

夕暮れ時の交通事故が多発しています。ドライバーは早目にライトを点灯しましょう。

地区センター

「ふれあい文化祭」

サークルの作品や活動風景などの写真を展示します。最終日の11月3日(祝)はステージ発表があります。

▽日時・内容 展示 10月31日(火)～11月3日(祝)の午前9時～午後5時(3日は午後3時30分まで)。

ステージ 11月3日(祝)午後1時～3時30分(午後0時30分開場)。
【第1部】サークルの音楽や演舞。
【第2部】シンフォニー・エッタによるクラシックコンサート。

▽会場 旭山公園通地区センター(南9西18)。

※3日は一般車両の駐車場の利用不可。来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

1 (詳細) 旭山公園通地区センター 電話(520)1700

地区センター講座

▽内容 「ワードを使って年賀状!」(全2回)。文書ソフトワードを使って年賀状を作るパソコン講座。エクセルで住所録の作成、あて名面の印刷方法も学びます。完成した作品はお持ち帰りできます。

▽日時 10月26日(木)、27日(金)の午後1時30分～4時30分。

▽会場 旭山公園通地区センター(南9西18)集会室A・B。

▽対象・定員 区内在住・在

勤の15歳以上の方(中学生・高校生を除く)。20人。

▽費用 受講料千800円、教材費千円。

▽持ち物 筆記用具。

▽申込 10月12日(木)午後1時30分から同地区センターで受け付け(電話不可)。多数時抽選(受け付け日午後1時から整理券配布)。定員に満たない場合は先着順。

※申し込み時に受講料をお支払いください。納入された受講料は、原則として返金できません。教材費は、開講初日に納入してください。

1 (詳細) 旭山公園通地区センター 電話(520)1700

秋の火災予防運動の実施について

10月15日(日)から31日(火)までの17日間、全市一斉に「秋の火災予防運動」を実施いたします。

中央区内では、9月15日現在で71件の火災が発生し、1人の方が亡くなっております。



火災原因別では、「こんろ」「放火」「たばこ」からの出火が上位となっております。

次のことに注意し、火災のない街づくりにご協力をお願いします。

- ①こんろを使っているときはその場を離れない。
- ②寝たばこは非常に危険です。絶対にやめましょう。
- ③家の周りは整理整頓し、放火されない環境づくりに心掛けましょう。
- ④これから、本格的な暖房シーズンを迎えます。ストーブの上に洗濯物を干すのはやめましょう。
- ⑤暖房機器が異常燃焼する場合は、専門知識を持った者の点検整備を受けましょう。

火災予防についてのご相談・ご質問は
中央消防署予防課防火推進係へ
☎215-2120

【地区健康相談のご案内】

◆内容 健康相談～血圧測定・尿検査＝相談希望の方、血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖検査等)＝40歳以上の方、心電図検査＝40歳以上で医師が必要と認めた方。

胸部検診～胸部X線間接撮影＝40歳以上の方。

肝炎ウイルス検診～B型・C型肝炎ウイルス検査＝血液検査受診の方で次の要件に該当する方。

- ★肝炎ウイルス検査を受診するための要件は次の通りです。(受診希望の方は氏名・住所・年齢を確認できるものをお持ちください)
- 検査当日の満年齢が40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方。
 - 過去に肝機能異常を指摘されたことがある方。
 - 広範な外科的処置を受けたことのある方または妊娠・分娩時に多量の出血をしたことのある方で定期的に肝機能検査を受けていない方。

- ※次のいずれかに該当する方は検査料金が免除されます。
- 70歳以上の方(年齢を確認できるものをお持ちください)
 - 特定の障がいがある65歳から69歳までの方(老人保健法医療受給者証をお持ちください)
 - 市民税非課税世帯に属する方(市道民税課税証明書をお持ちください)
 - 生活保護世帯に属する方(生活保護受給証明書をお持ちください)

※65歳以上の方には問診票(生活機能自己チェックリスト)を記入していただき、医師による口腔内の視診や関節の触診などを実施します。

◆日時・会場 下表の通り。

◆対象 職場などで健康診断を受ける機会のない方(「地区健康相談」と医療機関で実施する「すこやか健診」は、年度に1回どちらかを受診できます)。

◆費用 無料(ただし、心電図検査:1,200円、B型・C型肝炎ウイルス検査等:400円)。

◆申込 当日、なるべく空腹の状態でご来場へ。なお、健康手帳をお持ちの方は、忘れずにご持参ください。

〈地区健康相談日程〉

月日	受付時間	会場(所在地)
10月12日(木)	午前9時～11時	宮の森明和会館(宮の森2-11)
	午後1時30分～3時	西会館(南6西13)
10月13日(金)	午前9時～11時	桑園ふれあいセンター(北7西15)
10月16日(月)	午前9時～11時	桑園ふれあいセンター(北7西15)
10月18日(水)	午前9時～11時	桑園ふれあいセンター(北7西15)