



7月に開催された「ふれあい会食会」の様子

少子・高齢化が進む中、子育てや親の介護のこと、また自身の加齢による困りごとや悩みなど、人生のさまざまな場面で、身近に手助けしてくれる人や相談相手がほしいと誰しも感じることがあると思います。厚別東地区福祉のまち推進センター（中川喜久雄運営委員長）では、地域ぐるみで支え合う環境を整え、誰もが安心して暮らせる地域社会をつくることを目指し熱心に活動を展開しています。隣近所とのお付き合いが少なく、なっている現在、活動を進めていくためには地域の方たちが顔見知りとなり、信頼関係を築いていくことが大切です。

今年二回目のふれあい会食会は、十一月十日（金）に開かれることになりました。一人暮らしのお年寄りや参加を希望する方、お手伝いをしたい方は、まちづくりセンターへ気軽にお尋ねください。多くの方に参加いただくと、より充実した活動となり、ふれあいの輪が広がっていきます。

今回ご紹介する「ふれあい会食会」は、自宅にこもりがちな一人暮らしのお年寄りに外に出てもらい、地域の皆さんと親睦を深めてもらうことを目的に十年前から行われています。年二回開催しており、参加者全員が楽しめるように毎回、企画に工夫がされ、合唱やビンゴゲーム、落語など盛りだくさんの内容に笑いが絶えません。「私たちの活動は縁の下の力持ちのような地味なものです。日常生活の中でのさりげなく自然なふれあいを大切にゆっくりでも着実に進めていきたい」と中川委員長は話します。



森下 俊郎 所長

「厚別東に暮らしてよかった。」そんな声が聞こえてくる地域づくりを目指し、地域の皆さんとともに汗を流していきたいと思えます。ご協力をお願いします。

厚別東まちづくりセンター  
厚別東4条4丁目9-3 ☎(011)2885

## 区役所掲示板

### 11月1日より地下鉄大谷地駅周辺が 自転車等放置禁止区域になります



#### 自転車等放置禁止区域では

路上に放置されている自転車および原動機付自転車は、市が警告札を張り、その後も放置が続けば路上から撤去され、桑園自転車保管場所へ運ばれます。

#### 撤去した自転車および原動機付自転車の返還

- 返還場所：桑園自転車保管場所  
(中央区北12条西16丁目 ☎726-9282)
- 返還日時：月曜日～金曜日・日曜日（祝日を除く）  
午前10時～午後6時
- 返還時に持参が必要なもの  
自転車・原動機付自転車の鍵、身分証明書、印鑑保証書（防犯登録番号か車体番号がわかるもの）
- 撤去費用の徴収  
自転車：1,000円 原動機付自転車：2,000円

詳細

建設局管理部道路管理課 ☎211-2456  
厚別区土木センター ☎897-1800



—限られた駐輪スペースを多くの方に気持ちよくご利用いただくためご協力をお願いします—