



白石保健センターから

市コールセンター ☎ 2 2 2-4 8 9 4
白石保健センター ☎ 8 6 2-1 8 8 1

市民健康教室 「生活習慣病と更年期におけるコレステロール・骨量変化」

日時 9月20日(水)午後2時～3時30分。
会場 白石保健センター（本郷通3丁目北1-2）。
講師 野村内科医院 院長 野村孝幸さん。
定員 90人（先着順）。
費用 無料。
申込方法 9月11日(月)午前9時～午後5時に、区健康・こども課（白石保健センター）に電話で申し込み。



地区健康相談を受けましょう

各地区で健康相談を実施します。この機会に自分の健康状況をチェックし、日常生活の改善や生活習慣病などの早期発見のため、ぜひ受診しましょう。
申込方法 住所、氏名、年齢などが分かるもの（運転免許証や健康保険証など）を持参し、当日直接会場へお越しください。

実施日	受付時間	実施会場
9月13日(水)	午前9時～11時	共栄福祉会館 平和通7丁目南1-15
	午後1時30分～3時	菊水元町会館 菊水元町2条1丁目8-4
9月26日(火)	午前9時～11時	菊水地区会館 菊水7条2丁目2-20
	午後1時30分～3時	みつば会館 本郷通10丁目北3-3

種別	検査項目	対象	費用
健康相談	血圧・尿検査	希望者	無料。 ※医師の指示による心電図検査は有料1,200円。
	血液検査	40歳以上の方。 ※すこやか健診受診者は対象となりません。 ※妊娠中の方は胸部X線撮影は受けられません。	
	胸部X線撮影	65歳以上の方には問診票（生活機能自己チェックリスト）を記入していただき、医師による口腔内の視診や関節の触診などを実施します。	
肝炎ウイルス検査	B型肝炎ウイルス検査	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の節目に該当する希望者。 ※節目以外で、過去に肝機能異常を指摘された方、外科的処置などで多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方は、健康相談と同時に実施できますのでお申し出ください。	両方実施 400円 B型肝炎 100円 C型肝炎 350円
	C型肝炎ウイルス検査		

※下記に該当する方は、〔 〕内の証明書を持参すると心電図検査および肝炎ウイルス検査が無料になります。
◆70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕 ◆市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕
◆特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕 ◆生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

40歳以上の方（職場で受診できる方を除く）を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。この機会に進んで受診しましょう。
申込方法 受診ご希望の方は、白石保健センターに電話または直接窓口でお申し込みください。なお、検診を申し込まれた方には、受診の1週間前に、受診票と大腸がん検診採便用具セットをお送りします。

実施日	受付時間	会場	受診料金
9月25日(月)	午前8時45分～10時	白石保健センター	「胃がん・大腸がん」 検診セット 1,100円 「胃がん」のみ 700円 「大腸がん」のみ 600円
10月23日(月)			
11月27日(月)			
11月29日(水)			
11月30日(木)			

※下記に該当する方は、〔 〕内の証明書を持参すると検診が無料になります。
◆70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕 ◆市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕
◆特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕 ◆生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕

ポリオワクチン服用のお知らせ

白石保健センターでは、毎年5月と10月にポリオワクチンの服用を行っておりますが、会場で、全員の検温・診察を行うため、1会場当たりの人数に限度があります。
右表のとおり、お住まいの地区ごとに日時を指定して実施いたしますので、ご協力をお願いいたします。
また、服用の対象や注意事項などにつきましては、全市版25ページをご覧ください。

お住まいの地区	指定日	受付時間	会場
中央・本通・平和通・流通センター	10月2日(月)	午前9時～10時30分	白石保健センター
北郷・川北・川下	10月6日(金)	午後1時15分～2時30分	
東札幌・菊水・菊水上町 菊水元町・米里・東米里	10月13日(金)		
栄通・南郷通・本郷通	10月20日(金)	午前9時～10時30分	
指定日に服用できなかった人	10月27日(金)	午後1時15分～2時30分	
	10月30日(月)	午前9時～10時30分	

※駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用願います。

※施設の所在地、電話番号は、白石5ページの「白石区の主な施設」をご覧ください。