

厚別保健センターから

両親学級



初めて親となる皆さん、もうすぐ生まれてくる赤ちゃんのために、育児の準備をしませんか。

- ▽日時 12月1日(金)午後6時30分～8時30分(受付6時から)
- ▽会場 厚別保健センター。
- ▽内容 育児実習・妊婦疑似体験・ビデオ鑑賞。

- ▽対象・定員 第一子の出産予定日が平成19年2月から5月までの夫婦。40組。
- ▽費用 無料。
- ▽申込方法 11月13日(月)～24日(金)に、電話で(先着順)。

■新生児の食育講座

来春、小学生になるお子さんをお持ちの方を対象に食育講座を開催します。

- ▽日時 12月8日(金)午前9時40分～11時40分(受付9時20分から)。
- ▽会場 厚別保健センター。
- ▽内容 学童期に必要な栄養について講話、学校給食の紹介。

- 介、試食、パネル展示など。
- ▽対象・定員 平成19年4月から小学生になるお子さんをお持ちの方。20人。
- ▽費用 無料。
- ▽申込方法 11月15日(水)～21日(火)に、電話で(先着順)。

■地域健康教室

テーマ 高齢者と歯周病。

- ▽日時 11月27日(月)午前11時～正午。
- ▽会場 厚別西会館2階ホール(厚別西2の3)。
- ▽講師 加藤歯科医院 加藤まなぶ氏。
- ▽費用 無料。直接会場へ。

■大人のための歯磨き教室

- ▽日時 12月11日(月)午後1時30分～3時。
- ▽会場 厚別保健センター。
- ▽内容 歯磨き方法を見直し、歯周病予防。唾液を使った簡単な歯周病検査、歯磨き圧測定など。
- ▽対象 区内に居住で、ご自身の歯がある方。
- ▽定員 20人。
- ▽費用 無料。
- ▽持ち物 普段お使いの歯ブラシ。
- ▽申込方法 11月13日(月)から電話で(先着順)。

あつべつ★ちょっと大人のカルチャーナイト ～プラネタリウムdeスローライフのタベ～ 参加者募集!



プラネタリウムで夜空の星に思いをはせながら、トークセミナーでスローフードやスローライフについて考えてみませんか?

- ◆日時 12月6日(水) 午後7時～9時(午後6時30分開場)
- ◆会場 札幌市青少年科学館(厚別中央1の5)
- ◆内容 プラネタリウム鑑賞会&トークセミナー(シェラトンホテル札幌提供の簡単な食事付き)
- ◆定員 80人(20歳以上限定)
- ◆参加料 2,000円(プラネタリウム観覧料、オードブル、ワンドリンク代込)
- ◆申込方法 11月25日(土)までに市コールセンター(☎222-4894)へ電話で。多数時抽選。1人または2人1組での申し込み。

【詳細】 地域振興課 ☎895-2400 内線230

近隣市文化交流事業

新さっぽろアートステージ開催!

厚別区、江別市、北広島市の高校・大学生など若者たちが音楽やダンスなどを発表します。

- ◇日時 11月25日(土)午前11時～午後7時30分(午前10時30分開場。演奏状況により、終了時刻変動の場合あり)
- ◇会場 サンピアザ劇場(厚別中央2の5)
- ◇入場料 無料。直接会場へ。

【詳細】 地域振興課 ☎895-2400 内線505

※各施設の所在地・連絡先は「厚別6ページ」をご覧ください。

広告欄