

◆パソコン講座

	エクセル初級	ワード初級	パソコンで作る年賀状
月日	10月23日(月)～28日(土) [全6回]		10月30日(月)～11月1日(水) [全3回]
時間	午後6時30分～8時30分	午後1時30分～3時30分	午後1時30分～3時30分
対象	区内在住の15歳以上の方(中高生は除く)		
定員	18人	18人	18人
費用	受講料 4,000円 教材費 1,000円	受講料 4,000円 教材費 1,000円	受講料 2,200円 教材費 1,000円
申込	10月13日(金)午前9時～9時15分に同センター窓口で受け付け。電話不可。多数時抽選。		

◆木下恵介の世界

講師 榎部一視氏。
日時 11月1日(水)午前10時～正午。

定員 先着30人。参加無料。
申込 10月16日(月)から電話、ファックス、同センター窓口で受け付け。

◆裁判員制度とは

もし裁判員に選ばれたら
日時 11月11日(土)午前10時～正午。

定員 先着30人。
申込 10月16日(月)から電話、

ファックス、同センター窓口で受け付け。

◆スポーツ大会

	ミニバレー	バレーボール
月日	10月27日(金)	11月18日(土)
時間	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時
対象	区内在住の15歳以上の方(中高生は除く)	
定員	12チーム(1チーム4人)	54人(9人制6チーム)
費用	1人 300円	1人 300円
申込日	10月11日(水)	10月30日(月)
申込	申し込み日の午前9時～9時15分に同センター窓口で受け付け。電話不可。多数時抽選。※バレーボールは個人参加可。	

申込先・詳細 新発寒地区センター(新発寒5条4丁目)
ファックス(684)5571
電話(684)5573

健康レクリエーション教室

レクリエーションの専門家を招き、無理なく、楽しく遊びながら心身のリフレッシュを目指します。

日時 10月17日(火)午前10時～正午。
場所 手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目)。
対象 区内在住の18歳以上の方(学生を除く)。
定員 先着40人。参加無料。
申込 10月13日(金)までに電話で申し込み。

申込先・詳細
手稲コミュニティセンター ☎681-2133
介護予防センター(中央・鉄北) ☎682-1294

☆ウオッチング ていね☆

●スポーツ・レクリエーション祭2006(8/27)

4回目の今年は、約1,000人が参加し、気軽に参加するスポーツやレクリエーションで汗を流しました。



▲新体操に挑戦!

▲スイカ種飛ばし

●手稲区防災訓練(9/1)

防災の日になみ、大規模な地震災害を想定した防災訓練を、地域・行政が一体になって行いました。



▲ドクターヘリの説明

▲バケツリレー

広告欄