

もいわ地区センター

☎(572)5733

図書室行事のお知らせ

▽子ども映画会

・11月17日(金)午前10時。  
『アンパンマン』ほか。

南土木センター

☎(581)3811

落ち葉の腐葉土の配布

日時 11月18日(土)午前10時～午後4時。

配布会場 エドウィン・ダン記念公園(真駒内泉町1丁目)。

定員・費用 50人。無料。

申込方法 11月14日(火)までに

市コールセンターへ申し込み。

受取希望時間帯別に抽選。結果は16日(木)までに連絡します。

申込 市コールセンター ☎(22)4894

詳細 維持管理課公園緑化係

夕暮れ時や夜間の事故にご注意を

夕暮れ時や夜間は、ドライバーから歩行者が見えにくいため、交通事故が発生しやすくなります。

歩行者(特に高齢者や子ども)は、明るい色彩の服装を着用し、

夜光反射材を付けましょう。また、

ドライバーは、早めのライト点灯やスピードダウンを心掛けま

しょう。

●南区体育館スポーツ教室のご案内 (☎571-5171)

〈一般スポーツ教室〉

※16歳以上の方が対象です。

| 種目                         | 受講期間        | 曜日          | 時間         | 定員               | 受講料  |
|----------------------------|-------------|-------------|------------|------------------|------|
| 卓球<br>(全10回)               | 入門級         | 1月9日～3月13日  | 火          | 午前9時～11時         | 15人  |
|                            | 初級          | 1月10日～3月14日 | 水          | 午前11時～午後1時       | 各30人 |
|                            | 中級          |             |            | 午前9時～11時         |      |
| バドミントン<br>(全10回)           | 初・中級        | 1月10日～3月14日 | 水          | 午前10時～正午         | 30人  |
| テニス<br>(全10回)<br>※中級・月は全6回 | 初級          | 1月12日～3月16日 | 金          | 午前9時30分～11時30分   | 各20人 |
|                            | 初・中級        | 1月11日～3月15日 | 木          | 午前11時30分～午後1時30分 |      |
|                            | 中級・木        |             |            | 午後1時～2時45分       | 各10人 |
| 中級・月                       | 1月15日～3月19日 | 月           | 午後7時～8時45分 |                  |      |
| 少人数制テニス<br>(全10回)          | 入門級         | 1月10日～3月28日 | 水          | 午前9時30分～11時      | 各10人 |
|                            | 初級          | 1月13日～3月17日 | 土          | 午前11時～午後0時30分    |      |
|                            | 初・中級        |             |            | 午後5時30分～7時       |      |
| ソフトテニス<br>(全10回)           | —           | 1月12日～3月23日 | 金          | 午後1時30分～3時30分    | 20人  |
| ゴルフ<br>(全8回)               | A           | 1月27日～3月17日 | 土          | 午前9時～10時30分      | 各26人 |
|                            | B           |             |            | 午前10時45分～午後0時15分 |      |

申込方法 12月4日(月)～10日(日)に、電話または直接南区体育館へ。申し込み多数の場合、12月13日(水)午後2時から公開抽選。定員に達していない種目については、12月13日(水)午後4時から先着順で申し込みを受け付けます。

受講料納入期間 12月13日(水)抽選終了後～20日(水)午後5時までに直接南区体育館へ。

※入館の際には、毎回施設利用料390円(高齢の方130円)が必要です。

※受講料( )は、65歳以上の高齢の方(敬老手帳持参)と障がいのある方(障害者手帳持参)の料金です。

〈一般スポーツ教室(先着順)〉

※16歳以上の方が対象です。

| 種目                           | 受講期間        | 曜日 | 時間               | 定員   | 受講料                | 申込日      | 申込時間     |
|------------------------------|-------------|----|------------------|------|--------------------|----------|----------|
| リズムDEボディメイク<br>(全10回)        | 1月10日～3月14日 | 水  | 午前10時～11時30分     | 各30人 | 5,100円<br>(4,100円) | 12月6日(水) | 午前9時～    |
| ヨガ体操<br>(全10回)               | 1月27日～3月31日 | 土  |                  |      |                    | 12月2日(土) |          |
| 健美操<br>(全10回)                | 1月12日～3月16日 | 金  | 午前9時30分～11時      | 45人  | 7,000円<br>(5,600円) | 12月8日(金) |          |
| らくらくステップ&リズムウォーキング<br>(全10回) |             |    | 午前11時～午後0時15分    |      |                    | 12月7日(水) |          |
| 奥様健康体操<br>(全10回)<br>※女性のみ    | 1月11日～3月15日 | 木  | 午前10時～11時30分     | 30人  | 7,000円<br>(5,600円) |          | 12月7日(水) |
| バレエエクササイズ<br>(全10回)<br>※女性のみ |             |    | 午前11時30分～午後0時45分 |      |                    |          |          |

申込方法 上記の申込日時より先着順で受け付け。受講料を添え、受講者本人が直接南区体育館へお越しください。定員になり次第、締め切らせていただきます。

※入館の際には、毎回施設利用料390円(高齢の方130円)が必要です。

※受講料( )は、65歳以上の高齢の方(敬老手帳持参)と障がいのある方(障害者手帳持参)の料金です。

〈マンツーマン卓球教室〉

※これから卓球を始めたい方から中級レベルの方が対象。年齢・性別は問いません。

| 種目   | 受講日   | 時間         | 受講料      | 申込期間             | 受講料納入期間                   |
|--|---|------------|----------|------------------|---------------------------|
| マンツーマン卓球<br>(1回完結型)<br>※講師があなた一人の指導にあたる充実コース | 12月4日、18日、25日の月曜日<br>12月7日～28日の木曜日<br>12月1日～22日の金曜日 | 午後4時10分～5時 | 3,100円/回 | 11月20日(月)～24日(金) | 11月25日(土)抽選終了後～29日(水)午後5時 |

申込方法 電話または直接南区体育館へ。申し込み多数の場合、11月25日(土)午後2時から公開抽選。

申込条件 抽選前までの申し込みは、一人一日。抽選終了後、空きがある場合は、11月25日(土)午後4時から先着順で受け付けます。

※入館の際には、施設利用料390円(高校生230円、高齢の方130円)が必要です。