

保険年金課へご相談ください。  
**△住所変更の届け出を▽**  
 11月下旬に送付予定の保険証から、住所(住民登録住所)へ「転送不可」で送付します。現在お住まいの住所が住所と違っていると、保険証が届きませんので、住所が変更になった方は、住民登録の変更など届け出をお願いします。

**【詳細】** 区役所(1階)保険年金課

**国民年金**

△特例措置による保険料免除などの申請期間の延長▽  
 第1号被保険者(強制加入者)の、17年4月～18年6月(学生納付特例は17年4月～18年3月)の保険料について、保険料免除・若年者納付猶予・学生納付特例の申請が、特例措置により10月31日(火)までできるようになりました。所得が少ないなどの理由で納めるのが困難な方は、お住ま

いの区の区役所年金係へご相談ください。  
**【詳細】** 区役所(1階)の保険年金課



**公衆浴場の敬老無料開放**

9月18日(祝)前後の2日間。65歳以上と小学生以下。

※実施浴場、日時はお問い合わせください。無料開放を実施しない公衆浴場もあります。  
**【詳細】** 市コールセンター(222) 4894

**敬老祝い品の贈呈**

9月1日現在、市内に住み、外国人登録があり、今年度満100歳になる(明治39年4月1日～40年3月31日生まれ)方の自宅に9月15日(金)ころまでに祝い品をお届けします。  
**【詳細】** 区役所(1階)の保健福祉課

**社課**

**医療受給者証の更新申請**

有効期間が9月30日(土)までの特定疾患医療受給者証およびウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証をお持ちの方で、有効期間更新を希望する方は、お住まいの区の保健センターで9月29日(金)までに手続きをしてください。  
**【詳細】** 区役所(1階)の健康子ども課(ただし、東区は(71)3211、南区は(58)5211)

**認知症の人を正しく理解する研修会**

医師による講演、介護体験の発表。  
 9月21日(木)午後1時～4時。白石区民センター(白石区本郷通3北)。  
**【詳細】** 社会福祉協議会(612) 6110

**里親促進フォーラム**

内里親養育体験発表など。  
 9月11日(月)午後1時～4時。市民会館(中央区北1西1)。  
**【詳細】** 児童相談所(622) 8630

**人工肛門・人工ぼうこうの方のための相談会**

9月16日(土)白石区民センター(白石区本郷通3北)17日(日)厚別区民センター(厚別中央1の5)。いずれも午後1時30分～4時。  
**【詳細】** 身体障害者福祉協会(641) 8853

**障がい児施設利用手続きの変更**

10月から、障がい児施設を利用する際には、児童相談所への申請と利用施設との契約が必要になります。現在利用中の方は、9月29日(金)までに手続きを行ってください。新

たに10月からの利用を希望する方はご相談ください。  
**【詳細】** 児童相談所(中央区北7西26) (622) 8630

**障がいのある方のためのパソコンボランティア養成講座**

9月28日(木)、29日(金)10月7日(土)、8日(日)10月23日(月)、24日(火)。いずれも午前10時～午後5時。  
**【詳細】** テクニクセンター北海道(西区二十四軒4の1)。

障がいのある方のパソコン活用支援への参加を希望する方各20人。  
**【詳細】** 9月1日(金)から区役所、障がい者ITサポートセンター(中央区北5西6札通ビル)で配布する申込書を①は9月15日(金)、②は22日(金)、③は10月6日(金)(いずれも必着)までに送付、FAX(抽選)

**【詳細】** 障がい者ITサポートセンター(219) 1810

**広告欄**