

# 区役所へは 公共交通機関で お越してください

区役所へお越しの際は、公共交通機関をご利用くださいますよう、ご協力をお願いします。  
区役所周辺は、駐車禁止となっていますので、路上での駐車はおやめください。  
区役所駐車場をご利用になる方は、交通の妨げにならないよう、順番に並んでお待ちください。  
詳細 総務企画課庶務係 ☎741-2400



## 東区体育館からのお知らせ ☎751-5250

### ■スポーツ教室受講生募集

対象	教室名		曜日	時間	回数	定員	受講料		期間
							一般	65歳以上	
一般男女 (16歳以上)	卓球	初級	金	午前9時～10時50分	10	45	7,000	5,600	1/12～3月下旬
		中級	金	午前11時～午後0時50分	10	45	7,000	5,600	1/12～3月下旬
	バドミントン	初級	火	午前9時～10時50分	10	30	7,000	5,600	1/9～3月下旬
		中級	火	午前11時～午後0時50分	10	30	7,000	5,600	1/9～3月下旬
	テニス	初級A	木	午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	1/11～3月下旬
		初級B	土	午前9時～10時50分	9	20	8,000	6,400	1/27～3月下旬
		初中級	木	午前11時～午後0時50分	10	20	8,900	7,100	1/11～3月下旬
		中級	土	午前9時～10時50分	9	20	8,000	6,400	1/27～3月下旬
		上級	土	午前11時～午後0時50分	9	20	8,000	6,400	1/27～3月下旬
		ゴルフ	土	午前11時15分～午後0時45分	8	26	7,200	5,800	1/20～3月中旬
		健美操	水	午後1時30分～3時	10	30	5,100	4,100	1/10～3月中旬
		ヨガ	金	午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100	1/12～3月中旬
		リズム体操	水	午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100	1/10～3月中旬
		ソフトエアロ& ステップエアロビクス	木	午後1時30分～3時	10	30	5,100	4,100	1/11～3月中旬
		からだ改善教室	土	午後6時45分～8時	10	30	5,100	4,100	1/13～3月下旬
		のんびりダイエット	土	午後5時30分～6時30分	10	30	5,100	4,100	1/13～3月下旬
	パワーヨガ	土	午後5時30分～6時30分	10	30	5,100	4,100	1/13～3月下旬	
	すっきりストレッチ	金	午後4時30分～5時30分	10	30	5,100	4,100	1/12～3月下旬	
2～3歳	親子体操		火	午後1時～2時	10	10組	6,100	4,800	1/16～3月下旬
小3～小6	バドミントン	入門	火	午後4時15分～6時	10	30	7,000	—	1/9～3月下旬
			金	午後4時15分～6時	10	30	7,000	—	1/12～3月下旬
	卓球	入門	火	午後4時15分～5時45分	10	15	6,100	—	1/9～3月下旬

**注意** 受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者130円、高校生230円、小中学生無料）。回数券もあります。  
**申込** 12月12日(火)～17日(日)午前9時～午後8時に、電話または直接窓口で受け付け。定員を超えた場合は、12月19日(火)午後2時より公開抽選。抽選の結果は、12月20日(水)午前9時以降に申込者本人がご確認ください。追加申し込みは12月20日(水)午前9時から受け付け。  
**受講料納入** 受講が決定した方は、12月20日(水)～24日(日)午前9時～午後8時に受講料を納入してください（最終日のみ午後5時まで）。  
**その他** ①身体に障がいのある方は、受講料が65歳以上の方と同額になります。65歳以上の方、障がいのある方は、受講料納入の際に証明できるものをお持ちください。②応募者が少ない場合は開講を中止することがあります。③受講料は保険料・消費税を含みます。

## 広告欄

