

## 体育施設

### ■中央体育館 〒060-0041 中央区大通東5 ☎251-1815

行事名	内容
スポーツ教室	①マンツーマン卓球 ②バドミントン ③幼児体操 ④幼児新体操 ⑤イングリッシュ☆キッズジム ⑥少年少女体操 ⑦少年少女バドミントン ⑧少年少女テニス ⑨少年少女レベルアップ剣道 ⑩少年少女レベルアップ柔道 ⑪骨盤体操

### ■月寒体育館 〒062-0051 豊平区月寒東1の8 ☎851-1972

行事名	内容
スポーツ教室	①卓球(初心者、中上級) ②小中学生アーチェリー体験 ③アイスホッケーキッズ

### ■中島体育センター 〒064-0931 中央区中島公園内 ☎530-5906

行事名	内容
スポーツ教室	①親子キッズジム ②ショートテニス(幼児・少年少女) ③クラシックバレエ(幼児・少年少女・成人) ④少年少女柔道 ⑤キッズジム(幼児・少年少女) ⑥少年少女バドミントン ⑦フットサル(幼児・少年少女) ⑧卓球(少年少女・成人) ⑨ヨガ ⑩健美操 ⑪フォークダンス ⑫日舞健康体操 ⑬からだ改善 ⑭ソフトエアロビクス ⑮ヒップホップDEシェイプアップ ⑯フラダンス ⑰背骨矯正体操 ⑱はじめてダイエット ⑲ダンベル&エアロビクス ⑳ラージ卓球 ㉑テニス ㉒筋力トレーニング ㉓10歳若返る健康体操

### ■円山総合運動場 〒064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎641-3015

行事名	内容
円山ソフトテニスフェスタ	①卓球(初心者、中上級) ②小中学生アーチェリー体験 ③アイスホッケーキッズ

### ■つどーむ 〒007-0852 東区柴町885 ☎784-2106

行事名	内容
一般開放	9/11(月)、26(火)午前9時～午後5時 【種目】テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリースペース※9/25(月)は施設整備のため利用できません

### ■宮の沢屋内競技場 〒063-0059 西区宮の沢490 ☎664-6363

行事名	内容
スポーツ教室	①レディースヨガマスターコース(水曜、金曜)
女子ダブルステニス大会	①卓球(初心者、中上級) ②小中学生アーチェリー体験 ③アイスホッケーキッズ

### ■東温水プール 〒065-0016 東区北16東16 ☎785-6812

行事名	内容
スポーツ教室	①東区ほのぼののパークウォーキング(ひのまる公園編)

### ■厚別温水プール 〒004-0052 厚別区厚別中央2の6 ☎896-1861

行事名	内容
水泳教室	①子どもクロール ②幼児めだか ③とびうお ④成人クロール・平泳ぎ・バタフライ ⑤4泳法マスター ⑥長期水中ウォーキング ⑦アクアトレーニング

### ■手稲曙温水プール 〒006-0832 手稲区曙2の1 ☎683-0676

行事名	内容
水泳教室	①個人レッスン ②シンクロ体験

### ■北海道青少年会館 〒005-0022 南区真駒内柏丘7 ☎581-1141

行事名	内容
スポーツ教室	①健美操 ②テニス(初・中級、上級)
水泳教室	①幼児

## さとらんど

〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947 HP www.satoland.com

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
日本そば博覧会 in さとらんど	日本各地のそば店舗の出店、そば教室など	9/16(土)～18(祝)午前9時～午後4時	—	—	当日直接会場へ。会場はさとらんど交流館、さとの広場
野菜栽培講習会	簡単堆肥の作り方	9/17(日)午前10時～正午	150人	無料	当日午前9時30分前からさとらんどセンターへ直接。(先着)。会場はさとらんどセンター
バリ梓のあげび壁掛けバスケット	バリ島のラタン梓であげびのプランター用かごを作る	10/3(火)午前10時～正午	15人	2,500円	9/13(水)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
古布を使ったぞうりづくり	古布を使ったぞうりを作る	10/6(金)午後1時～3時30分	15人	1,500円	
札幌産カボチャを使った料理教室	①春巻カボチャスティックとおからドーナツ ②パンキンパイとプリン	①は10/8(日)、②は17(火)。いずれも午前10時～正午	①は親子20組、②は20人	①は1組1,500円、②は1,000円	
染め物	タマネギなどの素材で絹のストールを染める	10/11(水)午前10時～正午	15人	1,700円	

## やまびこ座

〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
お母さんのための演劇講座	作品選びから上演まで。11/18(土)、19(日)発表会	9/21～11/16(火)の火・木曜 午前10時～正午。全12回	18歳以上の方(高校生不可)20人。経験不問	4,000円	9/12(火)からやまびこ座へ。(先着)
大人のための手作りおもちゃ教室	たこ、プーメラン、竹とんぼを作る3日間コース	9/23(祝)、30(土)、10/7(土) 午前10時～正午	18歳以上の方20人(子供の同伴可)	1,000円	

☞次のページへ続く