



西岡福祉地区センターは、11月11日(土)・12日(日)の文化祭の準備のため、11月8日(水)・10日(金)まで休館します。



「胃がん・大腸がん検診」(予約制)

保健センターを会場に「対がん協会」が月1回検診を実施します。受診希望の方は前週金曜日までに下記でご予約ください。
日時 毎月第3木曜日。午前8時45分～10時に受付。今後の実施予定10/19,11/16,12/21,来年1/18,2/15,3/15。なお、来年1月はこの他に22日(月)・25日(木)・29日(月)にも実施します。
場所 保健センター2階で受け付けし、バリウムによるレントゲン検診。
対象 職場で健診を受けることのできない40歳以上の方。
費用 胃がん・大腸がんセット検診で、1,100円。
 ※次の方で、次の書類を持参した場合は無料です。

- 満70歳以上の方
年齢を証明できるもの(健康保険証、運転免許証など)。
 - 特定障がいのある満65歳～69歳の方
「老人保健法医療受給者証」(道老・老の方は、無料になりません)。
 - 生活保護世帯の方
「生活保護受給証明書」または「生活保護変更通知」。
 - 市民税非課税世帯の方
「市民税課税証明」。
 - 満65歳以上の方で介護保険料が第1～第3段階の方
介護保険料の「納付通知書」か「特別徴収通知」。
- 詳細** 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527

ポリオ(小児マヒ)ワクチン
服用を忘れずに

詳細は、本誌9月号の全市版25ページで確認するか、電話で下記へお問い合わせください。会場でワクチン服用者全員の検温と診察を行います。
実施日時 下表の通り。
実施会場 保健センター。

お住まいの地区	実施日・受付時間
西岡 福住	10/3(火) 午後1時30分～2時30分
月寒中央・月寒西 月寒東(1～6丁目)	10/11(水) 午後1時30分～2時30分
月寒東(7～20丁目) 羊ヶ丘	10/17(火) 午後1時30分～2時30分
美園 豊平	10/18(水) 午後1時30分～2時30分
平岸(1～10丁目) 中の島	10/23(月) 午後1時30分～2時30分
平岸(11～23丁目) 旭町・水車町	10/24(火) 午後1時30分～2時30分
全地区で服用 できなかった方	10/31(火) 午前9時30分～10時30分

詳細 保健センター健康・子ども課保健予防係 内線502・503

区民センター祭

日時	催し物
11/2(木)	午前10時30分～午後4時 手作り品・リサイクル品・野菜のバザー 午前10時30分～午後4時30分 サークル作品展示 午後1時30分～午後4時30分 ダンスパーティー
11/3(祝)	午前10時30分～午後2時 お茶席(券が無くなり次第終了) 午前10時30分～午後3時 サークル作品展示・手作り品・リサイクル品・野菜・料理のバザー 午前11時～午後2時 サークルステージ発表・ヨガマッサージコーナー 午後2時15分～ ビンゴゲーム(景品が無くなり次第終了)

会場 区民センター(平岸6条10丁目)。**詳細** 区民センター ☎812-7181

月寒公民館文化祭

日時	催し物
10/21(土)	午前9時45分～午後4時30分 開会式・演奏会(月寒中吹奏楽部)・ダンス・お茶席・作品展示
10/22(日)	午前9時～午後3時30分 作品展示・ステージ発表・お楽しみ抽選会・閉会式
11/2(木) 11/3(祝)	午前9時～午後5時 菊花展

会場 月寒公民館(月寒中央通7丁目)。**詳細** 月寒公民館運営委員会 ☎851-0482

各種講座のお知らせ

会場	講座名・講師	開催日時	定員	受講料	対象・申込方法など
区民センター 7181	「認知症」を理解しよう (家族の受け止め方・支え方) 日本赤十字社家庭看護法指導員	11/7(火) 午後2時～4時	30人	無料	対象:市内にお住まいの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込日時・方法:10/16(月)の午前9時～午後7時に電話か直接窓口でお申し込みください(先着順)。定員に満たない場合は引き続き受け付けます。
	ジェネリック医薬品って? (薬代が半分になるって本当?) 社団法人札幌薬剤師会 副会長 柳瀬 義博氏	11/9(木) 午後2時～4時	30人	無料	
会場	講座名	開催日時	定員	受講料(教材費)	対象・申込方法など
西岡福祉地区センター 46817	①手打ちそば作り (新そば)	11/19(日) 午前10時～午後1時	18人	1,000円 (1,000円)	対象:区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込日時・方法:①は11/2(木)午前10時～10時20分、②は11/2(木)午後2時～2時20分に、直接窓口で(電話不可)受け付けします。定員を超えた場合、その場で抽選会を行います。定員に満たない場合は引き続き受け付けます(先着順)。 受講料・教材費の納入:受講料は、受講決定後に窓口で納入してください。納入された受講料は、原則としてお返しできません。教材費は講座初日に講師へ直接、納入してください。 その他:応募者が少ない講座は、中止になることがあります。
	②パソコンで年賀状作り	11/19(日) 午前10時～午後5時	18人	1,800円 (1,500円)	

