



北区・風景美

草花が一斉に芽吹く初春から、雪景色に変わる初冬まで、創成川の河岸はさまざまな風景を楽しませてくれます。四季折々の魅力を写真に収めようと、愛用のフィルムカメラを手に、年に何度もこの遊歩道に足を運んでいます。

写真・文：谷本 ^{たにもと} ^{みのる} 實さん

創成川緑地

北

2006（平成18年）

11

このページでは、区民の皆さんから募集した写真を掲載しています。
応募の詳細などは総務企画課広聴係までお問い合わせください。



北市民部総務企画課広聴係 〒001-8612 北区北24条西6丁目
☎ 757-2400（内線224） ☎ 757-2401
Eメール ki.somu@city.sapporo.jp
北区ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>

区の世帯数 122,751世帯
(前月比+156)
区の人口 273,405人
(2006.10.1現在) (前月比+131)



区長 タウンミーティング

誰にもやさしいまちづくり

入口にはベンチ、店舗の中には休憩スペースを備えるなど、地域の人たちが気軽に利用できて、気持ちが「ほっ」とする空間づくり。そんな取り組みを始めている商店街があります。今月は、大学生が企画し、商店街が協力して実現した「ほっとひといき運動」をテーマに、運動を進めている方々と区長が対談した「区長タウンミーティング」の様子を紹介します。

林 まず、ベンチの利用については、一日当たりおおむね五〜十人程度で、利用されている方はお年寄りをはじめ、買い物帰りの方やベビーカーを使っている方などさまざまです。一方、店舗内にある休



はやし まさひろ
林 優さん
株式会社富士メガネ新琴似店 店長

司会 初めに「ほっとひといき運動」の現状について教えてください

●「ほっ」とい空間づくり



きたの やすひろ
北野 靖尋
北区長

木村(瑛) 現時点での協力店舗は五カ所あります。大型店舗は、もともと気軽に入って行ける雰囲気がありますので利用している方は多いのですが、他の店舗については、まだそれほど多くは利用されていないと思います。地域の中では「この運動は知っているけれど、利用したことはない」という声が伝わってきています。こうした関心をどのように利用まで結び付けていくかが、これからの課題であると考えています。



きむら あきら
木村 瑛さん
北海道教育大学札幌校4年生

憩スペースは、誰でも気軽に利用できるよう雑誌やテレビを備えたり、ポスターを張ったりしてPRを行いました。その結果、店舗内に入ることへの抵抗感が少なくなった印象を受けます。利用者は確実に増えていると思います。

ほっとひといき運動…とは、

- 外出時に誰もが気軽に、安心して利用できる休憩場所をつくり、お店や街の人々がふれあうことができる「人にやさしいまちづくり」を目指した運動です。
- 企画は北海道教育大学の学生グループ。新琴似中央商店街と協力して、平成18年3月から実施しています。
- 同商店街の協力店舗にベンチや休憩コーナーを設け、気軽にひと休みしてもらえるような環境をつくっています。

※協力店舗については、北区ホームページに掲載します。



店舗入口にある「ほっとひといきベンチ」

店舗内にある「ほっとひといきコーナー」



※写真の店舗は、富士メガネ新琴似店（北区新琴似8-10）

●学生の自由な発想で

司会 この運動を始めるきっかけは？



木村 水葉さん
北海道教育大学札幌校4年生

木村(水) 私たちの大学では、三年生に総合演習という講義があります。これは、小・中学校、高校の授業で行っている「総合的な学習の時間」の指導法を体験的に学ぶ科目

ですが、私たちのグループは高齢者問題を研究課題として取り上げました。高齢者の方が日常生活上、不便に思っていることや困っていることを調査し、具体的な解決策を提案するという内容です。実際に高齢者の方に対して聞き取り調査を実施した結果、買い物などの外出時や散歩のときに気軽に休めるところが少ないという意見がありました。そこで、少しでも気軽に外出できるようなアイデアを練りました。試みの場として新琴似中央商店街を選んだのは、北区の中で老年人口の割合が高いことと、商店街が比較的大きく活発であることなどが理由でした。商店街に初めて相談したときは不安でいっぱいでしたが…。

司会 学生から、今回の企画を提案されたときの印象はどうでしたか？



寺本 正司さん
新琴似中央商店街振興組合 理事長

寺本 内容はとても良いと思いましたが、学生の皆さんから提案があったときは、ぜひ挑戦してみなさいと率直に伝えました。若い人たちが、自分でやりたいと思っていることや熱意を町内会や商店街に伝え、実行に移すことが何より大切だと思います。その動きを商店街が応援することで、相乗効果が生まれてくるはずです。

●商店街活性化のヒント

林 商売を続けていく上で、お客様に親切な態度で接することは最も基本的なことです。寺本理事長から今回の協力を求められたときには、す

ぐに賛同しました。休憩スペースやベンチの設置場所などの物理的な条件はクリアできるし、何より同じ町内に住む人たちが、顔を合わせることでコミュニケーションを深めることに意義を覚えまして。私どもの店舗を足掛かりとして、利用の輪が広がることになればと期待しています。

寺本 これは、個人的な考えですが、今後、休憩ベンチを歩道に設置したいと考えています。この周辺には休む場所が一つもない。お年寄りは周りが思う以上に疲れるものなのです。お年寄りに優しい、親切なまちづくりの中に商店街を活性化するヒントがあると考えています。

区長 商店街の歩道に休憩スペースを設ける身近な例では、大通地区の「さつぽろプロムナード」があります。一定期間オープンカフェを行い、市民や観光客に札幌の美しい街並みを楽しんでもらう取り組みを始めています。六カ所の歩道にベンチを十二台設置し、通行人が腰掛けて、のんびりと街の雰囲気味わってもらおうという試みで、評判が良いと聞いています。他の地域での事例はご存じですか。

●経塚 全国的には大型店舗進出の影響により、昔からある商店街の集客数が減ったり、空き店舗が増加したりということがあると聞いています。商店街と学生が協力して空き店舗を利用した休憩スペースをつくり地域の人たちが交流することで、結束力を強めている例もあるようです。

全国的には大型店舗進出の影響により、昔からある商店街の集客数が減ったり、空き店舗が増加したりということがあると聞いています。商店街と学生が協力して空き店舗を利用した休憩スペースをつくり地域の人たちが交流することで、結束力を強めている例もあるようです。



経塚 麻美さん
北海道教育大学札幌校4年生



◀「ほっとひといきベンチ」を置いている店舗の目印

◀「ほっとひといきコーナー」がある店舗の目印

●区内の老年人口割合

	老年人口割合(%)
篠路町篠路	31.5
東茨戸1条・1丁目 東茨戸2条・1-3丁目 東茨戸(番地)	27.7
屯田1条・1-2丁目 屯田2条・1-5丁目 屯田3-4条・1-6丁目	25.5
新琴似8-12条・7-13丁目	22.5
新琴似2-7条・7-13丁目	22.4
新川2-4条・7-13丁目 新琴似1条・7-13丁目	21.8
篠路1-2条・1-8丁目 篠路3-4条・1-7丁目	21.0
篠路町福移	20.4
新琴似8-12条・1-6丁目	20.4
北区全域	17.5

※老年人口割合…65歳以上の方の地域人口に占める割合
※老年人口割合が20%以上の地域のみを抜粋
※濃い網掛け部は、今回取材をした新琴似中央商店街がある地域
※市民まちづくり局企画部統計課資料引用(住民基本台帳人口に基づく・平成18年7月1日現在)

司会 学生の立場として、実際にまちづくりに参加した感想は？

木村（瑛） 学生が参加する効果として、自由な立場でさまざまな視点から、街の活性化の問題に取り組める利点があると考えています。商売と直接利害関係のない人でもまちづくりに参加することは必要だと感じました。また、個人的な意見では、私たちが今後教員として総合的な学習の時間の授業内容を組み立てていく上で、町内会や商店街などから協力をいただく場面が少なくありません。今回の経験は、子どもたちが、地域社会の一員として、地域の特色や人のつながりなどを具体的に理解していくための教材研究としても、価値あるものだと実感しています。

区長 地域においてさまざまな人たちのつながりを深めることはとても大切なことです。例えば、最近、広がりを見せている安全で安心して暮らせるまちづくり活動はその一例です。近ごろ、子どもを巻き込んだ事件、事故が全国



富士メガネ新琴似店内にある「ほっとひといきコーナー」で区長タウンミーティングを実施

的に増えています。区内では、子どもたちの登下校時に通路や公園などを積極的にパトロールするなど、学校や町内会、商店街などが連携して積極的に取り組んでいただいています。

木村（水） 今回の活動を通じて感じたことは、私たちはアイデアを提案できても、実際に人や物事を動かすことは難しいということでした。寺本理事長や林店長のような地域の人たちの協力があって、

初めて形になることを痛感しました。今後、自分が教員になり、子どもを教える立場になったときにも、多くの人たちの協力を得ながら、子どもたちにとって、より良い授業を作りあげたいと思います。

区長 こうした運動をいかに続けていくかが大切なことですね。以前、商店街は街の顔でもあり、地域の皆さんが交

● 小さなともしびを大きく

流を深めた場であったと思います。まちづくりという意味において、商店街は欠かすことのできない存在であると考えています。これから、地域と一体となって商店街を活性化する方法を考えていくことが重要な視点だと思っています。

林 小さなともしびを少しずつ大きくするように広めることが大切です。今、商店街が進んでいるのが「新琴似まちかど文化祭」です。これは、店舗の空きスペースを利用して文化活動を行うものです。具体的には、地元の小学校に通う児童の作品などを展示し、多くの人たちに見てもらうことで、地域のつながりを身近に感じてもらうのが目的。これは「ほっとひといき運動」の輪が広がったからこそできたものだと思います。

木村（瑛） 商店街の皆さんの温かい協力をどのように生かしていくのか、また、大学の再編成の影響を受けている中で、この運動をどのような形で残していけるのかなど、自分たちの課題は多く残されています。今回の機会を通じて新琴似地域の方々のつながりを貴重な財産としていきたいと思えます。この運動が区全体に広がるようなモ

デルになればうれしいですね。
区長 北区は歴史のある地域であり、文化の面でも開拓の時期から受け継がれてきたさまざまな魅力があります。最近、人のつながりが希薄になっていけると言われている中、このような取り組みが北区全体に広がるよう、多くの皆さんに知っていただくために情報を発信することは、区としての大きな役割だと思っています。今回は貴重なご意見をいただき、ありがとうございました。



たけむら しんいち
竹村 真一【司会】
北区委市民部総務企画課 広聴係長

誌面の都合上、掲載できなかった内容については、北区ホームページに掲載します。

<http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>

情報プラザ

各種お知らせ

◆明るい選挙啓発ポスター展

(左表)

区内の小・中学生から募集した明るくきれいな選挙を呼び掛けたポスターの入選作品を展示します。

詳細 北区選挙管理委員会・北区明るい選挙推進協会・北区役所内線218

日時	会場
11月28日(火)～12月3日(日) 午前8時45分～午後9時	屯田地区センター 1階ロビー
12月5日(火)～10日(日) 午前8時45分～午後9時	篠路コミュニティセンター1階ロビー
12月12日(火)～19日(火)* 午前8時45分～午後5時15分	北区役所1階ロビー

*北区役所会場は土・日曜日を除きます

◆第26回北区障がい児童文化作品展の開催と作品募集

開催期間 12月4日(月)～8日(金)午前8時45分～午後5時15分

区内の主な施設

- 北区役所**
☎757-2400 (北24西6)
- 北保健センター**
☎757-1181 (北25西6)
- 北区土木センター**
☎771-4211 (太平12-2)
- 篠路出張所/篠路まちづくりセンター**
☎771-2231 (篠路4-7)
- 鉄西まちづくりセンター**
☎726-5285 (北10西4)
- 幌北まちづくりセンター**
☎726-6345 (北17西5)
- 北まちづくりセンター**
☎726-4385 (北29西7)
- 新川まちづくりセンター**
☎762-2604 (新川1-4)
- 新琴似まちづくりセンター**
☎761-4205 (新琴似7-4)
- 新琴似西まちづくりセンター**
☎762-8767 (新琴似7-14)
- 屯田まちづくりセンター**
☎772-1260 (屯田5-6)
- 麻生まちづくりセンター**
☎757-5810 (北39西5)
- 太平百合が原まちづくりセンター**
☎771-9180 (太平8-7)
- 拓北・あいの里まちづくりセンター**
☎778-2355 (あいの里1-6)
- 北区民センター**
☎757-3511 (北25西6)
- 篠路コミュニティセンター**
☎771-3700 (篠路3-8)
- 屯田地区センター**
☎772-1811 (屯田5-6)
- 新琴似・新川地区センター**
☎765-5910 (新琴似2-8)
- 拓北・あいの里地区センター**
☎778-8000 (あいの里1-6)
- 太平百合が原地区センター**
☎770-6531 (太平12-2)
- 北区体育館**
☎763-1522 (新琴似8-2)
- 新琴似図書館**
☎764-1901 (新琴似7-4)



「藍ちゃんの区民の『声』、あれこれ」は、休載します。

会場 北区役所1階ロビー

対象 区内にお住まいで、障がいのある小・中学生

募集作品 絵・工作・書道など、どのような作品でも可

応募期限 11月30日(木)

詳細 保健福祉課福祉支援係 ☎北区役所内線358

◆ボランティアミニ体験講座「しめ飾りづくり」

日時 11月22日(水)午前10時～正午

会場 北区民センター1・2階講義室

対象・費用 区内にお住まいで、ボランティア活動に関心のある方・無料

申込・詳細 11月17日(金)までに、北区社会福祉協議会(北区役所2階 ☎757-2482)へ(電話可)。

(電話可)。

◆ボランティア展2006

内容 ボランティア案内・登録、ふれあい音楽会、点字講習、盲導犬などの体験教室、小規模作業所の手作り品バザーなど

日時 12月9日(土)午前10時～午後6時

会場 札幌サンプラザ(北24西5) ふれあい広場ほか

詳細 北区社会福祉協議会 ☎(757)2482

◆ノロウイルス食中毒予防講習会

内容 食中毒を予防するための食品衛生について

日時 11月28日(火)午後2時～3時

会場 北保健センター講堂

対象 区内にお住まいか、飲食店・給食施設などで働く方

定員 20人

受講料 無料

申込・詳細 11月13日(月)～22日(水)午前9時～午後5時に健康子ども課生活衛生係 ☎北保健センターへ(電話可。先着順)。

(電話可。先着順)。

◆各種健康相談◆

北保健センターでは下表の各種健康相談や健康診断を行っています。実施曜日や予約方法など詳細はお問い合わせください。
詳細 北保健センター

・4カ月児健診	・妊産婦健康相談
・BCG接種	・妊産婦歯科健診
・10カ月児健診	・母性健康相談
・1歳6カ月児健診	・母親教室
・3歳児健診	・離乳食講習
・乳幼児の心とことばの相談	・生活習慣改善相談
・チャレンジむし歯ゼロセミナー	・胃がん・大腸がん検診
・歯科相談	・エキノコックス症検査
・若者の性の健康相談	・C型肝炎検査(HCV)
・女性の健康相談	・エイズ検査(HIV)

◆市民相談◆

相談名	曜日	相談時間
市政	月～金	午前8時45分～午後5時15分
法律※	第1・3火	予約時に指定する午後の時間
交通事故	火	午前9時30分～正午、午後1時～4時
家庭生活	水・金	午前10時～正午、午後1時～4時
行政	木	午後1時～4時

※法律相談は、当日の午前9時から電話予約 ☎757-2405が必要です(先着8人)。
詳細 総務企画課広聴係 ☎北区役所内線224

◆国民健康保険料の夜間・休日相談◆

保険料の納付が困難で、平日日中の来庁が難しい方は、ぜひご利用ください。

夜間相談 11月21日(火)・22日(水)・24日(金)・27日(月)・28日(火)・29日(水)・30日(木)の午後7時30分まで

休日相談 11月23日(祝)・26日(日)午前10時～午後3時

受付窓口 区役所1階11番(北口玄関をご利用ください)

必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、納付が困難なことを証明するもの(返済の領収書等)。

詳細 保険年金課収納一係・二係 ☎北区役所内線403

◆普通救命講習会◆

日時 12月17日(日)午前9時30分～午後0時30分

会場 北消防署(北24西8)

内容 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用

対象 16歳以上で区内にお住まいか、勤務先のある方

定員・費用 30人・無料

申込・詳細 11月11日(土)～30日(木)に北消防署警防課 ☎737-2100へ(電話可。先着順)。

◆今月のおすすめランチ◆

期間 11月13日(月)～19日(日)午前11時～午後2時

会場 札幌サンプラザレストラン(北24西5)

メニュー しっかり食べてもヘルシー647Kcal(ご飯・わかめスープ・春雨と卵の野菜炒め・パンパンジーサラダ・牛乳ホットプリン)

料金 900円(税込)

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

◆環境マラソン講座「環境と健康に配慮したエコクッキング教室」

内容 講話「エコで得するエコ講座」と環境と体にやさしい調理実習

日時 12月1日(金)午前10時～午後1時30分

会場 北区民センター料理室

対象 区内にお住まいの方

定員・受講料 36人・無料

申込 11月13日(月)～17日(金)午前9時～午後5時に☎北保健センターへ(電話のみ。先着順)。

◆プレマ簡単クッキング

内容 簡単にできるおかずの調理実習

日時 11月29日(水)午前10時～午後1時

会場 北区民センター料理室

対象 初めてのお子さんを妊娠している方

定員・受講料 30人・無料

申込 11月13日(月)～22日(水)午前9時～午後5時に☎北保健センターへ(電話可。先着順)。

◆胃がん・大腸がん検診

毎月第4金曜日に実施していますが、12月は第1日曜日にも検診を実施します。

日時 ①11月24日(金)②12月3日(日)午前9時～正午(①②とも受け付けは午前10時まで)

会場 北保健センター

対象 市内にお住まいで、検

診を受ける機会のない40歳以上の方

費用 胃がん・大腸がん千100円、胃がんのみ700円、大腸がんのみ600円。検診料は当日納めてください。なお、老人保健法の医療を受けることができる方や70歳以上の方、市民税非課税世帯の方などは無料となります。当日、証明できるものをお持ちください。

申込 ①は11月20日(月)②は29日(水)までの午前9時～午後5時に☎北保健センターへ(電話可。予約制)。なお、大腸がん検診を希望する方は、検査日の前週までに検査セットをお受け取りください。

◆北区民健康づくり講演会

テーマ 漢方薬のお話

日時 11月27日(月)午後1時30分～3時

会場 北保健センター講堂

講師 はるにれ薬局薬剤師 小寺一氏

参加料 無料

申込 当日、直接会場へお越しください。

◆赤ちゃんといっしょ

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

※各施設の所在地・電話番号は「きた5ページ」をご覧ください。

新琴似図書館

◆子供映画会

日時 11月18日(土)午後2時30分から

対象 幼児～小学生

◆つくしんぼのお話の会

内容 絵本の読み聞かせ

日時 11月11日(土)午後2時～2時30分、25日(土)午後2時～2時30分、12月9日(土)午後2時～2時30分

対象 幼児～小学生

詳細 いずれも同図書館

◆北区体育館11・12月開講講習会◆

対象	種目	時間	開講日	受講料(円)
一般16歳以上 (高校生を除く)	少人数制テニスグループレッスン〈各全4回〉 ※4～6人のグループ単位でお申し込みください	〈初級〉 午後1時～2時30分 〈中級〉 午後2時30分～4時	11/21(火)	各コースとも 4人グループ 22,000 5人グループ 23,500 6人グループ 24,600
	卓球ステップアップ〈全10回〉	午前9時～10時30分	11/27(月)	6,100 【4,800】
	テニス〈各全10回〉	〈初心者〉 午前9時～11時 〈ステップアップ〉 午前11時～午後1時 〈レベルアップ〉 午後1時～3時 〈ハイレベル〉 午後3時～5時	11/30(木)	各8,900 【各7,100】
小学3～6年生	ソフトボクシング〈全6回〉	午後6時30分～8時	12/6(水)	4,500 【3,600】
	少年少女バドミントン〈全16回〉	午後4時30分～6時	12/5(火)	9,700

申込・詳細 11月11日(土)～18日(土)午前9時～午後8時に同体育館へ(電話可。多数時抽選。受講の可否については、必ずお問い合わせください。受講料のほかに毎回施設利用料がかかります。65歳以上の方や障がいのある方の受講料は【 】内の金額になります(納入時に証明書を提示してください)。このほか、卓球徹底指導講座もあります。

広告欄

区内各施設の行事・講座

※この一覧に掲載していない行事・講座などについては各施設へお問い合わせください。

行事・講座名	開催日時	費用	申込方法・備考
北区民センター 北25条西6丁目 ☎757-3511 HP http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/			
第8回北区のアーティスト展	11/18(土)～24(金)午前9時～午後5時	無料	〔会場〕札幌サンプラザ(北24西5)ふれあい広場 〔内容〕区内在住の芸術家の作品展示 
絵本の読み聞かせ会	11/21(火)午前11時～11時30分	無料	〔対象〕就学前のお子さんとその保護者
篠路コミュニティセンター 篠路3条8丁目 ☎771-3700 HP http://www7a.biglobe.ne.jp/~shinoroce/			
特別講座パソコンで年賀状	11/20(月)・21(火)午後1時～3時(全2回)	1,200円 教材費1,000円	〔申込〕11/14(火)から午前10時～午後5時(日曜日を除く)。先着20人(受付開始時の超過は抽選)。申込時に受講料・教材費必要。電話申込不可
特別講座親子でクリスマスケーキ	12/9(土)午前9時30分～11時30分	1組2,000円(教材費を含む)	〔申込〕11/20(月)から午前10時～午後5時(日曜日・祝日を除く)。先着10組(受付開始時の超過は抽選)。申込時に受講料・教材費必要。電話申込不可
屯田地区センター 屯田5条6丁目 ☎772-1811 HP http://www7a.biglobe.ne.jp/~tonden/			
年越しそば講座	12/13(水)午後6時～9時	1,000円 教材費1,300円	〔申込〕11/29(水)から午前10時～午後7時。先着11人(受付開始時の超過は抽選)。申込時に受講料・教材費必要。電話申込不可
クリスマス親子お楽しみ会	12/23(祝)午後1時30分～	無料	〔申込〕12/1(金)午前9時から窓口で整理券を配布します。先着児童120人、保護者80人。電話申込不可 〔対象〕区内にお住まいの小学生以下のお子さんとその保護者(幼児は必ず保護者同伴とする)
新琴似・新川地区センター 新琴似2条8丁目 ☎765-5910 HP http://www7a.biglobe.ne.jp/~shin_shin/			
冬季講習会パソコンでつくる年賀状 【午前コース】 【午後コース】	11/28(火)～30(木) 【午前コース】午前10時～正午 【午後コース】午後1時30分～3時30分(各全3回)	各1,800円 教材費各1,000円	〔申込〕11/10(金)・11(土)午前9時～午後4時。各20人(多数時抽選)。電話申込可。1人1コースのみ 〔対象〕マウス操作・文字入力のできる方
冬季講習会手打ちそば 【午前コース】 【午後コース】	11/29(水) 【午前コース】午前10時30分～午後0時30分 【午後コース】午後1時30分～3時30分	各700円 教材費各1,000円	〔申込〕11/10(金)・11(土)午前9時～午後4時。各10人(多数時抽選)。電話申込可。1人1コースのみ
クリスマス&お正月を演出する フラワーアレンジ講座	12/14(木) 午後1時30分～3時30分	700円 教材費2,000円	〔申込〕12/1(金)午前9時～午後4時。20人(多数時抽選)。電話申込可
太平百合が原地区センター 太平12条2丁目 ☎770-6531 HP http://www7a.biglobe.ne.jp/~stycenter/			
フリーマーケットの参加者募集	12/2(土)午前11時～午後3時	一区画1,000円	〔申込〕11/14(火)～27(月)午前9時～午後5時。先着30区画。申込時に参加料必要
パソコン講座(年賀状をつくろう)	①12/2(土)午前9時～正午 ②12/5(火)午後1時～4時	各2,000円(教材費を含む)	〔申込〕11/11(土)～27(月)午前9時～午後5時。各先着10人(受付開始時の超過は抽選)。申込時に受講料必要。電話申込不可
手打ちそば(年越しそば)講座	12/3(日) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時 ③午後4時～6時	各1,200円(教材費を含む)	〔申込〕11/11(土)～27(月)午前9時～午後5時。各先着10人(受付開始時の超過は抽選)。申込時に受講料必要。電話申込不可

※上記講座などの対象は区内にお住まいか、勤務先のある15歳以上の方(高校生を除く)です。そのほかの申込条件・教材費の納入など詳細については申込方法・備考欄をご確認の上、各施設へお問い合わせください。

広告欄

親子で一緒にストレッチ



9月26日から28日まで北保健センターが開催した「北区健康フェア」。27日に設けられたキッズコーナーのストレッチ体操の時間では、訪れた親子が音楽に合わせて楽しそうに体操をしていました。

自家製の漬物を楽しむ



10月6日、屯田地区センターで「漬物講習会」が行われ、福神漬け作りに挑戦しました。参加者は、講師から分量や漬け込み方などのアドバイスを受けながら、真剣な表情で取り組んでいました。

まちかどアルバム

日に運動を取り入れよう



8月から11月にかけて、高齢者の生きがいづくりのために区が行った「北親大学」。軽スポーツの科目では、受講者がバランスを保つ運動などに挑戦していました。

身近な遊び場の誕生を祝って



10月3日、拓北小ミニ児童会館のオープンを祝って記念式典が行われました。バルーンアートをプレゼントされた子どもは大喜び。これから楽しく放課後を過ごせそうですね。

学生、熱く語る



10月12日、鉄西会館で「市長と“おしゃべり”しませんか in てっせい」が開催されました。参加者は「学生の参加による地域交流」をテーマに意見交換を行いました。

楽しくリサイクル体験



10月9日、白楊小学校で行われた児童会館合同行事「リサイクルYou遊ランド」では、工作コーナーが大人気。子どもたちは、フィルムケースで楽器作りに挑戦していました。