

地域みんなで気軽にスポーツを楽しむ

～第1回稲穂金山スポーツレクリエーション大会～

稲穂金山地区では、今年7月17日、初めての「スポーツレクリエーション大会」を開催しました。

この大会は、普段あまりスポーツに縁がない人にも気軽に参加してもらい、地域の人々と親睦を図りながら、日常的に運動に親しむきっかけになるようにと、稲穂金山体育振興会が中心になって企画したものです。

同会では、地元の連合町内会や各種スポーツ団体の協力を得てこの大会の実行委員会を組織し、手作りのプログラムを練り上げました。

「さまざまな年齢層の人が無理のない範囲で参加できる大会にしよう」と配慮した結果、ミニテニス、ストラックアウトなどのスポーツ要素を取り入れたレクリエーション競技のほか、3B体操、血圧や体脂肪率などの健康チェック、握力や垂直跳びなどの体力測定のコナーを用意。

誰もが気軽に会場に立ち寄って、好きなコナーに自由に参加できるようにしました。

大会当日、会場となった稲穂小学校には、子どもから老年寄りまで予想を上回るたくさん

さんの人々が訪れ、それぞれが思い思いの種目で汗を流しました。

参加者からは「親子で良い運動になった」「地域の親睦のためにも続けてほしい」といった感想が多く聞かれ、好評のうちに第1回大会を終えることができました。

地域で活動する団体が知恵を絞り、手探りで始めたこのスポーツレクリエーション大会。今後は、より地域の皆さんに浸透し、充実した大会へと成長していくことが期待されています。



▲スリッパやうちわを使って行う「スパピンポン」に挑戦



▲初めてでも楽しめる「3B体操」



▲稲穂金山まちづくりセンター ☎684-4020

次回は富丘西宮の沢まちセンから。

まちづくりセンター情報

まちづくりセンターから、イベントなどの情報をお届けします。参加ご希望の方はお問い合わせください。

実施日	行事名	会場	問い合わせ先
10月27日(金)	手稲中央地区福祉のまち推進センター10周年記念行事	手稲中央会館	手稲中央地区福祉のまち推進センター ☎695-2420
11月7日(火)	秋のふれあいお食事会	新発寒地区センター	新発寒地区福祉のまち推進センター ☎694-2151
11月5日(日)	金山レクリエーション大会	手稲西小学校体育館・金山会館	稲穂金山まちセン ☎684-4020