

■ポリオ(小児まひ)ワクチン  
服用のお知らせ  
会場東保健センター。

月	日	曜	受付時間
10	2	月	午前9時30分～11時
	3	火	午前9時30分～11時
	6	金	午後1時30分～3時
	12	木	午後1時30分～3時
	19	木	午後1時30分～3時
	20	金	午後1時30分～3時
	23	月	午前9時30分～11時
	30	月	午前9時30分～11時

日程右表の通り。  
その他詳細は、本誌9月号25ページをご覧ください。

■絵本の読み聞かせ  
ボランティア募集

絵本の読み聞かせを通して、赤ちゃんやお母さんたちと、ふれあいの時間を過ごしませんか。

活動内容 10ヶ月児健診のため、東保健センターに在所した親子に、絵本の読み聞かせを行います。

日時 毎月第1～4木曜日のうち、月1～2回程度。午前9時30分～10時30分。

定員 20人程度。

申込 10月10日(火)～20日(金)に電話で受け付け(先着順)。

その他 毎月1回、ボランティア全員で絵本の修理や情報交換等を行います。  
詳細健康・子ども課健やか推進係。

東区民センターから

■ほのぼのコンサート

「美しい澄んだ北風のミュージックを楽しむ90分」  
日時 10月15日(日)午後1時30分開演(午後1時開場)。  
会場 東区民センター2階「大ホール」。

出演 H A R D T O P F A I N D 。  
費用・定員 無料。300人(満員の場合に入場をお断りする場合がございます)。

その他 東区民センター、区内各地区センターで、入場整理券を配布しています。

栄地区センターから

■ほのぼのコンサート「晩秋、あなたの心に響く名曲を」

華やかな美しい歌声にのせて、あなたの心に残っている名曲の数々をお届けします。  
日時 11月4日(土)午後2時30分開演(午後2時開場)。  
会場 体育室。

出演 イリス(女声アンサンブル)。

費用・定員 無料。300人。

その他 東区民センター、区内各地区センターで、入場券を配布しています。

■「家庭の安全防犯講習会」  
日時 10月27日(金)午前10時。  
会場 集会室。

講師 東警察署生活安全課係長。

内容 悪質商法、架空請求、子どもの安全など。

費用・定員 無料。40人。

対象 東区に在住または勤務先のある15歳以上の方(中高生を除く)。

申込 10月11日(水)午前9時～午後5時に電話で受け付け(先着順)。

元町図書館から

■おはなしの会

日時・内容 10月20日(金)「ねずみくんのチョッキ」ほか。11月4日(土)「おおきなかぶ」ほか。いずれも午前11時～正午。

東区社会福祉協議会から

■シンポジウム「地域における介護予防と自立支援」

札幌市介護支援専門員連絡協議会東区支部(東区ケアマネ連協)による、高齢者の介護についてのシンポジウムです。  
日時 10月21日(土)午後1時30分～3時30分(午後1時から受け付け開始)。

会場 東区民センター2階「大ホール」。

対象 東区在住の方。

費用・定員 無料。200人。  
申込 10月11日(水)午前9時から電話で受け付け(先着順)。

地区健康相談(無料)のお知らせ

日時・会場 下表のとおり。  
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

月	日	曜	会場	所在地	受付時間
10	11	水	丘珠みなみ会館	北37東28	午前9時～11時
			伏古記念会館	伏古7-2	午後1時30分～3時
	17	火	丘珠たから児童会館	北35東23	午前9時～11時
			4条会館	東苗穂4-3	午後1時30分～2時30分

内容 【健康相談】問診、血圧測定、尿検査、血液検査(40歳以上の方。GOT、GPT、総コレステロール、尿酸等を検査)、心電図検査(40歳以上で当日医師が必要と認めた方。有料1,200円)。  
【胸部エックス線撮影】40歳以上の方。  
【肝炎ウイルス検診】B型・C型肝炎ウイルス検査(①40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方。②過去に肝機能異常を指摘された方。③広範な外科手術を受けたことのある方や妊娠・出産時に多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。有料400円)。

対象 職場などで健康診断を受ける機会のない方。  
その他 健康手帳をお持ちの方は忘れずにご持参ください。

第6回 東区ふれあい子どもまつり

日時 11月5日(日)午前10時～午後2時。  
会場 東区民センター全館。  
内容 ステージ発表、縁日、遊びコーナー、パネル展、食堂など。外国の文化に触れるコーナーもあります。詳細は、お問い合わせください。  
詳細 東区地域子ども会育成連絡協議会 ☎742-5515(札幌市子ども会育成連合会東区事務局内)

夜間の交通事故に注意しましょう

- ★秋が深まるとともに、日没は急激に早くなります。車も自転車もライトを早めに点灯しましょう。
- ★夜間に外出するときは、夜光反射材を身につけるなど暗いところでも目立つ工夫をしましょう。
- ★夜間の無灯火の自転車は大変危険です。必ずライトをつけましょう。

★ 東区「安心安全なまち」連絡協議会 東区役所・東区交通安全運動推進委員会 ★

