちでムロを作ろうと考えました。



▲開けたムロの中。保存にふさわしいのは？

## ムロの中の食糧はどうなったのかな？

食糧を埋めてから一冬越えた平成18年4月に、土を掘り起こしてムロを開けました。半年も食糧を冷蔵庫に入れなくて、ただ土の中に入れていただけなので、傷んでいないか心配でした。ところが、結果は大半の食糧は食べられる状態でした。また、食糧をビニール袋に入れると腐りやすく、新聞紙でくるむと腐りにくいことも分かりました。

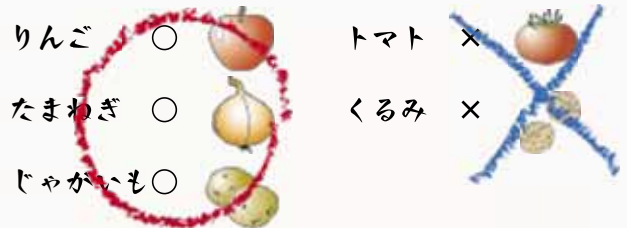
## ムロでの保存結果(一部抜粋)

＜土に直接埋めたもの＞



(○は無事だったもの。×は腐ってしまったもの)

＜プラスチックケースに入れて埋めたもの＞



じゃがいも、たまねぎ、キャベツなどには根が少し出ていたし、にんじんなどには芽が出ているということは、土の中で生きていて新鮮なんだということが分かりました。

一番驚いたのは土の温度です。冬に雪が積もっている間もなんと4～5度に保たれていて冷蔵庫と同じだそうです。これなら野菜が凍らないので大丈夫だと思いました。



手稲





## 他にもこんな活動をしています

### 一泊研修で訓練&思い出づくり

一泊研修では、クラブ員・OB・指導者全員が夏休みに泊まり掛けで訓練などを行います。

訓練の内容は、心肺蘇生法・ロープ結索・規律訓練などで、いつ災害などが起こってもすぐに対応できるように、みんな真剣に取り組みます。

また、訓練以外に行うイベントも楽しみです。例えば、画用紙を使ったしおりコンテストでは、みんなが一つずつ工夫をこらしたしおりを作り、きれいな作品を作った人は賞がもらえます。一泊研修は、夏休みの楽しい思い出となっています。



▲一泊研修の思い出

### 普段から、こつこつと

一泊研修だけでなく、普段から火の消し方、けがの手当ての仕方など、みんなで楽しみながらも厳しく訓練をしています。そのほか山に植樹をしたり、手稲神社でおみこしを担いだり、ボランティア活動もしています。どれもためになるものばかりです。

「ここはこうして…」  
応急手当ての訓練▶



図上防災訓練  
(DIG) 中!▶



### 防災新聞もつくっています!!

富丘少年消防クラブでは、指導者・OBの皆さんを中心に編集した防災新聞を発行しています。タイトルは「地震 雷 火事 親爺」。災害のことや手稲のこと、たまにぼくたちクラブ員のことを載せています。

現在、区内の小中学校や団体にリレー方式で記事を書いてもらい紙面に掲載する「手稲インテリジェンスリレー」を連載中です。ぜひ見てください。

※防災新聞「地震 雷 火事 親爺」…区役所地域振興課、まちづくりセンターで入手できます。また、手稲まちのくらしサポートセンター(685-7211)では、お電話をいただきましたら、送付もいたします。

防災新聞  
「地震 雷 火事 親爺」▶



### 編集を終えて



毎週集まって、10回打ち合わせをして作りました。楽しく子どもらしさがあり、元気な感じが出せればと思って頑張りました。

#### 今回の紙面作りに協力してくれた富丘少年消防クラブの小学6年生の皆さん

前列左から川原彩海さん、佐藤遥さん、久保田玲奈さん、工藤涼香さん、高橋由稀奈さん  
後列左から梅本哲平君、中山雄平君、田中健登君、亀井若葉さん(山野春香さんは欠席)

ていね  
手稲区シンボルマーク  
**お知らせ**

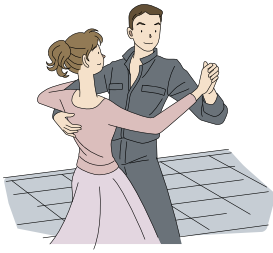
12月11日から1月10日までの区内の情報です

人口 138,496人 (+99)  
世帯数 53,035世帯 (+82)  
( )内は前月比  
11月1日現在

**手稲区民**

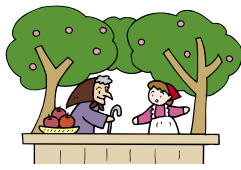
**ダンスの集い**

**日時** 12月22日(金)午後1時30分～3時30分。  
**会場** 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。  
**対象** 区内にお住まいの方。  
**参加料** 200円。  
**持ち物** ダンスシューズ、ヒールキャップ。  
**申込** 当日、直接会場へお越しください。  
**詳細** 区民センター  
☎(681)5121



**曙図書館から**

**◆楽しいお話し会**  
12月23日(祝)、1月6日(土)午後2時30分～3時。  
**◆子ども映画会**  
1月6日(土)午後3時5分から30分程度。  
**◆冬のおたのしみ会**  
12月16日(土)午後2時～3時。読み聞かせの会「わらび」によるパネルシアターほか。  
12月13日(水)は施設点検日、27日(水)は図書整理日のため休館となります。  
年末年始は12月29日(金)から1月3日(水)まで休館します。新年は1月4日(木)から開館いたします。  
**詳細** 曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946



**コミュニティ**

**センターから**

**◆子ども手品教室**

**内容** やさしく楽しい手品を習います。  
**日時** 1月12日(金)午後1時30分

**平成19年手稲区成人式の案内状をお送りします**

◆対象の方には案内状を郵送いたしますので、12月15日(金)までに案内状が届かない場合はご連絡ください。

▼対象の方

区内に住民登録をしている、昭和61年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた方(外国人登録している方を含む)。

なお、区内に住民登録をしていない方には案内状を送付いたしません。現在お住まいの方、帰省中の方なども出席できます。出席を希望される方は、当日直接会場へお越しください。

※案内状をご希望の方は、電話で連絡願います。

▼日時

1月8日(祝)午後1時30分から(開場：午後1時)

▼会場

手稲区体育館(曙2条1丁目)  
※駐車場はありませんので公共交通機関をご利用願います。



詳細 地域振興課地域活動担当 ☎(681)2400 内線255

分～3時30分。  
対象 区内にお住まいの小学3～6年生。  
定員 先着20人。  
費用 参加料300円(当日持参)。  
申込 12月26日(火)、27日(水)午前10時から(電話申し込み可)。  
**申込先・詳細** 手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目) ☎(681)2133



**広告欄**

## 手稲区体育館から

曙2条1丁目 ☎684-0088

### ◆スポーツ講習会受講者募集◆

対象・講習会名	定員	回数	講習会日程	受講料
① 冬休みキッズ テニス (ショートテニス)	20	5	1月10日(水) ～14日(日)	3,000円
② 冬休みキッズ サッカー年長 (ミニサッカー)			午前9時～10時	
① 冬休みキッズ サッカー (ミニサッカー)			午前10時15分～ 11時15分	
			午前11時30分～ 午後0時30分	

**対象** ①小学1・2年生。②幼稚園年長(5・6歳)。  
**申込** 12月12日(火)～18日(月)午前10時～午後8時に電話または直接ご来館ください(最終日は午後5時まで)。  
**抽選** 定員を超える場合は、12月20日(水)午後3時から同体育館1階多目的室で抽選を行います(問い合わせは午後4時以降)。  
 ※定員に満たない場合は中止することがありますのでご了承ください。  
 ※抽選後「受講可能」となった場合、その権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。  
**受講料納入** 12月20日(水)～26日(火)に直接体育館で納入。

## 区民センターから

### ◆区民セミナー

『沈黙の殺人者Ⅱ 高血圧』から身を守ろう

怖い高血圧を学び、快適な冬場をおくりましょう

講師 田中繁道氏(手稲漢仁会病院副院長)。

日時 12月21日(木)午後1時30分～3時。

場所 区民センター12階第1・2会議室。

対象 区内にお住まいか、お勤めの方。

**定員** 先着60人。参加無料。

**申込** 12月18日(月)までの午前9時～午後7時に電話で同センターへお申し込みください。

◆手稲区民新春囲碁大会

日時 1月21日(日)午前9時5分から(午前8時45分～9時5分に受け付け)。

会場 区民センター12階はまなす・3階すずらん(前田1条11丁目)。

対戦方法 有段者・級位者の2クラス(4回戦)。各クラス上位3位まで表彰。

対象 区内にお住まいの方。

定員 有段者32人、級位者20人。

## 聴力障がい者を対象にした「住宅防火・応急手当て講習会」を開催します

聴力障がい者対応の住宅用火災警報器などの設置に関するアドバイスや、人工呼吸や心臓マッサージの応急手当て講習会を行います。その他、聴力障がい者が抱える防火に関する不安にお答えします。ぜひご参加ください。

講習会日程	定員	会場
1月12日(金)	各30人	前田1条11丁目 区役所3階C会議室
1月19日(金)		
1月26日(金)		

▲対象 区内在住、もしくは近隣に在住されている聴力障がい者および手話サークルの皆さん。  
 ▲申込 12月27日(水)までに①希望日②氏名または団体名③人数を記載の上、ファクスでお申し込みください。

申込先・詳細  
 手稲消防署 ☎681-2100 ファクス271-0756  
 札幌聴力障害者協会手稲支部事務局 ファクス685-3029

## 星置地区センターから

### ◆入門からはじめる韓国語

講師 チェ チョンア氏。

日時 1月13日(土)～3月3日(土)の毎週土曜日午後1時～3時

人。先着順。

参加料 300円。  
 ※昼食は各自持参。

申込 1月5日(金)午前9時～午後7時に参加料持参の上、窓口で申し込み。定員に満たない場合は引き続き受け付け。

(申込先・詳細) 区民センター1☎(681)5121

時(全8回)。

対象 区内にお住まいの15歳以上の方(中高生を除く)。

費用 受講料4,900円。教材費は実費(コピー代)。開講日納入。

定員 先着20人。

申込 12月26日(火)午前9時～午後5時。電話でのみ受け付け。

持ち物 筆記用具。

その他 応募が少ない場合、中止になることがあります。

(申込先・詳細) 星置地区センター1☎(695)3220

## まちづくりセンター情報

まちづくりセンターから、イベントなどの情報をお届けします。参加ご希望の方はお問い合わせください。

実施日	行事名	会場	問い合わせ先
12月11日(月)	ソフトエアロビクス	稲穂児童会館	稲穂金山地区福祉のまち推進センター ☎699-3615
12月13日(水)	年忘れ会	金山会館	同上

まちづくりセンターは、12月29日(金)から1月3日(水)まで休みます。

# 手稲区タウントーク 「あなたの街で市長と語ろう」

市政に関することや、地域の身近な問題などについて直接上田市長と意見交換を行う「手稲区タウントーク」を今年も開催します。  
この機会にぜひ、上田市長とお話ししてみませんか。どうぞお気軽にご参加ください。

- ▼日時 12月15日(金)午後3時～4時30分
- ▼会場 手稲区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)  
参加を希望される方は当日直接会場へお越しください。



詳細 総務企画課広聴係 ☎(681)2400内線224～226

## 国保からの お知らせ

### ◆忘れていませんか

平成18年度国民健康保険料の第6期納期限が過ぎています。納め忘れのある方はお早めに納付してください。  
また、事情があつて保険料の納付が困難な方はお早めにご相談ください。

夜間相談 12月12日(火)、14日(木)、19日(火)、21日(木)の午後8時～

### ◆口座振替のご利用を

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預金口座のある金融機関、郵便局または区役所保険年金課へ。  
☎(681)2400内線394・395

休日相談 12月10日(日)午前9時～午後2時30分。  
場所 区役所2階②番窓口(前田1条11丁目)。

## 年末年始のご案内

区役所は12月29日(金)から1月3日(水)まで休みます。

### ●窓口業務

住民票・印鑑証明などの各種証明、出生届・死亡届などや、市税の納入など窓口業務のことは、本誌全市版34・35ページをご覧ください。  
なお、窓口は12月中旬から混雑することが予想されますので、お早めにお越しください。

### ●ごみ収集

ごみの収集は年末は12月29日(金)まで、年始は1月4日(木)から始まります。  
各地区ごとの年末年始の収集は右表のとおりです。  
なお、一部の地区でいつもより収集時間が早くなる場合がありますので、ごみは必ず収集日当日の朝8時30分までに、ごみステーションにお出しください。

詳細 西清掃事務所(西区発寒15条14丁目) ☎664-0053

### ※大型ごみ

収集日の2日前までに電話にて申し込みをし、戸別収集となります(手稲区の収集日は毎週水曜日)。

申込先: 大型ごみ収集センター ☎281-8153  
(12月29日(金)から1月3日(水)まで休みます。)

区分	収集地区	12月最後の収集日	1月最初の収集日
燃やせるごみ	月・木の地区	28日(木)	4日(木)
	火・金の地区	29日(金)	5日(金)
燃やせないごみ	水の地区	27日(水)	10日(水)
	木の地区	28日(木)	4日(木)
	金の地区	29日(金)	5日(金)
資源の日 ・びん・缶・ペットボトル ・プラスチック	月の地区	25日(月)	8日(月)
	火の地区	26日(火)	9日(火)
	水の地区	27日(水)	10日(水)
	木の地区	28日(木)	4日(木)
大型ごみ ※	金の地区	29日(金)	5日(金)
	手稲区全地域	27日(水)	10日(水)
	年末・年始の申込期限	25日(月)	8日(月)

## 広告欄

# ウオッチング・ていね

## 鉄北ソフトバレーボール大会

11月5日(日)、手稲鉄北小学校体育館でソフトバレーボール大会が行われました。参加した選手たちは真剣にボールを追いかけて熱戦を繰り広げました。



## 金山レクリエーション大会

11月5日(日)の金山レクリエーション大会では、子どもたちがドッジボール、大人はカラオケとそれぞれ楽しみ地域の人たちの交流を深めました。



## 子育てサロン 「いちばん星」オープン



11月9日(木)、星置東小学校のミニ児童会館を会場に、子育てサロン「いちばん星」が開催されました。集まった親子は、思い思いに遊んだり、ボランティアスタッフと子



育ての話をしたりと楽しい時間を過ごしました。このサロンは今後、毎月第2木曜日午前に開催される予定です。



## 区民センター文化祭



11月6日(月)～11日(土)に区民センター文化祭が行われました。日ごろの成果を発揮した作品展示や演芸発表に訪れた人たちは感心した表情で見入っていました。



また、ダンスフェスタでは、社交ダンス愛好者たちでホールがいっぱいになる中、得意のステップで気持ちよい汗を流していました。