

市民情報センター 〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3980 FAX 820-3995 HP www.joho-center-sapporo.jp/service/it.html

行事名	内容
IT市民塾 (要確認)	●有料。申し込みは10/11(水)に☎、直接。(抽選)。空きがある場合、翌日から☎、直接。(先着) ①エクセル活用=11/2(木)開講全4回 ②パソコン体験(Windows入門)=11/4(土) 画像入り年賀状を作ろう=③11/17(金)④21(火)、24(金)午前または午後 ⑤パソコン体験(パソコンで音楽を聴こう)=11/18(土)

体育施設

■中央体育館 〒060-0041 中央区大通東5 ☎251-1815

行事名	内容
スポーツ教室	●有料。11/10(金)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②レディーステニス(初級、初中級) ③女性ダイエットボクササイズ(初心者) ④いきいきフラダンス(初心者) ⑤骨盤体操

■中島体育センター 〒064-0931 中央区中島公園内 ☎530-5906

行事名	内容
スポーツ教室	●有料。11/16(木)開講 ①いざという時の護身

■美香保体育館 〒065-0022 東区北22東5 ☎741-1972

行事名	内容
スケートリンク オープン	11/1(水)～来年4月上旬開放予定。開放時間は午前10時～午後5時30分
スポーツ教室	●有料。11/7(火)から順次開講 ①少年少女フィギュアスケート ②成人フィギュア ③ヨガ ④リズム体操 ⑤ウオーキングエアロ ⑥ピラティス

■月寒体育館 〒062-0051 豊平区月寒東1の8 ☎851-1972

行事名	内容
スポーツ教室	●有料。11/7(火)開講 ①少年少女フィギュア

■つどーむ 〒007-0852 東区栄町885 ☎784-2106

行事名	内容
一般開放	10/11(水)、30(月)午前9時～午後5時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリースペ ※10/16(月)は施設整備のため利用できません

■宮の沢屋内競技場 〒063-0059 西区宮の沢490 ☎664-6363

行事名	内容
スポーツ教室	●有料。10/13(金)から順次開講 ①テニス ②テニスレッスン(マンツーマン・プライベート) ③ピンポイントテニスレッスン ④レディースヨガ

■白石温水プール 〒003-0028 白石区平和通1南 ☎846-0004

行事名	内容
水泳教室	●有料。10/24(火)開講。申し込みは10/15(日)までに☎、直接。(抽選) ①健康運動指導士によるアクアトレーニング

■豊平公園温水プール 〒062-0006 豊平区美園6の1 ☎813-6556

行事名	内容
水泳教室	●有料。11/12(日)から順次開講。申し込みは①は10/11(水)から☎、直接。(先着)。②③は10/21(土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①ウオーターセーフティー講習会 ②短期幼児・4歳児 ③短期小学生(初心者・初級)

■平岸プール 〒062-0935 豊平区平岸5の14 ☎832-7529

行事名	内容
水泳教室	●有料。来年1/9(火)から順次開講。申し込みは11/10(金)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①成人 ②シルバー ③少年少女 ④幼児 ⑤4歳児 ⑥親子 ⑦水中ウオーキング ⑧アクアビクス

■清田区体育館・温水プール 〒004-0871 清田区平岡1の5 ☎882-9500

行事名	内容
水泳教室	●有料。10/21(土)から順次開講。申し込みは①は10/11(水)、②③は20(金)から☎、直接。(先着) ①ウオーターセーフティー講習会 ②成人短期 ③個人レッスン

■手稲曙温水プール 〒006-0832 手稲区曙2の1 ☎683-0676

行事名	内容
水泳教室	●有料。11/3(水)から順次開講。申し込みは①は10/25(木)までに☎、直接。(抽選)。②は20(金)から☎、直接。(先着) ①個人レッスン ②シンクロ体験会

■北海道青少年会館 〒005-0022 南区真駒内柏丘7 ☎581-1141

行事名	内容
水泳教室	●有料。11/4(土)から順次開講。申し込みは10/11(水)から直接。(先着) ①女性(マスターズ・ビギナー) ②シルバー ③小学生

さとらんど 〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947 HP www.satoland.com

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
ぜいたく漬物と 焼肉のたれ作り	農家のお母さんが教える 漬物や焼肉のたれ	11/3(水)午前11時～午後1 時	20人	1,500円	10/13(金)からさとらんどへ☎。(先着)。会場はさとらんどセンター
クリスマス リース作り 子供	紅白のハートや丸型の ハニカムに飾りつけ	11/19(日)午前10時～正午	小学生以上の子 とその親15組30 人	1組1,800円	

広告欄