

# LOOK るっく きよた

12月11日からのお知らせ

清田区の人口・世帯数 平成18年11月1日現在  
( )内は前月比  
人口 113,501人(+ 89)  
男 53,960人(+ 25)  
女 59,541人(+ 64)  
世帯数 41,171世帯(+ 76)

## 12月27日(水)に、区内で4カ所目となる美しが丘交番(美しが丘3条4丁目)が開所します。

### ふれあいカレンダーを 差し上げます

区内の風景写真を使用した平成19年のオリジナルカレンダーを作りしました。先着順で差し上げます。

◆配布開始 12月18日(月)午前8時45分から。

◆配布場所 区役所1階33番窓口(広聴係)。

◆配布部数 500部。無くなり次第終了します。

◆その他 お一人様1部限り。詳細総務企画課広聴係

☎(889)2400 (内線226)

### 成人式の案内状を お送りします

平成19年清田区成人式は、1月8日(祝)の成人の日に行います。対象の方に案内状をお送りしますので、年内に届かない場合はご連絡ください。

◆対象の方  
①区内に住民登録、または外国人登録をしている昭和61年4月2日から昭和62年4月1日生まれの方。

②平成18年中に札幌市に転入した昭和60年4月2日から昭和61年4月1日生まれの方で、他の市町村で成人式を終えていない方。

※式典の詳細は、広報さつぽろ1月号でお知らせします。

詳細地域振興課地域活動担当

☎(889)2400 (内線255)

### 清田区人材育成講座

金融トラブルや生活設計・家計管理にまつわる話題と地域の活動者との交流をテーマに、毎月1回木曜日に講演会を開催しています。ぜひご参加ください。

◆テーマ 「悪質商法」、「里美ふれあいクラブ」。

◆日時 1月11日(木)午後6時45分～9時。

◆会場 区民センター集会室4。

◆講師 金融広報アドバイザー 高嶋澄子氏、美しが丘二番街町内会会長 小山内國行氏。

◆定員・参加料 20人・無料。

◆申込方法 ファクスかEメールでお申し込みください。

◆その他 2月は2月8日(木)、3月は3月8日(木)に行います。

◆申込先 清田区未来ネット金融学習グループ 鯉淵佳代

☎(884)3673

FAX(884)3991

E-mail: HONIAI.NETTO@aol.com

詳細地域振興課地域活動担当

☎(889)2400 (内線256)

### 親子スキー講習会・スノーボード講習会を開催します

◆内容 初心者対象。基本滑走、ルールとマナーの習得、用具の選び方と調整ほか。

◆日時 1月6日(土)午前9時30分から。

◆会場・集合場所 後楽園北広島スキー場(北広島市字仁別152)・同センターハウス前。

◆対象・定員 「親子スキー」区内にお住まいの小学生とその保護者の方。10組。※お子さんだけの参加は出来ません。「スノーボード」区内にお住まいの小学生以上の初心者の方。10人。

◆費用 無料。

◆申込方法 区役所で配布している申し込み用紙に記入の上、12月28日(木)までに郵送またはファクスでお申し込み下さい(申し込み多数の場合は抽選)。

◆申込先 札幌スキー連盟清田指導員会 〒062-0051 札幌市豊平区月寒東1条15丁目10-15-103 佐藤宅。

FAX(855)2745

☎(889)2400 (内線256)

### 歩くスキー初心者教室 気軽に、楽しく、冬の健康づくり

清田区ではウォーキングによる健康づくりを進めています。運動不足になりがちなこの季節、歩くスキーで健康づくりをしませんか。

歩くスキーは、体力づくりや生活習慣病予防のための運動として効果が高く、また、腰やひざ、足関節への負担はウォーキングよりも小さいた

め、若者にも中高年にも適する運動です。気軽にチャレンジしてみませんか。

◆日時 1月19日(金)、22日(月)、24日(水)、26日(金)の4回1コース。午前9時～正午(8時50分から受け付け)。

◆会場 区役所2階2A会議室、平岡公園、白旗山競技場など。

◆対象者 区内にお住まいの歩くスキー初心者(ただし、医師より運動制限の指示を受けている方はご遠慮ください)。

◆定員 30人(先着順)。

◆申込方法 1月12日(金)まで(年末年始を除く)月～金の午前8時45分～午後5時15分)にお申し込みください。

◆その他 スキーやスキー靴、ストックをお持ちでない方にはお貸しします。

### 胃・大腸がん検診を 受けましょう

毎月第2水曜日に「胃・大腸がん検診」を行っています。検診日の1週間前までに電話で予約の上、お越しください。

◆日時 1月10日(水)午前8時45分～10時(受け付け)。

◆会場 区役所2階保健センター。

◆対象 40歳以上の方。

◆費用 ①胃・大腸がん検診セット千100円、②胃がん検診のみ700円、③大腸がん検診のみ600円。

※なお、70歳以上の方(健康保険証など年齢を証明できるもの)、老人保健法医療受給者(医療受給者証)、生活保護世帯(生活保護受給証明書)、市民税非課税世帯(課税証明書)の方は( )内の証明書を持参すると無料になります。

◆申込先・詳細 健康・子ども課健康やか推進係

☎(889)2400 (内線525)

◆申込先・詳細 健康・子ども課健康やか推進係

☎(889)2400 (内線524)



### 清田区ロビーコンサート

ハンドベルによるクリスマスソングをお届けします。優美な音色をご堪能ください。

開催日時 12月20日(水) 午後0時20分～0時50分

会場 区役所1F西側ロビー

演奏者 札幌国際大学 ハンドベルクワイア

入場料 無料

申込方法 当日、直接会場へお越しください。

詳細：地域振興課地域活動担当 ☎(889)2400 (内線256)

