

厚別保健センターから

地域健康教室

▽テーマ 今から考えよう花粉症対策。

▽日時 11月2日(木)午後1時30分～3時。

▽会場 厚別会館1階ホール(厚別中央4の3)。

▽講師 札幌社会保険総合病院耳鼻咽喉科部長 栗原秀雄氏。

▽費用 無料。直接会場へ。

市民健康教室

▽テーマ 動脈硬化の話～血管を大切に。

▽日時 11月7日(火)午後1時

30分～3時。

▽会場 厚別南会館2階ホール(厚別南1)。

▽講師 新札幌循環器病院院長 佐々木孝氏。

▽費用 無料。直接会場へ。

胃がん・大腸がん検診

▽実施日 11月24日(金)、27日(月)、28日(火)、29日(水)、30日(木)。

▽受付 午前8時45分～10時。

▽会場 厚別保健センター。

▽対象 40歳以上の方。

▽費用 胃がん・大腸がんセット検診 1千100円、胃がん

検診のみ 700円、大腸がん検診のみ 600円。

保健と福祉の情報がいっぱい!!

あつべつ 健康・福祉フェスタ



桂 枝光さん

- ◇日時 10月14日(土) 午前10時30分～午後3時
- ◇会場 厚別区民センター
- ◇内容 講演会(午後0時30分～1時30分) 「笑いと健康」～落語家 桂 枝光さん 各コーナー

体力・健康度測定、骨密度測定、ストレス度測定、座ってできる気功と太極拳、医師の健康相談、歯科・薬・鍼灸マッサージ相談、足指力測定、食生活改善展、健康づくりパネル展、子育て支援コーナーなど

- ◇入場料 無料。
- 【詳細】 健康・子ども課 ☎895-1881 保健福祉課 ☎895-2400内線361

▽申込方法 検診日の10日前までに電話または直接窓口で。

環境マラソン講座「やってみよう!!エコクッキング」

地球環境を考える「環境マラソン講座」の一つです。省エネ、省資源に配慮した生活と料理方法を学びませんか。

▽内容 エコライフに関する講話と調理実習。

▽日時 10月31日(火)午前9時30分～午後1時。

▽会場 厚別保健センター講堂、栄養実習室。

▽講師 環境省環境カウンセラー ビアンカ・フルストさんほか。

▽定員・費用 20人。無料。

▽持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具。

▽申込方法 10月16日(月)～20日(金)に電話で(先着順)。

絵本読み聞かせボランティアの募集

10か月児健診で、親子に絵本の読み聞かせをするボランティアを募集中です。経験の有無は問いません。関心のある方はぜひお問い合わせください。

▽対象 第1・3水曜日の午前9時30分～11時に年2回以上の活動が可能な方。

ポリオワクチン服用

▽日時 10月6日(金)午後1時15分～2時30分、11日(水)午前9時～10時、20日(金)、23日(月)の午後1時15分～2時30分。

▽会場 厚別保健センター。

▽費用 無料。

ジュニアバドミントン大会

▽日時 12月3日(日)午前9時～午後5時。

▽会場 厚別区体育館。

▽対象 区内の小学1年生～中学1年生、今年度厚別区体育館バドミントン教室受講生。

▽種目 ①小学3年生以下の部 ②小学4年生の部 ③小学5年生の部 ④男女別シングルスとダブルス(混合可) ⑤小学6年生の部 ⑥男女別シングルスとダブルス(混合可) ⑦中学1年生の部 ⑧男女別シングルス。

▽競技方法 予選はリーグ戦、決勝はトーナメント戦。

▽費用 参加費1人800円。

▽申込方法 10月24日(火)～11月7日(火)の午前9時～午後7時に参加費をお持ちの上、直接(先着順)。

【詳細】 厚別区体育館

広告欄

※各施設の所在地・連絡先は「厚別6ページ」をご覧ください。