

地区健康相談を受けましょう！

表① <内容・費用> ※すこやか健診受診者を除く

検査項目	対象者	費用	結果通知
健康相談	健康相談を希望する方	無料 ※心電図検査(医師が必要と認めた方)を実施した場合 1,200円	3週間程度で通知します
	40歳以上の方		
	健康相談を受ける65歳以上の方全員		
胸部検査	40歳以上の方 ※妊娠中の方は受診できません		
胸部X線間接撮影			
肝炎ウイルス検査	健康相談対象者のうち40・45・50・55・60・65・70歳の方、過去に肝機能異常があった方、広範な外科的処置を受けた方、妊娠・分娩時に多量の出血をしたことがある方など	C型肝炎検査：350円 B型肝炎検査：100円 C・B型両方：400円	
	問診 C型及びB型肝炎ウイルス検査		

表② <日時・会場>

実施日	時間	実施会場	所在地
9月14日(木)	午前9時～11時	藤ノ沢福祉会館	藤野693番地
	午後1時30分～3時	藤ヶ丘センター	藤野4条6丁目
9月21日(木)	午前9時～11時	もいわ地区センター	川沿8条2丁目
	午前9時～11時	中ノ沢会館	中ノ沢1712番地
9月22日(金)	午後1時30分～2時30分	野々沢会館	藤野5条9丁目
	午前9時～11時	澄川地区会館	澄川3条2丁目
9月25日(月)	午後2時30分～3時30分	石山6区会館	石山640番地
	午前9時～11時	藻南福祉会館	川沿11条2丁目
9月28日(木)	午後1時30分～3時	澄川南福祉会館	澄川4条10丁目
	午前9時～11時	サンブライト会館	真駒内332番地
9月29日(金)	午後1時30分～3時	芸術の森地区会館	石山東7丁目
	午前9時30分～11時	真駒内集会所	真駒内本町2丁目
10月3日(火)	午後1時30分～3時	緑ヶ丘会館	澄川5条11丁目
	午前9時～11時	藻岩下地区会館	南34条西9丁目
10月4日(水)	午後1時30分～3時	硬石山福祉会館	川沿18条2丁目
	午前9時～11時	藻岩下地区会館	南34条西9丁目
10月5日(木)	午後1時30分～3時	石山7区会館	石山3条6丁目

表③ いきいき健康フェスタ

行事名	初心者のための健康ウォーキング	スワロピクス体験教室
内容	エドウィン・ダン記念公園で、姿勢や速度など効果的な歩き方を紹介します(雨天時、室内運動へ変更)	いすに座ったまま行うエアロピクスで、関節への負担が少ない運動です
日時	10月14日(土) 午前10時～11時	10月14日(土) 午後0時30分～1時30分
集合場所	南保健センター玄関前	南区民センター区民ホール
定員・費用	40人。無料	50人。無料
持ち物	運動靴、飲み物、タオル、運動ができる服装	上靴、飲み物、タオル、運動ができる服装

地区健康相談

内容・日時 左表①②のとおり。

対象 40歳以上で、普段健康診断を受ける機会がない方。

申込方法 当日直接会場へ。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581) 5211

秋だ！みなみくんまつり

子育て家庭と地域の皆さんが、遊びを通して交流を深め楽しむ催しです。

内容 人形劇、マジックバルーン、昔あそびコーナー、消

防士に変身コーナーなど、いろいろなコーナーで遊びましょう。

日時 9月30日(土)午前10時～11時30分。

会場 南区民センターホール。

費用 無料。

持ち物 靴袋。

参加方法 どなたでも参加できます。当日直接会場へお越しください。

※就学前のお子さんは保護者同伴で、小学生は保護者の同意を得てからご参加ください。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎(588) 5411

子育て講座

(グループ)懇談会

子育てに限らず、いろいろなことを楽しくおしゃべりしませんか(全2回)。

日時 10月24日(火)、25日(水)。午前10時～11時30分。

会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいで、0歳～就学前までのお子さんの保護者(託児あり)。

定員・費用 10人。無料。

申込方法 10月2日(月)午前9時から電話で下記へ(先着順)。

※講座は年4回行う予定です

が、多くの方に参加していただくため、一人一回の受講でお願いします。

申込・詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎(588) 5411

いきいき健康フェスタ

楽しく運動、気軽に体験

内容・日時 左表③のとおり。

対象者 医師からの運動制限がなく、1時間程度の運動が可能な区内にお住まいの方。

申込方法 9月12日(火)午前9時から電話で下記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581) 5211

広告欄

