

〈地区センター講座〉

講座名	開催日時	定員	料金
①パーティー ビーズ・アクセサリー	11月30日(木) 午後6時30分～8時30分	15人	受講料700円 教材費1,200円
【申込開始】 11月15日(水)午前10時から。 【内容】 アート講習会。用意した材料の中から好みのビーズを選んでオリジナルネックレスを作ります。 【持ち物】 はさみ、定規、筆記用具 (あれば手芸用ペンチ)			
②クリスマス飾りたい! フラワーアレンジ講習会	12月6日(水) 午前10時～正午	15人	受講料700円 教材費1,200円
【申込開始】 11月15日(水)午前11時から。 【内容】 季節に合うフラワーアレンジメント講習です。クリスマスや正月のアレンジを紹介。 【持ち物】 はさみ (あれば花バサミ)、筆記用具			
③パソコン・デジカメ 広報入門 (全4回)	12月12日(火)～15日(金) 午後1時30分～4時30分	20人	受講料3,400円 教材費1,500円
【申込開始】 11月29日(水)午前10時から。 【内容】 文字入力などある程度できる方が対象。デジカメの画像の読込・処理の仕方やワードやエクセルを用いた広報紙の作り方を学びます。町内会やサークル広報に活用してください。 【持ち物】 筆記用具			

地区センター講座

▽日程等 左表の通り。
▽会場 旭山公園通地区センター(南9西18)。
▽対象 区内在住・在勤の15歳以上の方(中学生・高校生を除く)。
▽申込 同センター多目的ホールで受け付け(電話不可)。開始時点で定員を超えた場合は抽選(30分前から整理券

配布)。定員に満たない場合、引き続き着順で窓口で受け付け(午前8時45分～午後7時。日曜日・祝日を除く)。
申し込み時に、受講料を支払ってください。納入された受講料は原則としてお返しできません。教材費は受講日初日にお支払いください。
①(詳細) 旭山公園通地区センター
☎(520)1700

中央老人福祉センター
運動能力向上トレーニング

▽内容 介護予防のための筋力・歩行バランス強化などの運動。
▽日時 12月5日(火)～来年3月13日(火)の毎週火・金曜日。
▽会場 中央老人福祉センター機能回復訓練室(大通西19社会福祉総合センター12階)。
①(詳細) 中央老人福祉センター
☎(614)10001

▽対象 40歳～64歳で介護予防の運動が必要な方か、65歳以上で地域包括センターにおいて特定高齢者と判断された方(いづれも要支援者・要介護者を除く)。
▽費用 千円。
▽申込 同センター窓口で、随時受け付け。
①(詳細) 中央老人福祉センター
☎(614)10001

中央保健センターの健康相談日程

保健センターでは、皆さんの健康を守るため、下記の各種健康相談や健康診査を行っていますのでご利用ください。

◆子どものために	〈実施曜日〉	〈受付時間〉
4カ月児健診 (同時にBCG接種を実施) … 火 (第1～3週)		午前8時45分～10時
※BCG接種のみをご希望の方は保健センターへお問い合わせください。		
乳幼児健診 (10カ月児、再来) ……木 (〃)		〃
1歳6カ月児健診 ……水 (※ 参 照)		〃
※偶数月は、第1～3週。奇数月は、第1・2週。		
3歳児健診 ……月 (※ 参 照)		午後1時～2時
※偶数月は、第1～3週。奇数月は、第1・2週。		
乳幼児精神発達相談 (予約制) ……木 (第1～4週)		午後1時30分～4時
歯科相談 ……水 (第1・3週)		午後1時～2時
離乳期講習会 ……金 (第2週)		午後1時～1時20分
チャレンジむし歯ゼロセミナー ……水 (第4週)		午前9時45分～10時
母と子の歯みがき教室 ……金 (第3週)		午後1時45分～2時
◆大人のために		
胃がん・大腸がん検診 (予約制) ……金 (第2週)		午前8時45分～10時
歯科相談 ……水 (第1・3週)		午後1時～2時
妊婦歯科健診 (予約制) ……水 (〃)		〃
母性健康相談 ……火 (第1～3週)		午前8時45分～10時
妊産婦健康相談 ……木 (第1・3週)		午後1時～2時
女性の健康相談 ……木 (第2・4週)		〃
若者の性の健康相談 (予約制) ……木 (第2・4週)		午後1時～4時
母親教室 (※1月と8月は休みます) ……水 (第1～4週)		午後1時～1時30分

エキノコックス検査 (予約制・無料) ……水 (第2・4週)		午後1時～2時
C型肝炎ウイルス検査 (予約制) ……水 (〃)		〃
エイズ検査・相談 (予約制・匿名・無料) ……水 (〃)		〃

①(申込詳細) 保健センター健康・子ども課 ☎511-7221

交通事故発生件数

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	1,677 (-44)	4 (+2)	1,976 (-77)
札幌市	8,994 (-558)	33 (+7)	10,828 (-663)

※平成18年10月19日現在。()は前年比