



国民健康保険料の納付には、便利で安心・確実な口座振替をご利用ください



両親教室

子育て講話と育児実習、パパの妊娠疑似体験。

日時 10月31日(火)午後6時15分～8時30分。

会場 保健センター2階講堂
対象 出産予定日が平成19年1～3月で、初めてお子さんを迎える夫婦。

定員・費用 45組。無料。

申込 10月16日(月)から午前9時～午後5時に電話で左記へお申し込みください。先着順。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線522

西岡図書館から

子どもと共に本を楽しむ会
(幼児・小学生)11月1日(水)。
午前11時～11時30分。

たのしいお話の会(幼児・小学生)10月12日・19日・26日、11月2日・9日のいずれも木曜日。午後3時～3時30分。

秋の図書館フェスティバル
講演会 「温泉と健康・その利用法」(参加無料)。

講師 大塚(おおづか)吉則(よしのり)氏。

日時 11月4日(土)午後2時～4時。

場所 西岡図書館2階会議室
対象・定員 一般利用者。50人程度。

参加方法 当日、直接会場へお越しください。先着順。
詳細 西岡図書館

豊平区体育館だより

●成人教室(対象：16歳以上)

種目	曜日	開講期間	回数	開講時間	定員	受講料	申込・受講料納入方法など
卓球入門	火	12/12～2/20	10回	午前10時～正午	10人	7,000円 (5,600円)	申込期間 10/29(日)～11/4(土) 午前9時～午後8時。 抽選 11/5(日)午後2時。 体育館事務室 受講料納入期間 11/6(月)～12(日)午前9時～午後8時。
バドミントン集中講座	火	11/28～12/26	5回	午前10時～正午	15人	3,500円 (2,800円)	
ビューティーヨガ	火	12/12～2/20	10回	午前9時30分～11時	30人	5,100円 (4,100円)	
エキサイティングキックボックス	金	11/17～12/15	5回	午後7時30分～8時30分	30人	2,600円 (2,100円)	

※受講料のカッコ内の金額は、65歳以上の方および受講期間中に65歳になる方の受講料です。申込時に、年齢を証明できるものをお持ちください。

※身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください。受講料を減額できます。

※受講料のほか、入館ごとに体育館使用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

●第17回豊平区一般卓球大会のお知らせ

日時 11/6(月)午前8時45分受付開始。午前9時30分開会式。会場 豊平区体育館。対象 豊平区体育館利用者、卓球愛好者。参加料 1組2,000円。募集人数 100組200人(必ずペアでお申し込みください)。

競技内容 ダブルス戦(男子ペア、女子ペア、男女混合ペア)。

・Aクラス(上級者)・Bクラス(中級者)・Cクラス(卓球歴3～5年)・Dクラス(卓球歴3年未満)。※クラスは自己申告制。ただし、変更の可能性あり。

申込 10/12(木)～26(木)の午前9時～午後8時に参加料を添えて、直接体育館窓口へお申し込みください。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791

じどうかいかんだより

平岸 平岸3-9-15-22 キングオブ復活ボンバー 10月17日(火) 午後3時30分 (小1～)	☎812-2493	西岡 西岡3-6-6-1 読み聞かせ～みずえさんのへや～ 10月24日(火) 午後3時30分 (小1～)	☎852-8113
美園 美園6-5-4-1 かいりんキッズ 10月17日(火) 午後1時30分(小3～6・20人・申込)	☎824-5440	東月寒 月寒東3-16-13-28 ワッショイ!ツッキーまつり 10月28日(土) 午後1時 (幼児～・申込)	☎853-9741
豊平 豊平6-7-1-12 とよひら食堂「ぎょうざ作り」 10月21日(土) 午後1時 (小3～・20人・申込)	☎811-1376	あやめ野 月寒東4-10-6-10 ぎんがまつり2006 10月22日(日) 午後1時 (幼児～・申込)	☎857-5862
中の島 中の島2-3-8-1 あそびの広場「親子の体育あそび」 10月19日(木) 午前10時30分 (2歳～・申込)	☎811-5215	月寒 月寒西1-6-3-21 月にねがいを～かいものゲーム～ 10月17日(火) 午後2時30分 (小1～・申込)	☎851-6433
天神山 平岸1-19-2-55 アドベンチャーファミリー(アウトドアクッキング) 10月21日(土) 午前10時 (小1～・申込・親子)	☎816-0388	西岡高台 西岡4-11-4-22 こども総会だよ、全員集合! 10月11日(水) 午後3時 (小1～)	☎581-5394
福住 福住1-1-5-5 たけとんぼ～けんだまであそぼう～ 10月26日(木) 午後3時45分 (小1～)	☎855-0350	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※()内の「申込」は事前の申し込みが必要です。詳細は各会館へ。	

