

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合)

国際プラザ

〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル ☎211-3670 FAX 211-3673 HP www.plaza-sapporo.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
外国籍市民のための情報ウェブサイト開設	英・中国・韓国語による生活情報とロシア・ドイツ語を加えたブログを掲載	11/1(火)から公開。随時更新	—	無料	問い合わせは☎211-2105
15周年記念プラザまつり	講演会「グレートジャーニーの旅」相互理解のための日本語、ボランティアフェスタ	11/16(木)午後1時30分～5時30分	—	無料	講演会は11/15(水)までにCC。会場はロイトン札幌(中央区北1西11)
システムインテグレーション市民フォーラム	①次世代ロボット共通技術②生活習慣病予防に役立つ計測③「サンダーバード」の夢へチャレンジ	①は12/15(金)午後3時～5時、②は16(土)午後1時～3時、③は16(土)午後3時30分～5時	各100人	無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、11/11(土)から国際プラザ(☎211-3675、FAX232-3833、E cseminar@plaza-sapporo.or.jp)へ。(先着)。会場はコンベンションセンター(白石区東札幌6の1)。問い合わせは☎211-3675。詳細はHP
ウインターワンダーランド <small>子供</small>	アメリカ・ドイツ・中国・韓国・ロシアの冬の祭りをクイズ、料理実習などを通して体験する	来年1/12(日)午前10時30分～午後8時。事前研修(要参加)は1/9(火)午後3時～5時	中学生25人。当日午後7時～8時に保護者が参加できる方	1,000円	11/27(月)～12/22(金)に国際プラザ☎211-2105へ。(抽選)。問い合わせは☎211-2105

市民情報センター

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3980 FAX 820-3995 HP www.joho-center-sapporo.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
動物園をプロモーションする	冬の円山動物園を題材に、ウェブ上で施設などを紹介する技術を学ぶ	12/14(木)、15(金)、21(木)、22(金)午後6時30分～8時30分	高校生以上10人	6,000円	☎、直接。11/11(土)から市民情報センターへ。(先着)
ネットでクリスマスカードづくり	インターネットを利用してクリスマスカードを作る	12/16(土)午前10時15分～午後0時45分	小学生の子とその保護者3組	無料	
IT市民塾 <small>要確認</small>	①有料。申し込みは11/11(土)に☎、直接。(抽選)。空きがある場合、翌日から☎、直接。(先着) ①パソコン体験(クリスマスカードを作ろう)=12/2(土) ②CD写真アルバムを作ろう=12/3(日)開講全3回 ③ワード基礎=12/6(木)、13(木) ④インターネット基礎=12/7(木)、14(木) ⑤パソコン体験(カレンダーを作ろう)=12/8(金) ⑥画像入り年賀状を作ろう=12/9(土) ⑦画像加工基礎=12/12(火)、15(金) ⑧オリジナル音楽CDを作ろう=12/19(火)				

体育施設

■中央体育館 〒060-0041 中央区大通東5 ☎251-1815

行事名	内容
スポーツ教室	☎有料。12/5(火)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②ピラティス ③パワーヨガ ④スポーツ吹き矢

■月寒体育館 〒062-0051 豊平区月寒東1の8 ☎851-1972

行事名	内容
スポーツ教室	☎有料。11/28(火)開講 ①幼児フィギュア

■中島体育センター 〒064-0931 中央区中島公園内 ☎530-5906

行事名	内容
スポーツ教室	☎有料。12/4(月)開講 ①トランポリン(幼児・少年少女) ②テニス(成人) ③太極拳(成人)

■円山総合運動場 〒064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎641-3015

行事名	内容
スポーツ教室	☎有料。来年1/10(木)から順次開講 ①ピラティス ②リンパストレッチ ③ヨガ ④パワーヨガ ⑤太極拳

☞次のページへ続く

■つどーむ 〒007-0852 東区栄町885 ☎784-2106

行事名	内容
一般開放	11/16(木)、27(月)午前9時～午後5時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリースペース ※11/20(月)は施設整備のため利用できません

■宮の沢屋内競技場 〒063-0059 西区宮の沢490 ☎664-6363

行事名	内容
スポーツ教室	☎有料。11/17(金)から順次開講 ①テニス ②テニスレッスン(マンツーマン・プライベート) ③ピンポイントテニスレッスン ④レディースヨガ

■東温水プール 〒065-0016 東区北16東16 ☎785-6812

行事名	内容
水泳教室	☎有料。来年1/9(火)から順次開講。申し込みは11/19(日)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①親子 ②4歳児 ③幼児 ④水中歩行 ⑤アクア
開館10周年記念イベント	12/9(土)午前10時～午後9時(式典は午前9時から)。②③の申し込みは11/21(火)から☎、直接。(先着) ①無料一般開放 ②AED講習会 ③水泳・アクアピクス教室の無料体験

広告欄