

西野地区健康相談

内容 簡単な体力測定。
日時 10月13日(金)午前10時
 ～11時30分。
会場 昭和会館(西野6-3)。
対象 西野、福井、平和、小
 別沢周辺に在住の方。
費用・申込 無料。不要。
持ち物 健康手帳(お持ちの
 方)。

詳細 西野まちづくりセンター
 TEL(663)0360、西野連合町
 内会衛生部長宮本さん宅TEL
 (661)4511、昭和連合町内
 会衛生部長桂下さん宅TEL
 (666)5430

秋の火災予防運動 10月15日(日)～31日(火)



暖房器具の使用時期を迎えるに
 あたり次のことに注意しましょう。

○ストーブの近くに、洗濯物
 など燃えやすい物を置かない
 ようにしましょう。
 ○移動式ストーブへの給油は、

必ず消火を確認してから行い
 ましょう。

○揚げ物をしている時は、そ
 の場を離れないようにしましょう。

詳細 西消防署予防課TEL(667)2
 100

はちけん介護予防ま つり



内容 フリーマーケット、パ
 ネル展示、高齢者疑似体験、
 健康・介護相談など。

日時 10月29日(日)午前10時
 ～午後4時。

会場 はちけん地区センター
 (八軒6西2)。

募集 会場に展示する川柳を
 募集します。テーマは、介護
 (健康、家族など)。10月22日(日)
 までにはがき、ファクス、電
 話、直接来館のいずれかで、
 住所、氏名、電話番号、作品
 を記載してください。

申込先・詳細 はちけん地区セン
 ター(〒063-0846八軒6西2-
 2-1) TEL(611)0966、FAX
 (611)0967

西区タウントーク～あなたの街で市長と語ろう！

意見・質問募集！



▲昨年の西区タウントークの様子

市長が各区の地域や施設に出向き、地域の人たちと直接お話しする「タウントーク」を今年も開催します。

西区のまちづくり活動をはじめ市政全般について、事前にご意見・ご質問をお寄せください。

日時 11月18日(土)午後2時～3時30分。

会場 西区民センター3階区民ホール(琴似2-7)。

応募方法 住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入の上、
10月25日(水)(必着) までにはがき、ファクス、Eメールで送付してください。

申込先・詳細 西区総務企画課広聴係タウントーク担当
 (〒063-8612琴似2-7) TEL641-2400内線227、FAX641-2405
 Eメール nishi@city.sapporo.jp

広告欄