



銭湯で若返り
榮生湯の「ゆにーくサービス」

地域の高齢の方に、近くの公衆浴場（銭湯）で入浴、会食、レクリエーション、健康チェックなどのサービスを提供する「ゆにーくサービス」。市内の7つの銭湯で実施されている中の一つ、栄西地区にある榮生湯（北46東3）を訪ねてみました。



レクリエーションでの一コマ。失敗するたびに抱腹絶倒！これも良い運動(?)になったようです。（榮生湯 10/26）

集合時刻は午前10時。すでに20人ほどの利用者が集まり、地域のボランティアによる受け付けと、ボランティアの看護師による健康チェックを済ませていました。その後、ラジカセのマイクを取ったのは榮生湯のオーナーで、介護福祉士の資格を持つ大泉勝義さん。「お腹から声を出して、元気に歌いま

しょう！」との掛け声で、全員で「われらの人生、これからだ、花咲く春のときのように」と大合唱。続くレクリエーションは、息でボールを吹いて点数を競うゲーム。皆さんは、高得点が出るたびに歓声を上げ、失敗するたびにお腹の底から笑っていました。頭も体も活性化化したことでしょう。



会話も弾む会食の風景。参加者の皆さん同士の交流の輪も広がっていきます。（榮生湯 10/26）

気が付けば、もうお昼時です。皆さんは、カロリリーが控え目で体に良い素材だけで作られたお弁当に舌鼓を打ちながら、会話を花を咲かせていました。最後はお風呂で汗を流して、皆さんサッパリした表情で帰宅の途に就きました。

このゆにーくサービスの運営には、栄西地区福祉のまち推進センターや6カ所の介護予防センターの

協力のほか、地域の日赤奉仕団、民生委員児童委員協議会、老人クラブ、栄西連合町内会女性部など、多くの皆さんがボランティアで手伝ってくれています。地域の皆さんに支えられながら、この12月で満10年を迎えることができました。



大泉勝義さん

大泉さんは「地域の皆さんがこの取り組みを育ててくれたのです。銭湯を取り巻く状況は厳しいですが、利用してくれる皆さんの笑顔を糧に頑張ります」と話します。

開催日時 毎月第2、第4木曜日 午前10時～。

対象者 実施浴場の周辺に居住するおむね65歳以上の身体の弱い方。
 利用料 1回につき520円。
 その他 入浴介助、送迎サービスはありませので、ご了承ください。

★お問い合わせは、
榮生湯
 ☎751-4291まで



●ほかにもこんなところがお役に立ちます●

■東老人福祉センター（北41東14 ☎741-1000）

娯楽室、職能訓練室、浴室などがある60歳以上の方の憩いの場。各種の相談に応じるとともに、健康の増進、教養の向上、レクリエーションなどの場を提供します。初めて利用される方は健康保険証など、年齢を証明するものを持参してください。

利用時間：午前9時～午後5時 休館日：毎月第1土曜日、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）

利用料：入館は無料ですが、定員制講座等を利用する際は教材費が必要ですので、お問い合わせください。

■大友恵愛園老人生きがいセンター（北17東5 ☎751-1731）

東老人福祉センターと同様、60歳以上の方の各種相談に応じるとともに、健康の増進、教養の向上、レクリエーションなどの場を提供します。詳細はお問い合わせください。

■おとしより憩いの家

地域の60歳以上の方が気軽に利用できる、教養の向上、レクリエーションなどの場として、地区会館などを使用して区内6カ所に設けています。

詳細は東区保健福祉課☎741-2400までお問い合わせください。



東老人福祉センター内部

