

託児は同時に申し込み。  
△子育て・家族支援者養成講座  
▽子育て支援者としての能力の向上を目指す講座です。

11月6日(月)～12月16日(土)午前9時～午後5時。全10回。  
所 エルプラザ(14階)ほか。  
対 子育て支援活動への参加を希望する20歳以上の方40人。

1万2千円。  
9月15日(金)から。 (先着)  
申込先・詳細 子育て支援総合センター(中央区南3西7) (208)7961

ワーキング・マタニティスクール  
妊産中の健康管理、交流会、保育園情報の提供など。  
10月14日(土)午後1時～3時30分。ちえりあ(12階)。  
対 働きながら出産・育児を希望する初妊婦と配偶者80人。

9月11日(月)から生涯学習推進課へ。 (先着)  
9月11日(月)から生涯学習推進課へ。 (先着)  
3872  
生涯学習推進課(211)

子衛生研究会(☎(521)2426、FAX(521)3695、E:hokkaido@mch.or.jp)へ。 (先着)  
詳細 地域保健課(☎(211)2306)

子育てで最も大切なこと。  
10月23日(月)午前10時～正午。所 東区民センター(東区北11東7)。  
対 小中学生の保護者50人。

9月11日(月)から生涯学習推進課へ。 (先着)  
9月11日(月)から生涯学習推進課へ。 (先着)  
3872  
生涯学習推進課(211)

ポリオ(小児まひ)ワクチンのお知らせ  
日時と会場は区民のページをご覧ください。市コールセンターへご確認ください。  
対 生後3カ月以上90カ月未満の子供は無料。  
注意事項 ①予防接種のしおり

昭和50年～52年生まれの方  
ポリオの免疫を保有している方の割合が、ほかの年齢層に比べて低い。次の場合、再度ポリオワクチン接種をお勧めします。  
①ポリオウイルス常在国(アフリカ、東地中海、東南アジアなど)に渡航するとき。②お子さんがポリオワクチンを使用するとき。  
120円。  
詳細 区役所(1階)の健康子ども課(ただし、東区は(711)3211、南区は(581)5211)、HP

赤十字救急法救急員養成講習  
急病人やけが人を医師に引き継ぐまでの応急手当。  
10月14日(土)、15日(日)、21日(土)、22日(日)午前9時～午後5時。最終日検定。  
所 赤十字会館(中央区北1西5)。15歳以上の方30人。  
3千円。  
往復はがきを上欄必要事項

心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法など。  
10月23日(月)～25日(水)午前9時～午後5時。  
所 市民防災センター。  
対 講習後、町内会などで応急手当での指導に従事できる18歳以上の方30人。  
4千200円(テキスト希望の方のみ)。  
往復はがき(1人1枚)に上欄必要事項と勤務先か団体名を記入し、9月19日(火)(必着)までに防災協会(〒003-0023白石区南郷通6北市民防災センター内)へ送付。(抽選)  
詳細 防災協会(☎(861)1211)

赤十字救急法救急員養成講習  
急病人やけが人を医師に引き継ぐまでの応急手当。  
10月14日(土)、15日(日)、21日(土)、22日(日)午前9時～午後5時。最終日検定。  
所 赤十字会館(中央区北1西5)。15歳以上の方30人。  
3千円。  
往復はがきを上欄必要事項

赤十字救急法救急員養成講習  
急病人やけが人を医師に引き継ぐまでの応急手当。  
10月14日(土)、15日(日)、21日(土)、22日(日)午前9時～午後5時。最終日検定。  
所 赤十字会館(中央区北1西5)。15歳以上の方30人。  
3千円。  
往復はがきを上欄必要事項

広告欄