



白石区体育館スポーツ講習会受講生募集 [申込・詳細](#) 白石区体育館 ☎ 8 6 1 - 4 0 1 4

※施設の所在地、電話番号は、白石4ページの「白石区の主な施設」をご覧ください。

対象	種目名	曜日	実施時間	回数	定員	受講料	申込期間・方法	
16歳以上の健康な男女	テニス初心者A	水	午前9時～11時	10回	24人	8,900円 (7,100円)	開講期間 平成19年1月～3月 申込期間 11月27日(月)～12月1日(金) ※午前9時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み。 ※申込多数の場合は抽選。 ※同一種目内での重複申し込みはできません。 ※開講期間内に対象年齢に達していれば申込可。	
	テニス初心者B		午後6時45分～8時45分					
	テニス初級A	木	午前9時～11時					
	テニス初級B		午後1時30分～3時30分					
	テニス初級C	火	午後1時30分～3時30分					
	テニス中級A	水	午前11時～午後1時					
	テニス中級B		午後1時30分～3時30分					
	テニス中級C	木	午後6時45分～8時45分					
	テニス中級D		午後1時30分～3時30分					
	テニス上級	水	午後1時30分～3時30分					
	テニス上級	木	午前11時～午後1時					
	テニス上級	金	午後6時45分～8時45分					
	卓球初心者～初級	水	午前9時～11時	11回	33人	7,000円 (5,600円)	抽選日 12月2日(土)午前10時 ※抽選の立ち会いを希望の方は事務室までお申し出ください。	
	卓球初級		午前11時～午後1時					
	やさしいクラシックバレエ	金	午前11時30分～午後0時45分	11回	30人	5,600円 (4,500円)	受講料納入 12月4日(月)～12月8日(金) ※午前9時～午後8時に直接窓口で納入。 ※キャンセルする方は必ずご連絡ください。	
	クラシックバレエ	火	午前11時～午後0時15分	12回		6,200円 (4,900円)		
	リズムボクササイズ	金	午前9時30分～11時	11回	33人	5,600円 (4,500円)	追加募集 定員に満たないコースは12月4日(月)から追加募集。電話か直接窓口で申し込み(先着順)。	
	ヨガA	水	午前10時～11時30分			4,600円 (3,700円)		
	ヨガB	木				5,600円 (4,500円)		
	ヨガC	金	9回	4,600円 (3,700円)				
健美操	火	午前10時30分～正午	11回	30人	5,600円 (4,500円)	持参用具 ■テニス、ジュニアテニス、卓球ラケット ■クラシックバレエ(成人)バレエシューズ ■ジュニアクラシックバレエタイツ、レオタード、バレエシューズ		
ピラティスA	火	午後7時～8時30分	12回		6,200円 (4,900円)			
ピラティスB	水		11回	35人	5,600円 (4,500円)			
小1～小2	ジュニア体操(鉄棒・マット・跳び箱)	木	午後4時～5時	10回	20人	6,100円	その他 ジュニア講習会受講希望で身体障がい者手帳をお持ちの方はお申し出ください。	
小1～小6	ジュニアクラシックバレエA	火		12回	25人	6,200円		
小1～小6	ジュニアクラシックバレエB	金		11回		5,600円		
5歳～未就学	ジュニアクラシックバレエC	水		11回				
小1～小6	キッズあそびクス	木	午後4時30分～6時	12回	30人	6,200円		
小3～小6	ジュニアテニスA(初心者)	火		10回	24人	7,400円		
小3～小6	ジュニアテニスB(初級)	木		12人				
16歳以上の健康な男女	ソフトエアロビクスA	火	午前11時～午後0時30分	10回	30人	5,100円 (4,100円)	12月12日(火)午前10時	受講料を添えて直接窓口へ申し込み(先着順)。 ※電話申込不可。
	ソフトエアロビクスB	木		12回		6,200円 (4,900円)	12月7日(木)午前10時	
	エアロビクス	水	午後7時～8時30分	11回		5,600円 (4,500円)	12月6日(水)午後6時	
	健康美容体操		午後1時～2時30分			12月6日(水)正午		
	バスケットボール	木	午前11時～午後1時	10回		7,000円 (5,600円)	12月6日(水)午前10時	

- ◆上記受講料のほかに、受講の都度体育館使用料が必要です。
- ◆受講料の()内の金額は、65歳以上の方および身体障がい者手帳をお持ちの方の料金です。申し込み時に証明できるものをご持参ください。
- ◆申し込み状況により、指導員数の変更や開講できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

平成18年区内の交通事故
10月15日現在(前年比)

発生
973件
(-118)

死者
5人
(0)

傷者
1,172人
(-102)