

## 親子で一緒にストレッチ



9月26日から28日まで北保健センターが開催した「北区健康フェア」。27日に設けられたキッズコーナーのストレッチ体操の時間では、訪れた親子が音楽に合わせて楽しそうに体操をしていました。

## 自家製の漬物を楽しむ



10月6日、屯田地区センターで「漬物講習会」が行われ、福神漬け作りに挑戦しました。参加者は、講師から分量や漬け込み方などのアドバイスを受けながら、真剣な表情で取り組んでいました。

# まちかどアルバム

## 日に運動を取り入れよう



8月から11月にかけて、高齢者の生きがいをづくりのために区が行った「北親大学」。軽スポーツの科目では、受講者がバランスを保つ運動などに挑戦していました。

## 身近な遊び場の誕生を祝って



10月3日、拓北小ミニ児童会館のオープンを祝って記念式典が行われました。バルーンアートをプレゼントされた子どもは大喜び。これから楽しく放課後を過ごせそうですね。

## 学生、熱く語る



10月12日、鉄西会館で「市長と“おしゃべり”しませんか in てっせい」が開催されました。参加者は「学生の参加による地域交流」をテーマに意見交換を行いました。

## 楽しくリサイクル体験



10月9日、白楊小学校で行われた児童会館合同行事「リサイクルYou遊ランド」では、工作コーナーが大人気。子どもたちは、フィルムケースで楽器作りに挑戦していました。