

■西区体育館スポーツ教室

対象	教室名	時間帯	期間・曜日・回数	定員	受講料*1
一般	卓球	入門	午前9時30分～11時 1月10日～3月14日(水) 全10回	各30人	6,100円 (4,800円)
		初級	午前11時～午後0時30分		
		中級	午前9時30分～11時 1月9日～2月8日(火)/(木) 全10回		
	テニス	入門	午後3時～4時30分 1月10日～3月14日(水) 全10回	各10人	7,400円 (6,000円)
		初級	午後1時～2時30分 1月18日～3月22日(木) 全10回		
		初中級(週1)	午後2時30分～4時 1月9日～2月9日(火)/(金) 全10回		
		初中級(週2)	午後1時～2時30分		
		中級	午後2時30分～4時		
	バドミントン	入門	午前9時30分～11時 1月10日～3月14日(水) 全10回	30人	6,100円 (4,800円)
		初級	午前11時～午後0時30分 1月10日～3月14日(水) 全10回	15人	
	ソフトテニス	初中級	午後1時～2時30分 1月10日～3月14日(水) 全10回	10人	7,400円 (6,000円)
	かんたんパワーヨガA	かんたんパワーヨガA	午前9時50分～10時50分	各30人	5,100円 (4,100円)
		パワーヨガB	午前11時30分～午後0時30分 1月16日～3月20日(火) 全10回		
		ピラティス・ボールシェイプ	午後1時～2時10分		
はじめてエアロ		午後1時30分～2時30分 1月18日～3月22日(木) 全10回			
からだにやさしい健康体操		午後1時～2時30分 1月19日～3月23日(金) 全10回			
健美操		午前11時～午後0時30分			
5歳～6歳		キッズ新体操A	午後2時～3時 1月18日～3月22日(木) 全10回		
	キッズ新体操B	午後3時～4時 1月18日～3月22日(木) 全10回	20人	6,100円	
小1～小4	ジュニア新体操(木)	午後4時～5時30分 1月18日～3月22日(木) 全10回	各10人	7,400円	
	ジュニア新体操(金)	午後4時～5時30分 1月19日～3月23日(金) 全10回			
小1～小6	ジュニアヒップホップ	午後4時15分～5時15分 1月18日～3月22日(木) 全10回	20人	6,100円	
	少年少女卓球	午後4時15分～5時45分 1月10日～3月14日(水) 全10回	10人	7,400円	
小3～小6	少年少女バドミントン(火)	午後4時15分～5時45分 1月16日～3月20日(火) 全10回	各15人	6,100円	
	少年少女バドミントン(金)	午後4時15分～5時45分 1月19日～3月23日(金) 全10回			
	サロソフットボール	午後4時15分～5時45分 1月16日～2月15日(火)/(木) 全10回	30人	7,400円	
	少年少女初心者ソフトテニス	午後4時15分～5時45分 1月18日～3月22日(木) 全10回	20人		

※ 定員に満たない場合は、中止することがあります。  
 ※1 受講料のほかに毎回施設利用料が必要。受講料の( )内は、高齢の方(65歳以上)および身体に障がいがある方の料金。

山の手図書館から

ハッピー子育て2006



①絵本の読み聞かせ会  
 日時 11月14日(火)、28日(火)、12月5日(火)。いずれも午後3時～3時30分。  
 ②子ども映画会  
 日時・内容 12月7日(木)午後3時30分～4時「雪うさぎと子供たち」ほか。  
 ※休館のお知らせ  
 11月16日(木)～27日(月)は蔵書一斉点検のため休館します。

①音楽ステージショー  
 ②講演・シンポジウム。  
 日時 11月26日(日)①午前10時30分～11時30分(午前10時開場)②午後1時30分～4時

30分(午後1時15分開場)。  
 会場 生涯学習総合センター(ちえりあ)(宮の沢1-1)。  
 対象 ①幼児とその保護者②小学生以上の子どもを持つ保護者。共に無料託児あり。  
 定員・費用 ①なし。100円(2歳以上)②申し込み先着200人。無料。  
 申込 11月25日(土)までに左記に電話または直接来館。  
 申込先・詳細 宮の沢児童会館TEL(666)5323、発寒児童会館TEL(666)0206、発寒北児童会館TEL(664)9710、八軒児童会館TEL(631)7061、北児童会館TEL(644)3643、発寒小ミニ児童会館TEL(669)1218

西区体育館・温水プールから

①体育館スポーツ教室  
 内容 左表の通り。  
 申込 11月26日(日)～12月2日(土)午前9時～午後9時に直接来館するか電話で。定員を超えた場合、12月4日(月)に抽選。直接来館するか電話  
 申込先・詳細 西区体育館・温水プール(〒063-0825発寒5-18)TEL(662)2149

②水泳教室  
 1月上旬より順次開講する、成人、幼児、少年少女、親子、それぞれを対象とした水泳教室の受講生を募集します。コースなどは左記にお問い合わせください。  
 申込 11月21日(火)～26日(日)。往復はがきでの応募か、返信用のはがきを持参の上、直接来館。