

白石保健センターから

【詳細】 市コールセンター ☎ 2 2 2-4 8 9 4

【申込】 区健康・子ども課 ☎ 8 6 2-1 8 8 1

市民健康教室を開催します（無料）

テーマ	「知っておきたい薬の知識」	「からだの健康は、お口の健康から」 ～口の中を知って健康に役立てよう
講師	菊水ひまわり薬局 薬局長 堀 也寸志さん	東札幌病院 口腔外科 医師 水越 孝典さん
日時	11月30日（木）午後2時～3時30分	11月20日（月）午後1時30分～3時
場所	白石保健センター	白石保健センター
定員	90人	90人
申込方法	11月15日（水）から区健康・子ども課に電話で申し込み（先着順）。	11月13日（月）から区健康・子ども課に電話で申し込み（先着順）。

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

白石保健センターでは、毎月1回40歳以上の方（職場で受診できる方を除く）を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。この機会に進んで受診しましょう。

▶申込方法

区健康・子ども課に電話または直接窓口でお申し込みください。

※なお、検診を申し込まれた方には、受診の1週間前に受診票と大腸がん検診採便用具セットをお送りします。

日程	受付会場	受付時間	受診料金
11月27日(月)	白石保健センター	午前 8時45分 ～10時	胃がん・大腸がん 検診セット 1,100円 「胃がん」のみ 700円 「大腸がん」のみ 600円
11月29日(水)			
11月30日(木)			
12月25日(月)			
1月22日(月)			

※下記に該当する方は、〔 〕内の証明書などを持参すると無料になります。

●70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕

●生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕

●特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕

●市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕

白石区高齢者元気プロジェクトからのお知らせ

～ためしてみませんか？あなたの元気度～

高齢者の介護予防の取り組みを進めるため、白石区では、地域包括支援センターや介護予防センターと連携し、「白石区高齢者元気プロジェクト」を立ち上げ、高齢者の元気度が測定できるパンフレットを作成しました。

65歳以上の方の集まりには、そのパンフレットを使って介護予防などに関する講座も行ってまいりますので、ぜひご相談ください。



時間 平日の午前9時～午後5時の1時間程度。
※日程等については、ご相談に応じます。

対象 区内で活動する団体（町内会や老人クラブなど）。

その他 講座の実施会場は区内とし、申込団体でご用意ください。経費（会場使用料・施設使用料など）がかかる場合は、すべて申込団体の負担となります。

【申込・詳細】 区保健福祉課保健支援係 ☎861-2400 内線332
ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/>

出前講座のお知らせ

～大きく変わる住民税～

平成19年からの国から地方への税源移譲に伴い、所得税と住民税（市・道民税）の課税の割合が変更になります。

実際に私たちの税金がどのように変わるのか、まだご存じでない方、もっとよく知りたい方はぜひ出前講座をご利用ください。

開催期間 11月13日(月)～12月28日(木)

時間 平日の午前9時～午後5時の1時間程度。

※これ以外の曜日・時間帯の場合はご相談ください。

対象 区内で活動する20人以上の団体（町内会や老人クラブなど）。

その他 講座の実施会場は区内とし、申込団体でご用意ください。経費（会場使用料・施設使用料など）がかかる場合は、すべて申込団体の負担となります。

【申込・詳細】 区課税課市民税係 ☎861-2400 内線282