

情報プラザ

各種お知らせ

◆明るい選挙啓発ポスター展

(左表)
区内の小・中学生から募集した明るくきれいな選挙を呼び掛けたポスターの入選作品を展示します。

詳細 北区選挙管理委員会・北区明るい選挙推進協会
区役所内線218

日時	会場
11月28日(火)～12月3日(日) 午前8時45分～午後9時	屯田地区センター 1階ロビー
12月5日(火)～10日(日) 午前8時45分～午後9時	篠路コミュニティセンター1階ロビー
12月12日(火)～19日(火)* 午前8時45分～午後5時15分	北区役所1階ロビー

*北区役所会場は土・日曜日を除きます

◆第26回北区障がい児童文化作品展の開催と作品募集
開催期間 12月4日(月)～8日(金)
午前8時45分～午後5時15分

区内の主な施設

- 北区役所 ☎757-2400 (北24西6)
北保健センター ☎757-1181 (北25西6)
北区土木センター ☎771-4211 (太平12-2)
篠路出張所/篠路まちづくりセンター ☎771-2231 (篠路4-7)
鉄西まちづくりセンター ☎726-5285 (北10西4)
幌北まちづくりセンター ☎726-6345 (北17西5)
北まちづくりセンター ☎726-4385 (北29西7)
新川まちづくりセンター ☎762-2604 (新川1-4)
新琴似まちづくりセンター ☎761-4205 (新琴似7-4)
新琴似西まちづくりセンター ☎762-8767 (新琴似7-14)
屯田まちづくりセンター ☎772-1260 (屯田5-6)
麻生まちづくりセンター ☎757-5810 (北39西5)
太平百合が原まちづくりセンター ☎771-9180 (太平8-7)
拓北・あいの里まちづくりセンター ☎778-2355 (あいの里1-6)
北区民センター ☎757-3511 (北25西6)
篠路コミュニティセンター ☎771-3700 (篠路3-8)
屯田地区センター ☎772-1811 (屯田5-6)
新琴似・新川地区センター ☎765-5910 (新琴似2-8)
拓北・あいの里地区センター ☎778-8000 (あいの里1-6)
太平百合が原地区センター ☎770-6531 (太平12-2)
北区体育館 ☎763-1522 (新琴似8-2)
新琴似図書館 ☎764-1901 (新琴似7-4)



「藍ちゃんの区民の『声』、あれこれ」は、休載します。

会場 北区役所1階ロビー
対象 区内にお住まいで、障がいのある小・中学生

募集作品 絵・工作・書道など、どのような作品でも可
応募期限 11月30日(木)

詳細 保健福祉課福祉支援係
☎北区役所内線358
◆ボランティアミニ体験講座
「しめ飾りづくり」

日時 11月22日(水)午前10時～正午
会場 北区民センター1・2階講義室

対象・費用 区内にお住まいで、ボランティア活動に関心のある方・無料

申込・詳細 11月17日(金)までに、北区社会福祉協議会(北区役所2階 ☎757-2482)へ(電話可)。

◆ボランティア展2006

内容 ボランティア案内・登録、ふれあい音楽会、点字講習、盲導犬などの体験教室、小規模作業所の手作り品バザーなど
日時 12月9日(土)午前10時～午後6時
会場 札幌サンプラザ(北24西5) ふれあい広場ほか

詳細 北区社会福祉協議会 ☎(757) 2482
◆ノロウイルス食中毒予防講習会

内容 食中毒を予防するための食品衛生について
日時 11月28日(火)午後2時～3時

会場 北保健センター講義室
対象 区内にお住まいか、飲食店・給食施設などで働く方
定員 20人

受講料 無料
申込・詳細 11月13日(月)～22日(水)午前9時～午後5時に健康子ども課生活衛生係 ☎北保健センターへ(電話可。先着順)。

◆国民健康保険料の夜間・休日相談◆
保険料の納付が困難で、平日日中の来庁が難しい方は、ぜひご利用ください。
夜間相談 11月21日(火)・22日(水)・24日(金)・27日(月)・28日(火)・29日(水)・30日(木)の午後7時30分まで
休日相談 11月23日(祝)・26日(日)午前10時～午後3時
受付窓口 区役所1階11番(北口玄関をご利用ください)
必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、納付が困難なことを証明するもの(返済の領収書等)。
詳細 保険年金課収納一係・二係 ☎北区役所内線403

◆各種健康相談◆

北保健センターでは下表の各種健康相談や健康診断を行っています。実施曜日や予約方法など詳細はお問い合わせください。
詳細 北保健センター

- | | |
|-----------------|--------------|
| ・4カ月児健診 | ・妊産婦健康相談 |
| ・BCG接種 | ・妊産婦歯科健診 |
| ・10カ月児健診 | ・母性健康相談 |
| ・1歳6カ月児健診 | ・母親教室 |
| ・3歳児健診 | ・離乳食講習 |
| ・乳幼児の心とことばの相談 | ・生活習慣改善相談 |
| ・チャレンジむし歯ゼロセミナー | ・胃がん・大腸がん検診 |
| ・歯科相談 | ・エキノコックス症検査 |
| ・若者の性の健康相談 | ・C型肝炎検査(HCV) |
| ・女性の健康相談 | ・エイズ検査(HIV) |

◆市民相談◆

相談名	曜日	相談時間
市政	月～金	午前8時45分～午後5時15分
法律※	第1・3火	予約時に指定する午後の時間
交通事故	火	午前9時30分～正午、午後1時～4時
家庭生活	水・金	午前10時～正午、午後1時～4時
行政	木	午後1時～4時

※法律相談は、当日の午前9時から電話予約 ☎757-2405が必要です(先着8人)。
詳細 総務企画課広聴係 ☎北区役所内線224

◆普通救命講習会◆

日時 12月17日(日)午前9時30分～午後0時30分
会場 北消防署(北24西8)
内容 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用
方法、けが人への応急手当ほか
対象 16歳以上で区内にお住まいか、勤務先のある方
定員・費用 30人・無料
申込・詳細 11月11日(土)～30日(木)に北消防署警防課 ☎737-2100へ(電話可。先着順)。

◆今月のおすすめランチ◆

期間 11月13日(月)～19日(日)午前11時～午後2時
会場 札幌サンプラザレストラン(北24西5)
メニュー しっかり食べてもヘルシー647Kcal(ご飯・わかめスープ・春雨と卵の野菜炒め・パンパンジーサラダ・牛乳ホットプリン)
料金 900円(税込)
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター