

西野地区センター講座

ター1(発寒10-4) TEL(662) 8411

西保健センターから

内容 下表1の通り。
対象 ①簡単な文字入力、マウス操作のできる方。

申込 11月14日(火)午前9時～正午に電話で(来館不可)。先着順。

申込先・詳細 西野地区センター(西野4-2) TEL(666) 5550

はちけん地区センター講座

内容 下表2の通り。

対象 ①小中学生とその保護者②メールに興味のあるパソコン初心者。

申込 ①11月13日(月)から②11月10日(金)から受講料を添えて直接来館。先着順。

申込先・詳細 はちけん地区センター(八軒6西2) TEL(611) 0966

はっさむ地区センター講座

内容 下表3の通り。

申込 11月21日(火)～24日(金)(23日(祝)は除く)に電話で。先着順。

申込先・詳細 はっさむ地区センター



①父親教室

内容 講話、グループ体験。
日時 11月16日(木)午後6時30分～8時30分。

会場 西区民センター(琴似2-7)。
対象 2月～4月に初めて出産予定の夫婦。

定員・費用 50組。無料。
申込 11月11日(土)～14日(火)に市コールセンターへ電話で。多数時抽選。落選者には西保健センターから連絡。

②プレママクッキング
内容 講話、調理実習。
日時 11月22日(水)午後1時30分～3時30分。

③市民健康講座～虫歯予防とお口の健康維持
内容 就学前の手入れについて歯科医師による講話、口の中の健康チェック。
日時 11月15日(水)午後1時

■表1 西野地区センター講座

講座名	日時・曜日	定員回数	※1費用
①パソコン教室デジカメ入門	12月6日～9日(水・木・金・土) 午後1時30分～3時30分	20人全4回	3,800円
②メイクアップレッスン～5歳若返るテクニック～	12月6日・13日(水) 午後1時～3時	20人全2回	1,300円
③手打ちそば	11月28日(火) 午後1時～4時	12人全1回	2,000円

※1 教材費含む。

■表2 はちけん地区センター講座

講座名	日時・曜日	定員回数	費用
①親子で太極拳	12月3日～平成19年2月18日(日) 午後2時～4時	20組全5回	4,000円(1組)
②初級パソコン講座～楽しいメール～	12月5日～26日(火) 午後6時30分～8時30分	12人全4回	※1 5,000円

※1 教材費含む。

■表3 はっさむ地区センター講座

講座名	日時・曜日	定員	費用
①おせち料理	12月6日(水) 午前9時30分～午後0時30分	12人	2,900円
②クリスマス用飾りつけ	12月7日(木) 午前10時～正午	計16人	2,700円
③オリジナル洋風しめ飾り			
④手打ちそばとつゆの作り方	12月8日(金) 午後6時～9時	12人	2,100円

会場 西区民センター。
対象 西区在住の初妊婦の方。
定員・費用 20人。無料。
申込 11月13日(月)～19日(日)に市コールセンターへ電話で。多数時抽選。落選者には西保健センターから連絡。

④市民健康講座～お薬代は安くできるか?～
内容 薬剤師による講話。
日時 11月16日(木)午前10時～11時30分。
会場 西保健センター。

⑤西区児童虐待予防・防止ネットワーク研修会
内容 講演「子どもと親を地域で支える」。
日時 11月27日(月)午後3時～4時30分。
会場 西保健センター。
費用・申込 無料。不要。

申込先・詳細 ①②は市コールセンター TEL(222) 4894 ③④⑤は西保健センター TEL(621) 4241