

南区内の主な施設

南区役所	☎582-2400 〒005-8612 真駒内幸町2丁目
南区土木センター	☎581-3811 〒005-0031 南31条西8丁目
南保健センター	☎581-5211 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
石山まちづくりセンター	☎591-8734 〒005-0842 石山2条2丁目
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059 〒061-2263 簾舞3条6丁目
藤野まちづくりセンター	☎591-7041 〒061-2282 藤野2条7丁目
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121 〒005-0808 川沿8条2丁目
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001 〒005-0034 南34条西9丁目
澄川まちづくりセンター	☎821-8585 〒005-0003 澄川3条2丁目
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009 〒005-0850 石山東7丁目
南清掃事務所	☎583-8613 〒005-0861 真駒内602番地30
南消防署	☎581-2100 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
南区体育館	☎571-5171 〒005-0804 川沿4条2丁目
澄川図書館	☎822-3730 〒005-0004 澄川4条4丁目
南区民センター	☎584-2100 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
藤野地区センター	☎592-2002 〒061-2282 藤野2条7丁目
もいわ地区センター	☎572-5733 〒005-0808 川沿8条2丁目
すみかわ地区センター	☎818-3035 〒005-0004 澄川4条4丁目

南区役所

☎(582)2400

国民健康保険料の

休日・夜間納付相談

休日相談 9月24日(日)午前10時～午後2時。
夜間相談 9月25日(月)～28日(木)午後7時30分まで。

会場 南区役所2階⑤番窓口(庁舎北側の通用口からお入りください)。

詳細 保険年金課収納係 内線441・442・448・451

南区民バドミントン大会

日時 10月15日(日)午前9時15分～午後5時。

会場 南区体育館。

対象 区内のバドミントンサークルに所属しているか、区内にお住まい、またはお勤めの方(専門学校生・勤労学生

は可。中・高・大学生は不可)。

※競技中の事故に備え、各自でスポーツ保険に加入してください。

費用 1人千200円。

種目 男子ダブルス・女子ダブルス(共に経験年数別)。

申込方法 9月19日(火)～10月3日(火)に直接左記へ。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線604



ボランティア入門研修

受講者募集

札幌市ボランティア研修センターが行う「3級ヘルパー資格取得講座」の受講資格を得るための予備的知識を学習する講座です。講義や施設見学を行います(全3回)。

日時 9月25日(月)、27日(水)、

29日(金)。午後1時30分～4時。

会場 南区民センターほか。

対象 区内にお住まいの方。

定員・費用 20人。500円。

申込方法 9月11日(月)午前9時から電話かファクス(氏名、住所、電話番号を明記)で申し込み。

申込・詳細 南区社会福祉協議会 ☎(582)2415・ファクス(582)7370

福祉除雪にご協力を

除雪作業をしていただく地域協力員の方を、各地区の町内会・社会福祉協議会を通じて募集します。依頼や相談を受けましたら、ご協力をお願いします。

※詳しくは、本誌全市版28ページをご覧ください。

詳細 南区社会福祉協議会 ☎(582)2415、保健福祉課地域福祉係 内線342～344

胃がん・大腸がん検診

検診日 9月22日(金)。

受付時間 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 千100円(胃がん検診のみの場合700円、大腸がん検診のみ場合は600円)。ただし、70歳以上の方、特定の障

がいのある65～69歳の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方(それぞれ区役所の証明が必要)は無料。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211



血液サラサラ教室

動脈硬化の予防方法について学び、生活習慣を振り返ってみませんか?

内容 保健師、栄養士、歯科衛生士の講話。

日時 9月27日(水)午後1時30分～4時。

会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいの40歳以上の方(初参加の方を優先)。

定員・費用 30人。無料。

申込方法 9月11日(月)～22日(金)に電話で受け付け(先着順)。持ち物 筆記用具、飲み物、お持ちの方は健康手帳。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211



健康講話

演題 「物忘れを予防するために」。

講師 医療法人社団 林下病院 院長 林下忠行。

日時 9月26日(火)午後1時30分～3時。

会場 南保健センター。

費用 無料。

申込方法 当日直接会場へ。

詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211