



札幌支部高等学校空手道春季大会と札幌支部  
高等学校空手道選手権大会の女子個人形で入賞

さかもと あきな  
**坂本 亜姫奈さん**

(札幌手稲高校1年 空手部所属)



坂本さんは、4月の札幌支部高等学校空手道春季大会と、5月の札幌支部高等学校空手道選手権大会の女子個人形で、続けて入賞しました。

空手は、小学1年から近くの道場で習い始め、今も高校の部活動の傍ら、その道場に通っています。

大会前はとても緊張したそうですが、実際に大会のコートに立つと、自分だけの世界に入ったように感じ、集中できたそうです。

坂本さんは、空手について「個人競技なので、練習する意欲を保ち続けることは大変ですが、大会で入賞した時に大きな充実感を得られるのが魅力です」と話します。

次の目標は、来年の大会で、さらに上位を目指すこと。「これからは、持久力や筋力など、基礎体力をさらに向上させて、大会に臨みたいですね」と、今後の抱負を話す坂本さん。

練習中の眼差しは、真剣そのものでした。

編集 手稲区役所総務企画課広聴係

ホームページ「ていねっていいね」<http://www.city.sapporo.jp/teine/>

〒006-8612 札幌市手稲区前田1条11丁目

☎ 681-2400内線224 FAX681-6639